



ITÄ-SUOMEN YLIOPISTO | TERVEYSTIETEIDEN TIEDEKUNTA  
RAVITSEMUSTIEDE

# *Opinto-opas 2014–2015*



ITÄ-SUOMEN YLIOPISTO

**Terveystieteiden tiedekunta**

# **Opinto-opas 2014 - 2015**

**Ravitsemustieteen opinto-opas**

Itä-Suomen yliopisto 2014

**Yhteystiedot****Itä-Suomen yliopisto**

Puhelinvaihte 0294 45 1111

**Joensuun kampus**

Yliopistokatu 2

PL 111, 80101 Joensuu

**Kuopion kampus**

Yliopistonranta 1

PL 1627, 70211 Kuopio

**Savonlinnan kampus**

Kuninkaankartanonkatu 5

PL 86, 57101 Savonlinna

Tiedekunta

Terveystieteiden tiedekunta (<http://www.uef.fi/ttdk>)

Internet

www.uef.fi

Oppaan toimittajat

etunimi sukunimi, titteli

Painopaikka

# Sisältö

<b>TIEDEKUNNAN OPISKELIJALLE .....</b>	<b>4</b>
<b>1 TIEDEKUNNAN ESITTELY .....</b>	<b>5</b>
1.1 Yleistä .....	5
1.2 Opinto- ja opetuspalvelut .....	6
1.3 Tiedekunnan tarjoama koulutus .....	7
1.4 Opintojen ohjaus .....	9
1.4 Tiedekunnan tarjoama sivuaineopetus .....	11
<b>2 RAVITSEMUSTIEDE PÄÄAINEENA, LUKUVUOSI 2014-2015 .....</b>	<b>13</b>
2.1 Koulutuksen perustehtävä ja tavoitteet .....	13
2.2 Ravitsemustieteen opetussuunnitelma .....	14
2.3 Ravitsemustieteen opintojen antamat valmiudet .....	15
2.4 Ravitsemustiede pääaineena 2014-2015 .....	16
<b>3 SUUNNITELMA OPISKELIJAN OHJAUKSEN JA HOPS-NEUVONNAN JÄRJESTÄMISEKSI RAVITSEMUSTIETEEN PÄÄAINEESSA .....</b>	<b>24</b>
<b>4 OHJEET JA MÄÄRÄYKSET .....</b>	<b>25</b>
4.1 Lait ja asetukset .....	25
4.2 Itä-Suomen yliopiston ohjeita ja määräyksiä .....	25
4.3 Tiedekunnan tutkintoja ja opintoja koskevat määräykset .....	25
<b>LIITTEET .....</b>	<b>26</b>

# Tiedekunnan opiskelijalle

Tervetuloa opiskelijaksi Itä-Suomen yliopiston Terveystieteiden tiedekuntaan

Terveys sen kaikissa muodoissaan on Itä-Suomen yliopiston vahvaa osaamisaluetta. Terveystieteiden tiedekunta on kansainvälisestäkin ainutlaatuinen, lääketieteen, hammaslääketieteen, terveystieteiden ja farmasian muodostama kokonaisuus, joka avaa uusia mahdollisuuksia moniammatillisen koulutuksen ja tutkimuksen suuntaan. Erityisen maininnan arvoinen on uuden, modernin terveyden biotieteiden koulutusohjelman alkaminen osana Terveystieteiden tiedekunnan koulutustarjontaa.

Olet valinnut terveyden huollon ammattilaisen uran päämääräksesi. Se on erittäin hyvä valinta, koska kaikki koulutusalamme tarjoavat monipuolisen koulutuksen ja työllisyys on taattu. Terveydenhuolto on myös haasteellinen työkenttä, joka edellyttää monialaista osaamista, ja jossa jokaisella terveydenhuollon ammattilaisella on merkittävä rooli kokonaisuudessa. Moniammatillisen yhteistyön merkitystä korostetaan jo koulutusvaiheessa ja monialainen tutkimustyö on suorastaan välttämätöntä.

Terveystieteiden tiedekunnassa opetus perustuu viimeisimpään tutkimustietoon. Opettajien tehtävänä on edistää oppimista ja ohjata opiskelijaa oikeaan suuntaan ja tiedonlähteille. Yliopistossa vastuu opintojen etenemisestä ja lopputuloksesta on kuitenkin oppijan omassa kässissä.

Opiskelu on monella tavoin ainutlaatuista aikaa ihmisen elämässä. Opiskeluaikana voitte täysipainoisesti panostaa tiedollisten ja taidollisten valmiuksienne kehittämiseen, mutta se tarjoaa myös erinomaiset mahdollisuudet solmia uusia sosiaalisia suhteita ja toimia aktiivisesti opiskelijaelämässä. Muistakaa hyödyntää myös näitä mahdollisuuksia yli koulutusalarajojen, se antaa varmasti valmiuksia myös myöhempään elämään.

Toivotan Teille koko tiedekunnan puolesta erittäin antoisaa opiskeluaikaa.

**Hilkka Soininen**

Dekaani

# 1 Tiedekunnan esittely

## 1.1 Yleistä

Terveystieteiden tiedekunta toimii Itä-Suomen yliopiston Kuopion kampuksella. Tiedekunta kouluttaa asiantuntijoita ja ammattilaisia useille keskeisille terveydenhuollon ja hyvinvoinnin aloille. Tiedekunnassa on noin 2400 perusopiskelijaa viidessä koulutusohjelmassa ja viidessä pääaineessa. Koulutusta annetaan lääketieteen, hammaslääketieteen, farmaseutin, proviisorin ja terveyden biotieteiden koulutusohjelmissa sekä ergonomian, hoitotieteen, kansanterveystieteen, liikuntalääketieteen ja ravitsemustieteen pääaineissa.

Tiedekunta on Suomen suurin lääkärikouluttaja ja ainoa laillistettujen ravitsemusterapeuttien kouluttaja. Terveystieteiden tiedekunta kouluttaa puolet maan farmaseuteista ja proviisoreista. Tiedekunnassa on aloitettu nykyaikainen hammaslääkärikoulutus ja ainutlaatuinen terveyden biotieteiden koulutus. Koulutustarjontaan kuuluvat myös ergonomian, hoitotieteen, kansanterveystieteen ja liikuntalääketieteen pääaineet. Vetovoimasta koulutustarjontaa täydentää viisi kansainvälistä maisteriohjelmaa.

Tiedekunnan hallintoa:

Dekaani, professori **Hilkka Soininen**  
Puh 040 573 5749, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Varadekaani, professori **Paavo Honkakoski**  
Puh. 040 3552490, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Varadekaani, professori **Jorma Palvimo**  
Puh. 040 5910 693, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Johtava hallintopäällikkö **Riitta Keinänen**  
Puh 040 355 2063, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

Opintohallinnon päällikkö **Mervi Silaste**  
Puh 040 355 2198, s-posti: etunimi.sukunimi@uef.fi

## 1.2 Opinto- ja opetuspalvelut

Itä-Suomen yliopiston opinto- ja opetuspalvelut palvelee yliopistoon hakevia, yliopiston opiskelijoilta, yliopiston henkilökuntaa sekä yhteistyökumppaneita.

Opinto- ja opetuspalveluiden palveluita opiskelijoille ovat:

- Hakija- ja valintapalvelut
- Kansainväliset liikkuvuuspalvelut
- Koulutuspalvelut
- Opetusteknologiapalvelut
- Opintopsykologiapalvelut (ml. neuvonta esteettömästä opiskelusta)
- Opintotuki
- Opiskelijarekisteri ja asiakasneuvonta
- Rekrytointipalvelut
- TVT-tukipalvelut
- Ura- ja ohjauspalvelut

Opiskelijoiden palvelut löytyvät verkosta Opiskelu-sivuilta osoitteesta [www.uef.fi/opiskelu](http://www.uef.fi/opiskelu).

