

Terveyden edistäminen - valintakoe 23.5.2016, kello 12.0-16.00

valintakoetehtävien vastaukset

Tehtävä 1. Oikein - väärin väittämät

Perehdy artikkeliin 1. *Komulainen J, Vuorela P, Malmivaara A. Tutkimustiedon kriittinen arviointi. Satunnaistetun kontrolloidun tutkimuksen periaatteita ja sudenkuoppia. Duodecim 2014;130:1439-1444*

Vastaa artikkelin perusteella ohessa oleviin väittämiin (Oikein = O, Väärin = V). Merkitse vastauksesi kysymyksen lopussa olevalle viivalle.

| Väittämät | Vastaus |
|--|---------|
| 1. Satunnaistetussa tutkimuksessa ei ole väliä miten tutkimus asetellaan ja miten tutkimus raportoidaan. | V |
| 2. Sokkouttamisen puute tai sen epäonnistuminen ei haittaa kontrolloidussa tutkimuksessa. | V |
| 3. Tutkittavat voivat vaihtaa tutkimusryhmää kesken tutkimuksen jos niin haluavat. | V |
| 4. Jos tutkittavaan hoitoon havaitaan liittyvän vakavia haittoja, on tutkimuksen järjestäjällä velvollisuus keskeyttää tutkimus. | O |
| 5. Tutkimuksen tuloksissa harhan riski kasvaa, jos tutkittavien määrä tutkimusryhmässä pienenee keskeyttämisen vuoksi. | O |
| 6. Tutkimuksen keskeyttäminen ennenaikaisesti saattaa aiheuttaa liian myönteisiä tuloksia. | O |
| 7. Sokkouttaminen merkitsee, että tutkittava laitetaan arvaamaan kumpaan tutkimusryhmään hän joutuu. | V |
| 8. Satunnaistettu kontrolloitu tutkimus tehdään rajatulle tutkimusjoukolle tarkoin määritellyissä ja valvotuissa olosuhteissa. | O |
| 9. Satunnaistetussa kontrolloidussa tutkimuksessa tutkija kontrolloi ketkä tutkittavat päätyvät tutkimusryhmiin. | V |
| 10. Tutkimuksen suunnitteluvaihe on tärkeä osa tulosten oikeanlaista analysointia. | O |
| 11. Kun tuloksia tarkastellaan tutkimuksen päätteeksi, tilastotieteen ymmärtämisellä ei ole enää merkitystä. | V |
| 12. Tutkimuksen lukijan tehtäväksi jää arvioida ovatko tutkimustulokset kliinisesti merkittäviä. | O |
| 13. Jos tutkimuksessa on mukana kontrolliryhmä, on aina kyse satunnaistetusta kontrolloidusta tutkimuksesta. | V |
| 14. Tilastollisesti merkitsevien tulosten raportoimatta jättäminen on erittäin tavallista. | V |
| 15. Tilastollisesti ei-merkitsevien tulosten jättäminen raportoinnista aiheuttaa julkaisuharhaa. | O |
| 16. Satunnaistetussa kontrolloidussa tutkimuksessa tutkimusryhmiä seurataan eri tavoilla. | V |

| | |
|--|---|
| 17. Tutkimuksissa suuret erot alaryhmien välillä vähentävät hyötyä tutkittavilla potilailla ja sattuman riski on suuri, eikä asiaa tarvitse tutkia enempää. | V |
| 18. Tutkimuksen kustannuksien ja haittojen arviointi on tärkeää, vaikka niiden arviointi tutkimuksen alussa on vaikeaa. | 0 |
| 19. Tutkittavan tulokset arvioidaan aina siinä ryhmässä, johon hänet on alun perin laitettu, vaikka annettu hoito poikkeaa alkuperäisestä suunnitelmasta. | 0 |
| 20. Satunnaistetuissa kontrolloiduissa tutkimuksissa tehokkaaksi osoitettujen interventioiden vaikuttavuus terveydenhuollon arjessa on usein toivottua heikompi. | 0 |
| | |

Oikeasta vastauksesta 1 piste, väärästä vastauksesta 0 pistettä (Maksimipistemäärä 20 pistettä)

Tehtävä 2. Monivalinnat

Perehdy artikkeliin 1. *Komulainen J, Vuorela P, Malmivaara A. Tutkimustiedon kriittinen arviointi. Satunnaistetun kontrolloidun tutkimuksen periaatteita ja sudenkuoppia. Duodecim 2014;130:1439–1444*

Vastaa artikkelin perusteella ohessa oleviin monivalintakysymyksiin. Merkitse vastauksesi ruudukkoon.

| | | | | | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| Kys.nro. | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | 9. | 10. |
| Vastaus | C | A | A | B | D | C | C | B | B | A |

1. Riittävä otoskoko on

- a) > 500
- b) > 10 000
- c) Ei pystytä arvioimaan
- d) Ei ole väliä, kunhan saadaan tutkimus aikaiseksi.

