



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

HENKILÖSTÖEDUT ITÄ-SUOMEN YLIOPISTOSSA



TERVEYDENHUOLTO JA VAKUUTUSTURVA

UEF tukee työntekijöiden hyvinvointia tarjoamalla kattavan ennaltaehkäisevän työterveyshuollon ja yleislääkäritasoisen sairaanhoidon. Yliopiston työtapaturmavakuutukset kattavat kaikki työntekijät myös työmatkoilla.



LIIKUNTA

Sykettä-liikuntakonsepti tarjoaa monipuoliset liikuntamahdollisuudet erittäin edulliseen hintaan. Liikuntailtapäivä järjestetään kerran lukukaudessa.



ATERIAEDUT

Kampusravintolat tarjoavat työntekijöille lounasta edulliseen hintaan.



OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

UEF tarjoaa laajat osaamisen kehittämisen mahdollisuudet perehdyttämisestä eläkevalmennukseen. Painopiste on digitaalisessa ja pedagogisessa osaamisessa sekä johtamisvalmennuksessa.



LIIKKEET MYÖNTÄVÄT ALENNUKSIA

Henkilökuntakortilla saa alennuksia. Luettelo alennuksista myöntävistä liikkeistä on Heimossa.



TYÖHYVINVOINTITOIMINTA

Yksiköt järjestävät työntekijöilleen hyvinvointitoimintaa, johon yliopisto suosittelee budjetoimaan 100€ henkilöä kohden. UEF:ssa toimivat työhyvinvoinnin kehittäjä (Tyke-) ja näyttöpäätte-ergonomiaosaaja (Erggi-) verkostot.



HYVÄT TYÖVÄLINEET

Jatkuvasti kehittyvä digitaalinen työympäristö ja ergonomiaa tukevat kalusteet.



HYVINVOIMAA-TOIMINTAOHJELMA

Toimintaohjelma kiinnittää huomiota palautumiseen, kiittämiseen, vaikeisiin asioihin puuttumiseen ja palautteen antamiseen.



KAMPANJAT

Muun muassa Pyöräile puurolle -kampanjan aikana kesäkuun ensimmäisellä viikolla tarjotaan ilmainen puuro työmatkapyöräilijöille.