### **Opiskelijarekisteri ja asiakasneuvonta, opintotuki, kansainväliset liikkuvuuspalvelut sekä hakijapalvelut**

Tarkista asiointi- ja puhelinpalveluajamme sekä yhteystietomme verkosta sivulta [www.uef.fi/opinto-ja-opetuspalvelut/yhteystiedot](http://www.uef.fi/opinto-ja-opetuspalvelut/yhteystiedot).

Tiedustelut myös sähköpostitse: [opiskelu@uef.fi](mailto:opiskelu@uef.fi)

### **Opiskelijan tukipalvelut**

Itseopiskelu- ja ryhmätötilat sekä tietotekninen tukipalvelu löytyvät opparista ([oppari@uef.fi](mailto:oppari@uef.fi))

Joensuun kampuksen oppari sijaitsee Carelian 1. kerroksessa ja Kuopion kampuksen oppari Canthian 2. kerroksessa.

Opinto- ja opetuspalveluiden sivut ovat osoitteessa [www.uef.fi/opinto-ja-opetuspalvelut](http://www.uef.fi/opinto-ja-opetuspalvelut)

## 1.3 Tiedekunnan tarjoama koulutus

Terveystieteiden tiedekunta kouluttaa ammattilaisia ja asiantuntijoita useille keskeisille terveydenhuollon aloille. Tiedekunnassa opiskelee kaikkiaan n. 2400 perustutkinto-opiskelijaa viidessä koulutusohjelmassa ja viidessä pääaineessa:

- farmaseutin ja proviisorin koulutusohjelmat (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/farmasia>)
- hammaslääketieteen koulutusohjelma (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/hammas>)
- lääketieteen koulutusohjelma (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/laaketiede>)
- terveyden biotieteiden koulutusohjelma (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/terveyden-biotieteet>)
- terveystieteiden koulutusalan pääaineet:
  - ergonomia (<http://www.uef.fi/kttravi/ergonomia>)
  - hoitotiede (koulutusalat: hoitotyön johtaminen, preventiivinen hoitotiede, terveystieteiden opettajankoulutus) (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/hoitotiede>)
  - kansanterveystiede (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/kansanterveystiede>)
  - liikuntalääketiede (<http://www.uef.fi/web/biolaaketiede/liikuntalaaketiede>)
  - ravitsemustiede (<http://www.uef.fi/web/opiskelu/ravitsemustiede>).

### FARMASEUTIN JA PROVIISORIN KOULUTUSOHJELMAT

**Farmaseutin tutkinto** on alempi korkeakoulututkinto, jonka suorittaminen kestää päätoimisesti opiskellen kolme (3) vuotta. Opetuksen tavoitteena on kouluttaa terveydenhuoltoon lääkkeiden ja lääkehoidon asiantuntijoita. Opintoissa perehdytään lääkkeisiin ja niiden käyttöön sairauksien hoidossa. Opintoihin sisältyy paljon myös käytännön harjoitustöitä, joissa opetellaan lääkkeiden valmistusta ja asiakasneuvontaa, sekä puolen vuoden palkallinen apteekkiharjoittelu.

**Proviisorin tutkinto** on farmasian alan ylempi perustutkinto, jonka suorittaminen kestää päätoimisesti opiskellen kaksi (2) vuotta farmaseutin tutkinnon jälkeen. Proviisoriopiskelijat suorittavat siis ensin farmaseutin tutkinnon. Proviisoriopinnoissa opiskelija valitsee yhden farmasian laitoksen kuudesta oppiaineesta pääaineekseen ja suorittaa siitä syventävät opinionsa. Proviisorit toimivat lääkealan johto-, suunnittelu- ja asiantuntijatehtävissä.

### HAMMASLÄÄKETIETEEN KOULUTUSOHJELMA

Koulutuksen sisältö on valtakunnallisesti ainutlaatuisesti profiloitunut painottuen ennaltaehkäisevään ja kokonaisvaltaiseen suun alueen sairauksien hoitoon. Koulutus mielletään lääketieteen osa-alueeksi ja valmistuvat hammaslääkärit tunnistavat siten asiantuntijaroolinsa osana ihmisen kokonaisvaltaista terveydenhuoltoa.

Hoitotieteen koulutusohjelmalta valmistuu terveystieteiden kandidaatteja (alempi korkeakoulututkinto) ja maistereita (ylempi korkeakoulututkinto). Koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijoille monipuoliset hoitotieteen asiantuntijavalmiudet.



## **LÄÄKETIETEEN KOULUTUSOHJELMA**

Lääketieteen koulutusohjelmalla annetaan tieteelliseen tutkimukseen perustuva teoreettinen ja käytännöllinen koulutus lääkärin tehtäviin. Koulutus johtaa lääketieteen lisensiaatin tutkintoon. Vuotuinen opiskelijoiden sisäänotto on yhteensä 132 uutta opiskelijaa.

## **TERVEYDEN BIOTIETEIDEN KOULUTUSOHJELMA**

Terveystieteiden tiedekunta aloitti vuonna 2011 uuden terveyden biotieteiden koulutuksen. Koulutus on kaksiportainen ja kandidaattivaiheen jälkeen opiskelija jatkaa maisterivaiheen opinnoissa, jotka ovat englanninkielisiä. Koulutusohjelmassa yhdistyvät luonnontieteellinen ja lääketieteellinen osaaminen.

Terveyden biotieteiden pääaineen opiskelijat valmistuvat luonnontieteiden kandidaateiksi (180 op) tai filosofian maistereiksi (120 op). Valmistuneet maisterit toimivat kansallisissa tai kansainvälisissä lääke-, terveys-, ja bioalan tutkimus- ja tuotekehitystehtävissä sekä näiden alojen julkisen ja yksityissektorin asiantuntijatehtävissä. Täydentämällä opintojaan erilaisilla sivuaineopinnoilla, opiskelija voi hankkia työelämävalmiuksia haluamalleen alalle. Koulutus tarjoaa myös erinomaiset mahdollisuudet biolääketieteelliseen tutkimustyöhön ja edelleen tutkijanuralle tieteellisen jatkokoulutuksen kautta.

## **TERVEYSTIETEIDEN KOULUTUSALAN PÄÄAINEET**

Terveystieteiden pääaineiden opiskelijat valmistuvat terveystieteiden kandidaateiksi (180 op) tai maistereiksi (120 op). Terveystieteiden pääaineita ovat ergonomia, hoitotiede, kansanterveystiede, liikuntalääketiede ja ravitsemustiede.

## **ERGONOMIAN PÄÄAINE**

Ergonomia on monitieteinen tieteenala, joka kehittää työtä ja työoloja vastaamaan työntekijän fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia ominaisuuksia ja tarpeita. Ergonomian pääaineopintojen tavoitteena on kouluttaa ergonomian asiantuntijoita mm. työsuojelun, työterveyshuollon, tutkimus- ja opetusalan tehtäviin Suomessa ja Euroopan Unionin maissa.

## **HOITOTIETEEN PÄÄAINE**

Opiskelijat valitaan hoitotieteen pääaineeseen, jossa koulutusaloina ovat:

- hoitotyön johtamisen koulutus
- preventiivisen hoitotieteen koulutus
- terveystieteiden opettajakoulutus

Hoitotieteen koulutusohjelmalta valmistuu terveystieteiden kandidaatteja (alempi korkeakoulututkinto) ja maistereita (ylempi korkeakoulututkinto). Hoitotieteessä tavoitteena on kouluttaa laaja-alaisia, näyttöön perustuvan tiedon hallitsevia hoitotieteen asiantuntijoita terveydenhuol-

lon sekä sen johtamisen, koulutuksen ja tutkimuksen muuttuviin tarpeisiin. Valmistuneet työllistyvät terveysalan johtamis-, opetus-, tutkimus- sekä muihin asiantuntijatehtäviin.

## **KANSANTERVEYSTIETEEN PÄÄAINE**

Kansanterveystieteen pääaineesta valmistuu osaajia sosiaali- ja terveysalan hallinto-, suunnittelu- ja tutkimustehtäviin, kansanterveys- ja potilasjärjestötehtäviin sekä kansanterveystieteen ja terveystieteiden opetustehtäviin.