2. Sovitusta protokollasta voidaan poiketa vain, jos

- a) selittävät muuttujat niin vaativat
- b) tutkija haluaa niin tehdä
- c) tutkittavassa ryhmässä tapahtuu suuria muutoksia
- d) yhdistelmämuuttujien teho muuttuu

3. 95 % luottamusväli tarkoittaa, että

- a) toistettaessa tutkimus sata kertaa, tuloksen piste-estimaatti asettuu viidessä tapauksessa luottamusvälin ulkopuolelle.
- b) 95 % tuloksista on todennäköisesti oikein.
- c) tulokset ovat aina oikein.
- d) tutkimus on tältä osin onnistunut.

4. 95 % luottamusvälille sijoittuva tulos on yleistettävissä

- a) vain rajalliseen joukkoon tutkittavia
- b) vain tiettyyn joukkoon ja tietyissä olosuhteissa olevia tutkittavia
- c) kaikkiin tutkittaviin
- d) kaikkiin tilanteisiin

5. PICO -periaatteessa huomioidaan

- a) Asetelma (Protocol)
- b) Tutkimuksen idea (Idea)
- c) Kustannukset (Costs)
- d) Lopputulokset (Outcomes)

6. Jos 40 % interventioryhmän ja 50 % vertailuryhmän tutkittavista saa hyvän lopputuloksen, paljonko on suhteellisen riskin väheneminen?

- a) 10 %
- b) 20 %
- c) 25 %
- d) 90 %

7. Tulosten oikeellisuuteen vaikuttaa pudonneiden määrä. Hyväksyttävää on,

- a) jos vain alle 5 % tutkimuksen aloittaneista jää pois seurannasta.
- b) jos vain 2 % tutkimuksen aloittaneista jää pois seurannasta.
- c) jos interventio- ja vertailuryhmistä putoaa yhtä paljon tutkittavia ja pudonneiden määrään ei voi antaa yhtä oikeaa lukua.
- d) jos kukaan ei putoa pois interventioryhmästä.

8. Satunnaistetusta kontrolloidusta tutkimuksesta saatavat tulokset antavat tietoa

- a) parhaassa mahdollisessa tilanteessa.
- b) ihanne olosuhteissa.
- c) terveyshuollon arjesta.
- d) kaikista mahdollisista tilanteista.

9. Tutkimustulokset arvioidaan

- a) arkeen sopivilla perusteilla.
- b) luottamusvälein.
- c) vakavuudella.
- d) riskillä.

10. Jos tutkimuksessa ei ole osoitettu riittävää vaikutusta, on lukijan pohdittava

- a) oliko otoskoko riittävä.
- b) olivatko tutkimuksen lähdeviitteet asialliset.
- c) saivatko tutkittavat riittävän palkkion.
- d) vääristelivätkö tutkittavat vastauksiaan.

Oikeasta vastauksesta 1 piste, väärästä vastauksesta 0 pistettä (Maksimipistemäärä 10 pistettä)

Tehtävä 3.

Perehdy artikkeliin 2. *Sipilä S, Lommi M-L. Hoitosuositukset eivät muutu hoitokäytännöiksi itsestään. Duodecim 2014;130:832–839*

Laadi artikkelista 200 sanan mittainen tiivistelmä sen keskeisistä osa-alueista, jossa kuvaat hoitosuosituksen käyttöönottoa ja siihen liittyviä käsitteitä. Laske kuhunkin laatikkoon kirjoittamasi sanamäärä ja lopuksi kaikki sanat yhteen (Maksimipistemäärä 26 pistettä; sisällöstä 20 pistettä, 6 pistettä sanamäärän noudattamisesta, tekstin sujuvuudesta (kieliasu / oikeinkirjoitus) ja loogisuudesta)

| Kirjoita kuhunkin laatikkoon noin 50 sanaa (<i>Alla olevissa laatikoissa kuvattu mitä tiivistelmän sisällöstä saatavia pisteitä</i>) | Sanamäärä |
|---|-----------|
| Osa-alue 1. Hoitosuositusten käyttöönoton teoria; tiivistelmässä on esitetty termit diffuusio, disseminaatio, implementaatio/jalkauttaminen (3 p) + muodostettu kokonaiskäsitys (2 p) | |
| Osa-alue 2. Käyttöönoton esteet; tiivistelmässä on esitetty hoitosuositus, ammattilainen, organisaatio ja yhteiskunta (4 p) + muodostettu kokonaiskäsitys (1 p) | |
| Osa-alue 3. Menetelmien ja hoitosuositusten käyttöönotto; julkaiseminen, koulutus, mielipidevaikuttajat ja vierikoulutus (4 p) + muodostettu kokonaiskäsitys (1 p) | |
| Osa-alue 4. Kokonaisuuden hahmottaminen, termit vierikoulutus, auditointi, muistutukset ja kannustimet (4 p) + muodostettu kokonaiskäsitys (1 p) | |
| Sanoja yhteensä | |