## **LIIKUNTALÄÄKETIETEEN PÄÄAINE**

Liikuntalääketieteessä perehdytään liikunnan ja fyysisen kunnon sekä terveyden ja sairauksien välisiä yhteyksiä käsittelevään keskeiseen tutkimustietoon.

## **RAVITSEMUSTIETEEN PÄÄAINE**

Ravitsemustiede tarkastelee ravitsemuksen merkitystä terveyden edistämässä sekä sairauksien ehkäisyssä ja hoidossa sekä selvittää elintarvikkeiden tuotekehityksen keinoja väestön hyvinvoinnin edistäjänä. Maisterivaiheessa opiskelijat suuntautuvat ravitsemusterapian tai elintarvikebiotekniikan linjalle. Ravitsemusterapian linjalla maisteritutkinnon suorittaneet voivat saada oikeuden toimia laillistettuna ravitsemusterapeuttina terveydenhuollossa. Ravitsemusterapeuttien koulutusta ei järjestetä muualla Suomessa. Elintarvikebiotekniikkalinja tuottaa ravitsemukseen perehtyneitä elintarvikkeiden tuotekehityksen, turvallisuuden ja valvonnan asiantuntijoita yhteiskunnan eri sektoreille.

Lisäksi tiedekunnassa otetaan opiskelijoita kolmeen **kansainväliseen maisteriohjelmaan**:

- Master's Degree Programme in General Toxicology and Environmental Health Risk Assessment
- Master's Degree Programme in Health Promotion in Nursing Science
- Master's Degree Program in Public Health.

## **1.4 Opintojen ohjaus**

Itä-Suomen yliopiston [www.sivuille](http://www.sivuille) (<http://www.uef.fi/opiskelu/opiskelijalle>) on koottu yleistä tietoa opiskelusta yliopistossa. **Uudelle opiskelijalle** -sivustolta löytyvät mm. uuden opiskelijan ilmoittautumisohjeet yliopistoon, orientaatioviikon ohjelma, tietoa opiskelijatuutoroinnista sekä tärkeimmät yliopistotermit eli akateemiset aakkoset. **Opiskelu-oikeus ja ilmoittautuminen** -sivustolla on mm. ilmoittautumisohjeet vanhoille eli toista tai useampaa opintovuottaan opiskeleville opiskelijoille, tietoa tutkinnon suorittamisajoista, opiskelijarekisteristä, opintojen keskeyttämisestä tai opinto-oikeudesta luopumisesta. **Opinnot**-sivuilla on koottu tiedekuntien opinto-oppaat ja tietoa mm. lukuvuoden tärkeistä ajankohdista, sivuaineopiskelusta, JOO-opiskelusta, opetusperiodeista ja esteettömästä opiskelusta. **Opiskelijan ohjaus**-sivut opastavat ohjauspalvelujen äärelle, opintojen suunnitteluun ja opiskelutaitoihin. Sivuilta löydät tietoa mm. henkilökohtaisesta opintosuunnitelmasta (hops), yliopiston tukemasta työharjoitte-

lusta ja opintopsykologien palveluista. Lisäksi näiltä sivuilta löydät mm. tietoa opintotuesta sekä opiskelua koskevat keskeisimmät lait ja määräykset.

Terveystieteiden tiedekunnan [www-sivuilta \(http://www.uef.fi/ttdk\)](http://www.uef.fi/ttdk) löytyy tietoa opiskelusta tiedekunnassa sekä tiedekunnan koulutusohjelmista. Kyseisiltä sivuilta löytyy myös opiskelua koskevia ohjeita ja opintohallinnon lomakkeet.

Tiedekunnan opintohallinnon ohjaus- ja neuvontapalvelujen yhteyshenkilöt on listattu alla olevaan listaan. Koulutusohjelmien/pääaineiden yhteyshenkilöiltä saa tietoa muun muassa hops-työskentelystä, oppiaineen opetusohjelmasta, tutkintovaatimuksista sekä muista kyseisen laitoksen/yksikön toimintaan ja opetukseen liittyvistä asioista.

### **Opinto-ohjauksen yhteyshenkilöt:**

Opintohallinnon päällikkö **Mervi Silaste**

**Puh. 040 355 2198, s-posti** [etunimi.sukunimi@uef.fi](mailto:etunimi.sukunimi@uef.fi)

- Yleinen opintoneuvonta
- Jatkokoulutus ja siihen liittyvä opintoneuvonta

Amanuenssi **Arja Afflekt**

puh. 040 3552195, s-posti [etunimi.sukunimi@uef.fi](mailto:etunimi.sukunimi@uef.fi)

- Pro gradu –tutkielmiin liittyvät hallinnointitehtävät
- Tieteellinen jatkokoulutus ja siihen liittyvä neuvonta

**ERGONOMIA:** Yliopisto-opettaja **Susanna Järvelin-Pasanen**

Puh. 040 355 3111, s-posti [susanna.jarvelin@uef.fi](mailto:susanna.jarvelin@uef.fi)

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

**FARMASIA:** Opintoasiainpäällikkö **Riitta Koistinen**

Puh. 040 355 2502, s-posti [etunimi.sukunimi@uef.fi](mailto:etunimi.sukunimi@uef.fi)

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

**HAMMASLÄÄKETIEDE:** Koulutussuunnittelija **Leena Lampinen**

Puh. 040 355 2207, s-posti [etunimi.sukunimi@uef.fi](mailto:etunimi.sukunimi@uef.fi)

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

**HOITOTIEDE:** Yliopisto-opettaja **Pirkko Mikkonen**

Puh. 040 355 2621, s-posti [etunimi.sukunimi@uef.fi](mailto:etunimi.sukunimi@uef.fi)

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

**KANSANTERVEYSTIEDE:** Yliopisto-opettaja **Susanna Järvelin-Pasanen**

Puh. 040 355 3111, s-posti [susanna.jarvelin@uef.fi](mailto:susanna.jarvelin@uef.fi)

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

**LIIKUNTALÄÄKETIEDE:** Yliopisto-opettaja **Marja Randelin**

Puh. 050 387 1287, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

**LÄÄKETIEDE:** Opintoasiainpäällikkö **Pirjo Lindström-Seppä**

Puh. 040 355 2879, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

**RAVITSEMUSTIEDE:** Opetushoitaja **Päivi Heikura**

Puh. 040 355 2928, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

**TERVEYDEN BIOTIETEET:** Opintosihteri **Marjut Nenonen**

Puh. 040 355 3122, s-posti etunimi.sukunimi@uef.fi

- Peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat ja opintoneuvonta
- Opiskelijavalinta

## 1.4 Tiedekunnan tarjoama sivuaineopetus

Terveystieteiden tiedekunnassa on tarjolla seuraavat sivuaineopintokokonaisuudet:

- Basic Studies in Intercultural Competence 25 op (Hoitotieteen laitos)
- Terveiden Monikulttuuriset Ulottuvuudet (TeMoKuu) 25 op (Kansanterveystieteen yksikkö)
- Toksikologia 14,5 op (Farmasian laitos)
- Terveiden biotieteet 26 op (Biolääketieteen yksikkö)
- Solu- ja molekyylibiologia 26 op (Biolääketieteen yksikkö)

Seuraavia tiedekunnan opintokokonaisuuksia tarjotaan myös Avoimen yliopiston (Aducate) kautta:

- Ergonomian perus- ja aineopinnot (60 op)
- Farmasian perusopinnot (25 op)
- Gerontologian perusopinnot (25 op)
- Hoitotieteen aineopinnot (37 op)
- Kansanterveystieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Kuntoutustieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Lasten ja nuorten psyykinen hyvinvointi (25 op)
- Liikuntalääketieteen perusopinnot (25 op)
- Ravitsemustieteen perus- ja aineopinnot (60 op)
- Terveiden edistäminen ja terveystieto perus- ja aineopinnot (60 op)
- Terveystieto verkko-opinnot (60 op)

## 1.5 Tutkinnon hakeminen

### Perustutkintotodistukset

1. Kun olet suorittanut kaikki tutkintoon vaadittavat opinnot, tarkista että ne on kirjattu opintosuoritusrekisteriin.
2. Päivitä HOPSisi.
3. Täytä tutkintotodistushakemuslomake ja lähetä se yhdessä päivitetyn HOPSin kanssa koulutusohjelmasi/pääaineesi HOPS-ohjaajalle. Huom! Lääketieteen koulutusohjelman tutkintotodistusten osalta on annettu tarkennettu ohje: <http://www.uef.fi/laake/tutkintotodistukset>
4. HOPS-ohjaaja hyväksyy opiskelijan HOPSin ja toimittaa sen tutkintotodistuksia valmistelevalle opintosihteerille, joka kirjoittaa tutkintotodistuksen.
5. Todistuksen toimitusaika on kolme viikkoa siitä päivästä, kun todistushakemus on saapunut todistuksen kirjoittajalle ja kaikki tutkintoon sisältyvät opinnot on kirjattu rekisteriin.

Tutkintotodistushakemuslomakkeet löytyvät tiedekunnan www-sivuilta, osoitteesta: <http://www.uef.fi/ttdk/ohjeet-ja-lomakkeet1>.

# 2 RAVITSEMUSTIEDE PÄÄAINEENA, lukuvuosi 2014-2015

Ravitsemustiedettä pääaineenaan opiskelevat valmistuvat terveystieteiden kandidaateiksi ja edelleen maistereiksi. Maisterivaiheessa opiskelijat suuntautuvat joko ravitsemusterapian tai elintarvikebiotekniikan linjalle. Valinta maisteriopintoihin tapahtuu kandidaattopintojen aikana pohjautuen omaan valintaan ja opintomenestykseen kandidaatin opintojen aikana.

**Terveystieteiden kandidaatin** tutkinnon laajuus on 180 opintopistettä (alempi korkeakoulututkinto) ja sen suorittaminen kestää kolme vuotta. Ravitsemustieteen opiskelijoiksi kandidaatin tutkintoa suorittamaan valitaan pääsykokeiden kautta vuosittain 30 opiskelijaa.

**Terveystieteiden maisterin** tutkinnon laajuus on 120 opintopistettä (ylempi korkeakoulututkinto). Itä-Suomen yliopistossa ravitsemustieteen pääaineeseen kandidaattitutkintoa suorittamaan valituilla opiskelijoilla on oikeus jatkaa joko ravitsemusterapian (20 opiskelijaa) tai elintarvikebiotekniikan (10 opiskelijaa) linjan maisteriopintoihin, joiden suorittaminen kestää kaksi vuotta.

## 2.1 KOULUTUKSEN PERUSTEHTÄVÄ JA TAVOITTEET

### **Terveystieteiden kandidaatti (TtK)**

Terveystieteiden kandidaatin tutkinnon ensisijaisena tavoitteena on antaa riittävät tiedot ja edellytykset ylempään korkeakoulututkintoon johtavaan koulutukseen. Lisäksi tutkinnon suorittaneilla on ravitsemustieteen pääaineen sekä sivuaineiden perusteiden tuntemus ja edellytykset alan kehityksen seuraamiseen. Alakohtaisen osaamisen lisäksi koulutuksen tavoitteena on kehittää valmiuksia jatkuvaan oppimiseen sekä viestintä- ja kielitaitoa.

### **Terveystieteiden maisteri (TtM)**

Terveystieteiden maisterin tutkinnon tavoitteena on antaa ravitsemustieteen hyvä tuntemus ja valmiudet toimia työelämässä linjavaihtoehdosta riippuen ravitsemuksen ja/tai tuotekehityksen asiantuntijana. Lisäksi tutkinnon tavoitteena on antaa valmiudet tieteelliseen ajatteluun ja tieteellisten menetelmien soveltamiseen sekä valmiudet tieteelliseen jatkokoulutukseen.

Ravitsemusterapiakoulutuksessa painottuu ravitsemuksen merkitys sairauksien ehkäisyssä ja hoidossa. Teoriaopintojen lisäksi opiskeluun kuuluu käytännön harjoitustöitä, potilastapauksia ja käytännön harjoittelua (ravitsemushoidon työssä oppimista). Ravitsemusterapiaan suuntautuneen maisteritutkinnon Itä-Suomen yliopistossa suorittaneet voivat saada laillistetun ravitsemusterapeutin pätevyyskoulutuksen.

Elintarvikebiotekniikkaan suuntautuvassa tutkinnossa tavoitteena on elintarvikemikrobiologian, -prosessien ja -analytiikan hallinta. Opetuksessa keskitytään elintarvikkeiden terveellisyyteen ja turvallisuuteen korostaen biotekniikan sovellusmahdollisuuksia elintarvikkeiden tuotannossa ja jalostuksessa. Opetus on käytännönläheistä ja antaa vahvan valmiuden sekä laboratoriapainotteiseen tutkimukseen että teolliseen tuotekehitykseen.

## 2.2 RAVITSEMUSTIETEEN OPETUSSUUNNITELMA

Ravitsemustieteen pakolliset opinnot koostuvat pääaineopinnoista, yleisopinnoista, kieli- ja viestintäopinnoista sekä sivuaineopinnoista. Näiden lisäksi opintoihin kuuluu vapaasti valittavia opintoja ja käytännön harjoittelut.

Yleisiä opintoja ovat tieteellisen tutkimuksen ja tiedonhankinnan perusteet sekä kieli- ja viestintäopinnot. Näiden tavoitteena on perehdyttää opiskelija yliopisto-opiskeluun ja ohjata hänet osaksi tieteellistä yhteisöä. Yleisopintojen tavoitteena on myös perehdyttää opiskelija viestinnän perusteisiin ja kehittää hänen kielitaitoaan.

**Ravitsemustieteen perus- ja aineopinnot** kandidaatin tutkinnossa ovat elintarviketieteen ja ruokatalouden perusopinnot sekä lääketieteen ja ravitsemustieteen aineopinnot. Kandidaatin tutkinnon aineopintoihin kuuluu pienimuotoinen tutkielma.

**Ravitsemustieteen pääaineopintoja** ravitsemusterapian maisteritutkinnossa ovat syventävät opinnot ravitsemustieteessä ja ravitsemusterapiassa, joissa perehdytään sairauksien ehkäisyyn ja hoitoon ravitsemushoidon keinoin. Opintoihin kuuluu myös käyttäytymisen muutosta tukevia menetelmäopintoja. Elintarvikebiotekniikan maisteritutkintoon kuuluu syventävien elintarvikeopintojen lisäksi kemian ja bioteknologian opintoja. Molemmilla linjoilla syventäviin opintoihin kuuluu myös pro gradu -tutkielma.

**Sivuaineopinnot** sisältävät lääketieteen ja luonnontieteiden opintoja sekä ravitsemusterapialinjalla myös käyttäytymistieteiden opintoja. Sivuaineopinnoissa opiskelija omaksuu tieteellistä perustietoa ihmisestä, luonnosta ja yhteiskunnasta sekä näiden keskinäisestä vuorovaikutuksesta.

**Vapaasti valittavat opinnot** voivat olla mitä tahansa opiskelijan valitsemia ura- ja tutkintotavoitteiden mukaisia yliopisto-opintoja.

### Harjoittelut

Terveystieteiden kandidaatin tutkintoon kuuluu vähintään neljän viikon harjoittelu. Terveystieteiden maisterin tutkintoon ravitsemusterapian linjalla kuuluu kuuden viikon harjoittelujaksot perusterveydenhuollossa ja sairaalassa. Elintarvikebiotekniikan linjaan kuuluu kuuden viikon harjoittelujakso elintarviketeollisuudessa, hallinnossa tai tutkimuksessa. Opiskelija voi suorittaa lisäksi 1-3 kuukautta harjoittelua vapaavalintaisessa, opintoja tukevassa harjoittelupaikassa.

## 2.3 RAVITSEMUSTIETEEN OPINTOJEN ANTAMAT VALMIUDET

Terveystieteiden kandidaatit voivat toimia ravitsemus- ja elintarvikealan tehtävissä järjestöissä, elintarviketeollisuudessa sekä ravitsemispalveluiden piirissä.

Ravitsemustieteen pääaineesta valmistuneet terveystieteiden maisterit voivat toimia elintarvike- ja lääketeollisuudessa tuote-asiantuntijoina, järjestöissä, yhdistyksissä ja urheiluseuroissa hallinto- ja asiantuntijatehtävissä sekä yrittäjinä. Ravitsemustieteen pääaineessa on kaksi linjaa, ravitsemusterapia ja elintarvikebiotekniikka.

**Ravitsemusterapiaan** suuntautuneet terveystieteiden maisterit (laillistetut ravitsemusterapeutit) ovat päteviä toimimaan ravitsemusterapeutteina terveyskeskuksessa, kuntoutuskeskuksessa ja työterveyshuollossa (edellyttää pätevöittävää koulutusta) ja sairaalan ruokapalveluissa ravitsemusasiantuntijoina. Linjavaihtoehto antaa myös pohjan tutkijanuralle kliinisessä ravitsemustieteessä.

**Elintarvikebiotekniikan** linja antaa valmiuden toimia elintarvikkeiden tuotekehityksen ja turvallisuuden asiantuntijoina sekä korkeatasoiseen ravitsemusosaamiseen pohjautuvan laadunohjauksen asiantuntijoina. Valmistuneet voivat myös toimia hallinnossa elintarviketurvallisuuden ja siihen liittyvän lainsäädännön asiantuntijoina. Linja antaa myös pohjan moderniin elintarvikebiotekniikkaan suuntautuvalle tutkijauralle.

Lisäkoulutuksena opettajan pätevyyden hankkineet terveystieteiden maisterit voivat toimia sosiaali- ja terveydenhuoltoalan sekä muiden oppilaitosten ravitsemus- ja elintarvikealan opettajina. Opettajan pätevyyden lisäksi terveystiedon aineenhallinnan pätevyyden hankkineet voivat toimia myös terveystiedon opettajina ja kotitalousopettajan pätevyyden hankkineet kotitalousopettajina.

Terveystieteiden maisterin tutkinnon suorittaminen antaa myös valmiudet tieteelliseen jatkokoulutukseen lisensiaatin ja tohtorin tutkintoja varten.



## 2.4 RAVITSEMUSTIEDE PÄÄAINEENA 2014-2015

<b>TERVEYSTIETEIDEN KANDIDAATTI, RAVITSEMUSTIEDE 2014-15 (180 op)</b>		
<b>KANDIDAATTI</b>	<b>Ravitsemusterapia (RAV)</b>	<b>Elintarvikebiotekniikka (EB)</b>
Yleisopinnot	18,0	18,0
Kieli- ja viestintäopinnot	10,0	10,0
Ravitsemustieteen perus- ja aineopinnot	77,0	82,0
Sivuaineopinnot	64,0	59,5
Vapaasti valittavat opinnot (opiskelijan itsensä suunnittelemissa opintoja)	11,0	10,5
	<b>180,0</b>	<b>180,0</b>

<b>TERVEYSTIETEIDEN MAISTERI, RAVITSEMUSTIEDE 2014-15 (120 op)</b>		
<b>MAISTERI</b>	<b>Ravitsemusterapia (RAV)</b>	<b>Elintarvikebiotekniikka (EB)</b>
Syventävät opinnot		
Ravitsemusterapian syventävät opinnot	<b>110,0</b>	
Elintarvikebiotekniikan syventävät opinnot		<b>109,0</b>
Vapaasti valittavat opinnot (opiskelijan itsensä suunnittelemissa yliopistotasoisia opintoja)	<b>10,0</b>	<b>11,0</b>
	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>

## KANDIDAATTI (180 op)

<b>Yleisopinnot (18,0 op)</b>	<b>Lyhenne</b>	<b>Tunniste</b>	<b>Laajuus</b>
Urasuunnittelu ja portfolio		1130006	3,0 op
Yliopisto-opinnot käyntiin	YOK	1131000	1,0 op
Yhteiskuntatieteiden tutkimusmenetelmät	YTM	4450621	5,0 op
Orientoituminen ravitsemustieteen opintoihin	ORO	4460107	1,0 op
Biostatistiikka	BIS	3622110	3,0 op
Johdatus filosofiaan, kirjatentti	JOHFIL	5313115	2,0 op
Ravitsemustieteen tiedonhaku	THRAV	8026010	1,0 op
Tilastollinen ohjelmistokurssi	TIO	3622232	2,0 op

<b>Kieli- ja viestintäopinnot (10,0 op)</b>	<b>Lyhenne</b>	<b>Tunniste</b>	<b>Laajuus</b>
Kirjoitusviestintää ravitsemustieteen opiskelijoille (integroituna KIVI kandidaattityöhön)		8011704	2,0 op
Puheviestintää ravitsemustieteen opiskelijoille (integroituna kandidaattityöhön)	PUVI	8011705	2,0 op
Ruotsia ravitsemustieteen opiskelijoille	RUO/RA	8012703	3,0 op
English Academic Reading Skills for Clinical Nutrition	EARS/RA	8013705	2,0 op
English Academic and Professional Communication for Clinical Nutrition	EAPC/RA	8013706	1,0 op

## **Ravitsemustieteen perus- ja aineopinnot (77,0-82,0 op)**

<b>Elintarviketieteen ja ruokatalouden perusopinnot</b>	<b>Lyhenne</b>	<b>Tunniste</b>	<b>Laajuus</b>
Aisti- ja kuluttajakokemusten mittaaminen	AMI	4460102	3,0 op
Elintarvike 1	ELTA1	4460108	6,0 op
Elintarvike 2	ELTA2	4460109	8,0 op
Elintarvikeprosessit (EB, pakollinen)	EPR	4460111	6,0 op
Ruokatalous ja ruokapalvelut	TAP	4460104	5,0 op
TtK-harjoittelu	TKHA	4460110	6,0 op

<b>Ravitsemustieteen aineopinnot</b>	<b>Lyhenne</b>	<b>Tunniste</b>	<b>Laajuus</b>
Ravintofysiologia	RFY	4460201	4,0 op
Ravitsemustieteen tutkimusmenetelmät	RAT	4460306	4,0 op
Ravitsemusterapian perusteet ja ravitsemustilan arviointi	RPA	4460202	5,0 op
Ravitsemusterapia: Sydän- ja verisuonitaudit	RSY	4460203	4,0 op
Ravitsemustieteen perusteet	RPE	4460204	6,0 op
Nutrition in the Life Cycle	NLC	4455602	5,0 op
Ruokakulttuuri (ravitsemusantropologia)	RAN	4460207	2,0 op
Ravitsemus- ja terveystietoa Internetistä –seminaarit	RANET	4460210	2,0 op
Ravitsemusterapia: Sydän- ja verisuonitaudit potilasharjoitus (RAV, pakollinen)	RSYP	4460211	1,0 op
Ravitsemustieteen TtK-tutkielmaseminaari	TUK	4460209	1,0 op
TtK-lopputentti	TKLT	4460212	5,0 op
Kandidaatin tutkielma	KANT	4460205	10,0 op
Kypsyysnäyte (kandidaatin tutkinto)	KYKA	4460206	0,0 op

## Sivuaineopinnot (59,5-64,0 op)

### RAV (64,0 op)

	Lyhenne	Tunniste	Laajuus
Ihmisen anatomia ja fysiologia	IFA	4429205	11,0 op
Epidemiologia 1	EPI	4422402	2,0 op
Kansanterveystiede terveystieteilijöille	KATE	4450314	3,0 op
Terveystieteen tietojärjestelmät	TTIET	4450315	2,0 op
Solun rakenne ja toiminta	SORATO	4421305	5,5 op
Metabolia ja sen säätely	METABO	4421307	6,0 op
Molekulaarinen endokrinologia	MENDO	4421308	3,0 op
Molekyylibiologia ja -genetiikka	MOBIGE	4421306	6,0 op
Toksikologian ja farmakologian perusteet	TFP	4219998	4,0 op
Mikrobiologian perusteet	MIPE	4460805	2,0 op
Mikrobiologian perusteet, harjoitustyöt	MIPEHA	4460806	2,0 op
Terveyden edistämisen lähtökohdat	TELA	4450316	3,0 op
Terveyden edistämisen projekti	TEPR	4450317	5,0 op
Kemian perusteet, osa 1: yleinen ja epäorgaaninen kemia	KP1	4217105	4,5 op
Terveyspsykologian perusteet	TPS	4460415	5,0 op

### EB (59,5 op)

	Lyhenne	Tunniste	Laajuus
Ihmisen anatomia ja fysiologia	IFA	4429205	11,0 op
Epidemiologia 1	EPI	4422402	2,0 op
Solun rakenne ja toiminta	SORATO	4421305	5,5 op
Metabolia ja sen säätely	METABO	4421307	6,0 op
Molekulaarinen endokrinologia	MENDO	4421308	3,0 op
Molekyylibiologia ja -genetiikka	MOBIGE	4421306	6,0 op
Toksikologian ja farmakologian perusteet	TFP	4219998	4,0 op
Mikrobiologian perusteet	MIPE	4460805	2,0 op
Mikrobiologian perusteet, harjoitustyöt	MIPEHA	4460806	2,0 op
Biokemialliset menetelmät	BIOME	4484003	6,0 op
Soluviljelytekniikat	SOVI	4484009	3,0 op
Kemian perusteet, osa 1: yleinen ja epäorgaaninen kemia	KP1	4217105	4,5 op
Kemian perusteet, osa 2: orgaaninen kemia	KP2	4217106	4,5 op

## MAISTERI (120 op)

### Ravitsemustieteen syventävät opinnot (109,0-110,0 op)

#### Ravitsemusterapian syventävät opinnot (110,0 op)

	Lyhenne	Tunniste	Laajuus
Ravitsemus kansanterveystyössä	RAK	4460301	3,5 op
Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 1	TUS1	4460304	2,0 op
Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 2	TUS2	4460305	2,0 op
Ravitsemusopetus	ROPE	4450620	5,0 op
Ravitsemustieteen informaatiolukutaito	RIL	8020200	1,0 op
Potilaan ravitsemushoito	POT	4460401	2,0 op

Ravitsemusohjauksen psykologia ja viestintä	ROV	4460410	6,0 op
Ravitsemusterapia: Endokrinologia	REN	4460402	5,0 op
Ravitsemusterapia: Gastroenterologia	RGE	4460403	4,0 op
Ravitsemusterapia: Perusterveydenhuollon erityiskysymykset	PTE	4460404	4,0 op
Ravitsemusterapia: Gerontologia ja geriatria	RGG	4460405	3,0 op
Ravitsemusterapia: Erikoissairaanhoidon erityiskysymykset	EEK	4460406	7,0 op
Ravitsemusterapia: Munuaistaudit	RMU	4460407	3,5 op
Ravitsemusterapia: Syömishäiriöt	RSH	4460416	2,0 op
Asiakaskeskeinen työskentely	ASI	4460413	3,0 op
Ravitsemuspsykologia	RPS	4460409	2,0 op
Ravitsemushoidon puheviestintää ravitsemustieteen opiskelijoille	RAPU	8011725	2,0 op
Ravitsemusterapiain loppuentti	RATE	4460414	5,0 op
Ravitsemusterapiaharjoittelu perusterveydenhuollossa	HAR3	4460411	9,0 op
Ravitsemusterapiaharjoittelu sairaalassa	HAR4	4460412	9,0 op
Kypsyysnäyte (maisterin tutkinto)	KYMA	4460303	0,0 op
Ravitsemustieteen pro gradu –tutkielma		4460302	30,0 op

<b>Elintarvikebiotekniikan syventävät opinnot (109,0 op)</b>	<b>Lyhenne</b>	<b>Tunniste</b>	<b>Laajuus</b>
Ravitsemus kansanterveystyössä	RAK	4460301	3,5 op
Elintarvikeanalytiikka	ELA	4460461	6,0 op
Elintarvikemikrobiologia	EMBI	4460462	6,0 op
Elintarvike- ja ravitsemustoksikologia	ERT	4460463	6,0 op
Biotekniikkalainsäädäntö ja etiikka	BLE	4460464	4,0 op
Bioprosessit	BPR	4460465	6,0 op
Tuotekehitys	TUKE	4460466	6,0 op
Kuluttajakäyttäytymisen menetelmät elintarvike- ja ravitsemussektorilla	KUME	4460467	3,5 op
Suolistomikrobiologia	SUMI	4460468	5,0 op
Nutrigenomics	NUGE	4488001	4,0 op
Elintarvikebiotekniikan harjoittelu	REBHA	4460472	9,0 op
Ravitsemustieteen informaatiolukutaito	RIL	8020200	1,0 op
Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 1	TUS1	4460304	2,0 op
Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 2	TUS2	4460305	2,0 op
Elintarvikebiotekniikan loppuentti	EKIR	4460470	5,0 op
Kypsyysnäyte (maisterin tutkinto)	KYMA	4460303	0,0 op
Elintarvikebiotekniikan pro gradu –tutkielma		4460471	40,0 op

## TERVEYSTIETEIDEN KANDIDAATIN TUTKINTO RA1-RA3, 2014-15

### Vuosikurssi: RA1

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
SORATO	Solun rakenne ja toiminta	4421305	5,5 op
ELTA1	Elintarvike 1	4460108	6,0 op
ELTA2	Elintarvike 2	4460109	8,0 op
IFA	Ihmisen anatomia ja fysiologia	4429205	11,0 op
YOK	Yliopisto-opinnot käyntiin	1131000	1,0 op
ORO	Orientoituminen ravitsemustieteen opintoihin	4460107	1,0 op
RPE	Ravitsemustieteen perusteet	4460204	6,0 op
MOBIGE	Molekyylibiologia ja -genetiikka	4421306	6,0 op
EARS/RA	English Academic Reading Skills for Clinical Nutrition	8013705	2,0 op
THRAV	Ravitsemustieteen tiedonhaku	8026010	1,0 op
MIPE	Mikrobiologian perusteet	4460805	2,0 op
MIPEHA	Mikrobiologian perusteet harjoitustyöt	4460806	2,0 op
RANET	Ravitsemus- ja terveystietoa netistä –seminaarit	4460210	2,0 op
KP1	Kemian perusteet 1	4217105	4,5 op
	Vapaasti valittavat opinnot	4460070	2,0 op
	Yhteensä		60,0 op

### Vuosikurssi: RA2

Lyhenne	Opintojakso	Tunniste	Laajuus
	Urasuunnittelu ja portfolio	1130006	3,0 op
EPI	Epidemiologia	4422402	2,0 op
JOHFIL	Johdatus filosofiaan	5313115	2,0 op
METABO	Metabolia ja sen säätely	4421307	6,0 op
MENDO	Molekulaarinen endokrinologia	4421308	3,0 op
RFY	Ravintofysiologia	4460201	4,0 op
RPA	Ravitsemusterapian perusteet ja ravitsemustilan arviointi	4460202	5,0 op
RUO/RA	Ruotsia ravitsemustieteen opiskelijoille	8012703	3,0 op
TFP	Toksikologian ja farmakologian perusteet	4219998	4,0 op
YTM	Yhteiskuntatieteiden tutkimusmenetelmät	4450621	5,0 op
TAP	Ruokatalous ja ruokapalvelut	4460104	5,0 op
BIS	Biostatistiikka	3622110	3,0 op
TIO	Tilastollinen ohjelmistokurssi	3622232	2,0 op
AMI	Aisti- ja kuluttajakokemusten mittaaminen	4460102	3,0 op
NLC	Nutrition in the Life Cycle	4455602	5,0 op
RAN	Ruokakulttuuri (ravitsemusantropologia)	4460207	2,0 op
EAPC/RA	English Academic and Professional Communication for Clinical Nutrition	8013706	1,0 op
	Vapaasti valittavat opinnot	4460070	2,0 op
	Yhteensä		60,0 op

**Vuosikurssi: RA3 + REB3**

<b>Lyhenne</b>	<b>Opintojakso</b>	<b>Tunniste</b>	<b>Laajuus</b>
KIVI	Kirjoitusviestintä (integroituna kandidaattityöhön)	8011704	2,0 op
PUVI	Puheviestintä (integroituna kandidaattityöhön)	8011705	2,0 op
RSY	Ravitsemusterapia: Sydän- ja verisuonitaudit	4460203	4,0 op
KYKA	Kypsyysnäyte (kandidaatin tutkinto)	4460206	0,0 op
TUK	Ravitsemustieteen TtK -tutkielmaseminaari	4460209	1,0 op
RAT	Ravitsemustieteen tutkimusmenetelmät	4460306	4,0 op
TKHA	TtK-harjoittelu	4460110	6,0 op
TKLT	TtK- loppuentti	4460212	5,0 op
KANT	Kandidaatintutkielma	4460205	10,0 op
Vain ravitsemusterapia:			
KATE	Kansanterveystiede terveystieteilijöille	4450314	3,0 op
TTIET	Terveystieteen tietojärjestelmät	4450315	2,0 op
TPS	Terveyspsykologian perusteet	4460415	5,0 op
RSYP	Ravitsemusterapia: Sydän- ja verisuonitaudit, potilasharjoitus	4460211	1,0 op
TELA	Terveyden edistämisen lähtökohdat	4450316	3,0 op
TEPR	Terveyden edistämisen projekti	4450317	5,0 op
	Vapaasti valittavat opinnot	4460070	7,0 op
Vain elintarvikebiotekniikka:			
EPR	Elintarvikeprosessit	4460111	6,0 op
KP2	Kemian perusteet 2	4217106	4,5 op
BIOME	Biokemialliset menetelmät	4484003	6,0 op
SOVI	Soluviljelytekniikat	4484009	3,0 op
	Vapaasti valittavat opinnot	4460070	6,5 op
	Yhteensä		60,0 op

**TERVEYSTIETEIDEN MAISTERIN TUTKINTO RA4-RA5, 2014-2015****Ravitsemusterapia****Vuosikurssi: RA4**

<b>Lyhenne</b>	<b>Opintojakso</b>	<b>Tunniste</b>	<b>Laajuus</b>
ASI	Asiakaskeskeinen työskentely	4460413	3,0 op
POT	Potilaan ravitsemushoito	4460401	2,0 op
RAPU	Ravitsemushoidon puheviestintä	8011725	2,0 op
RAK	Ravitsemus kansanterveystyössä	4460301	3,5 op
ROV	Ravitsemusohjauksen psykologia ja viestintä	4460410	6,0 op
RPS	Ravitsemuspsykologia	4460409	2,0 op
REN	Ravitsemusterapia: Endokrinologia	4460402	5,0 op
RGE	Ravitsemusterapia: Gastroenterologia	4460403	4,0 op
RGG	Ravitsemusterapia: Gerontologia ja geriatría	4460405	3,0 op
PTE	Ravitsemusterapia: Perusterveydenhuollon erityiskysymykset	4460404	4,0 op
HAR3	Ravitsemusterapiaharjoittelu perusterveydenhuollossa	4460411	9,0 op
RIL	Ravitsemustieteen informaatiolukutaito	8020200	1,0 op
TUS1	Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 1	4460304	2,0 op
	Vapaasti valittavat opinnot	4460070	10,0 op
	<b>Yhteensä</b>		<b>56,5 op</b>

**Vuosikurssi: RA5**

<b>Lyhenne</b>	<b>Opintojakso</b>	<b>Tunniste</b>	<b>Laajuus</b>
ROPE	Ravitsemusopetus	4450620	5,0 op
EEK	Ravitsemusterapia: Erikoissairaanhoidon erityiskysymykset	4460406	7,0 op
RMU	Ravitsemusterapia: Munuaistaudit	4460407	3,5 op
HAR4	Ravitsemusterapiaharjoittelu sairaalassa	4460412	9,0 op
RATE	Ravitsemusterapian loppuentti	4460414	5,0 op
TUS2	Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari 2	4460305	2,0 op
RSH	Ravitsemusterapia: Syömishäiriöt	4460416	2,0 op
	Ravitsemusterapian pro gradu –tutkielma	4460302	30,0 op
	Kypsyysnäyte (maisterin tutkinto)	4460303	0,0 op
	<b>Yhteensä</b>		<b>63,5 op</b>

**TERVEYSTIETEIDEN MAISTERIN TUTKINTO REB4-REB5, 2014-2015****Elintarvikebiotekniikka****Vuosikurssi: REB4**

<b>Lyhenne</b>	<b>Opintojakso</b>	<b>Tunniste</b>	<b>Laajuus</b>
RAK	Ravitsemus kansanterveystyössä	4460301	3,5 op
ELA	Elintarvikeanalytiikka	4460461	6,0 op
EMBI	Elintarvikemikrobiologia	4460462	6,0 op
ERT	Elintarvike- ja ravitsemustoksikologia	4460463	6,0 op
BPR	Bioprosessit	4460465	6,0 op
NUGE	Nutrigenomics	4488001	4,0 op
REBHA	Elintarvikebiotekniikan harjoittelu	4460472	9,0 op
BLE	Biotekniikkalainsäädäntö ja etiikka	4460464	4,0 op
TUS1	Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari I	4460304	2,0 op
RIL	Ravitsemustieteen informaatiolukutaito	8020200	1,0 op
	Vapaasti valittavat opinnot	4460070	11,0 op
	Yhteensä		58,5 op

**Vuosikurssi: REB5**

<b>Lyhenne</b>	<b>Opintojakso</b>	<b>Tunniste</b>	<b>Laajuus</b>
TUKE	Tuotekehitys	4460466	6,0 op
KUME	Kuluttajakäyttäytymisen menetelmät elintarvikesektorilla	4460467	3,5 op
SUMI	Suolistomikrobiologia	4460468	5,0 op
EKIR	Elintarvikebiotekniikan lopputentti	4460470	5,0 op
TUS2	Ravitsemustieteen tutkielmaseminaari II	4460305	2,0 op
	Elintarvikebiotekniikan pro gradu -tutkielma	4460471	40,0 op
	Kypsyysnäyte (maisterin tutkinto)	4460303	0,0 op
	Yhteensä		61,5 op



# 3 Suunnitelma opiskelijan ohjauksen ja Hops-neuvonnan järjestämiseksi ravitsemustieteen pääaineessa

Ravitsemustieteessä opetus pohjautuu lukujärjestyksen mukaiseen opetukseen ja etenemiseen opinnoissa. Oppiaineessa on mahdollisuus edetä myös henkilökohtaisen opetussuunnitelman (Hops) mukaisesti.

Opintojen suunnittelussa on erityisesti huomioitava alemmaa korkeakoulututkintoa eli kandidaatin tutkintoa varten yliopistolaissa annettu tavoiteaika eli kolme vuotta. Ylemmän korkeakoulututkinnon eli maisterin tutkinnon suorittamisen tavoiteaika on kaksi vuotta.

Opintojen suunnittelussa keskeisin työkalu on Hops. Syksyllä aloittavat uudet opiskelijat laativat Hopsinsa WebOodissa olevan OodiHops-työkalun avulla valitsemalla opintojensa aloitusvuoden tutkintorakennepohjan. Aiemmin opiskelunsa aloittaneet opiskelijat jatkavat entisen Hops-käytännön mukaisesti.

Ravitsemustieteen ohjaus ja Hops-neuvonnan prosessi on esitetty oheisessa kuviossa. Hops laaditaan syyslukukauden loppuun mennessä. Ravitsemustieteessä Hops-työskentely alkaa Orientoituminen ravitsemustieteen opintoihin opintojaksolla (tunniste 4460107). Opintojaksolla oppimistehtävien työstäminen ja yksilö- ja ryhmäohjaus tukevat Hopsin laadintaa. Lisäksi opiskelijalla on mahdollisuus saada henkilökohtaista ohjausta koko opiskelun ajan oppiaineen Hops-ohjaajilta.

### Ravitsemustieteen Hops-ohjaajina toimivat:

Yliopistonlehtori Leila Karhunen, [leila.karhunen@uef.fi](mailto:leila.karhunen@uef.fi), puh. 029 4454467

(vuonna 2014 aloittaneet TtK-opiskelijat)

Yliopistonlehtori Jenni Korhonen, [jenni.korhonen@uef.fi](mailto:jenni.korhonen@uef.fi), puh. 029 4453146

(vuonna 2013 aloittaneet, TtK-opiskelijat)

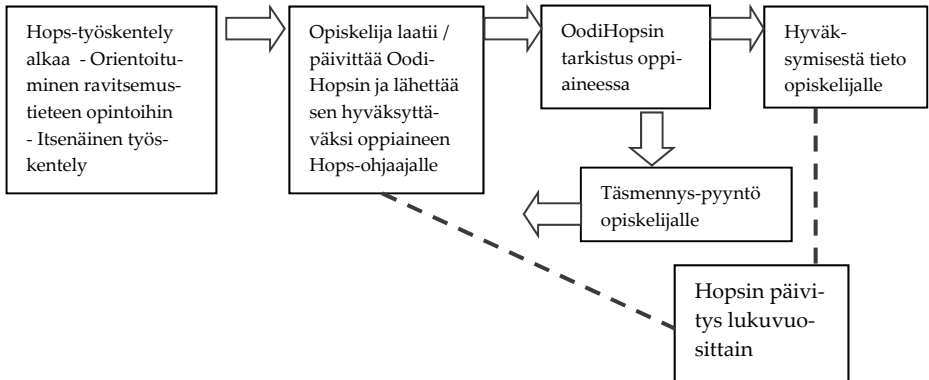
Yliopisto-opettaja Leena Toppinen, [leena.toppinen@uef.fi](mailto:leena.toppinen@uef.fi), puh. 029 4454531

(vuonna 2012 aloittaneet TtK-opiskelijat)

Apulaisprofessori Ursula Schwab, [ursula.schwab@uef.fi](mailto:ursula.schwab@uef.fi), puh. 029 4454528

(Ravitsemusterapia, TtM-opiskelijat)

Yliopistonlehtori Jenni Korhonen, [jenni.korhonen@uef.fi](mailto:jenni.korhonen@uef.fi), puh. 029 4453146 (Elintarvikebiotekniikka, TtM-opiskelijat)



## 4 Ohjeet ja määräykset

### 4.1 Lait ja asetukset

Yliopistolaki 558/2009

<http://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2009/20090558?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=Yliopistolaki>

Valtioneuvoston asetus yliopiston tutkinnoista annetun valtioneuvoston asetuksen muuttamisesta 1136/2009

<http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2009/20091136?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=Valtioneuvoston%20asetus%20yliopiston%20tutkinnoista>

Valtioneuvoston asetus yliopistojen tutkinnoista 794/2004

<http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2004/20040794?search%5Bnimi%5D=Valtioneuvoston%20asetus%20yliopistojen%20tutkinnoista&search%5Btype%5D=metadata>

### 4.2 Itä-Suomen yliopiston ohjeita ja määräyksiä

Itä-Suomen yliopiston tutkintosääntö

<http://www.uef.fi/opiskelu/lait>

Muutoksenhakuosoitukset

<http://www.uef.fi/opiskelu/lait>

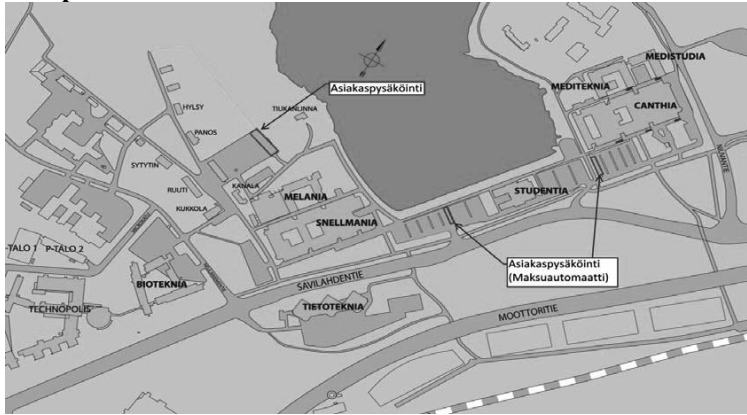
### 4.3 Tiedekunnan tutkintoja ja opintoja koskevat määräykset

Terveystieteiden tiedekunnan tutkintoja ja opintoja koskevat pysyväismääräykset

<http://www.uef.fi/ttdk/ohjeet-ja-lomakkeet1>

# KARTAT, SALIT, POHJAPIIRROKSET

## Kampuskartta



## Kuopion kampuksen opetustilat, yhteiskäyttöiset + \*laitoksien omat tilat

Canthia	Medi-tekniikka	Medi-studia	Snellmania	Melania	Tieto-tekniikka	Bio-tekniikka	Technopolis, E+F
<b>Auditoriot</b>	<b>Auditorio</b>	<b>Auditoriot</b>	<b>Auditoriot</b>	<b>Seminaarisalit</b>	<b>Auditorio</b>	<b>Seminaarisalit</b>	<b>Luentosalit</b>
CA100	MD100	MS300	SN100	ME200	TTA	* B1438	E14+15
CA101	<b>Seminaarisali</b>	MS301			<b>Seminaarisalit</b>	B1448	E16+17
CA102	MD300	MS302	SN200	*ME300	1035		E26+27
<b>Seminaarisalit</b>	<b>ATK-luokka</b>	<b>Luentosali</b>	<b>Seminaarisalit</b>	<b>Kokoushuone</b>	1036	B2440	<b>Seminaarisali</b>
CA300	MD101	MS306	SN201	ME100	1037	<b>ATK-luokka</b>	E25
CA301	<b>Videotila</b>	<b>Seminaarisalit</b>	SN202	<b>ATK-luokka</b>	1038	* B1441	<b>ATK-luokka</b>
	MD200	MS303	SN203	ME101	1039		*E24
CA400	<b>Laboratoriot</b>	MS304	SN204	<b>Videotila</b>			<b>Seminaarisalit</b>
CA401	*MD301	MS305	SN205	ME201	*2414		*F1-010
	*MD302	MS307	SN206				*F1-011
CA500	*MD303		SN207				
CA501		MS400					*F213
<b>ATK-luokat</b>		MS401	SN300				<b>ATK-luokka</b>
CA103		MS402					*F211
CA104		MS403	SN400				
CA105		<b>Ryhmätyötilat</b>	*SN401				
<b>Laboratoriot</b>		MS500	<b>Videotilat</b>				
*CA107		MS501	*SN101				
		<b>Kokoushuone</b>	SN102				
CA200		MS505	*SN303				
CA201		<b>Opetusapteekki</b>	<b>Laboratoriot</b>				
CA202		*MS308	SN208				
CA203		*MS309	SN209A				
		<b>Taitostudia</b>	SN209B				
*CA302		*MS502	SN209C				
*CA403		*MS503	SN210				
<b>Videotila</b>		*MS504	SN211				
CA106			SN212				
<b>Kielistudio</b>			SN213				
*CA204			SN214				
<b>Opetuskeittiö</b>							
*CA402			*SN402				
			*SN403				
			<b>Kokoushuoneet</b>				
			*SN215				
			*SN216				
			SN301				
			*SN302				



ITÄ-SUOMEN YLIOPISTO

Terveystieteiden tiedekunta

Yliopistoranta 1

*www.uef.fi*