

KUOPION YLIOPISTO, Koulutus- ja kehittämiskeskus

Apteekki- ja farmasian erikoistumisopinnot proviisoreille, PD

KAINULAINEN PÄIVI: TYKY-TOIMINTA TYÖELÄMÄN KEHITTÄJÄNÄ - työkykyä ylläpitävä toiminta Sotkamon apteekissa

Projektityö, 62 s., 5 liitettä

Projektityön ohjaaja: Kuopion yliopiston Koulutus- ja kehittämiskeskuksen johtaja Päivi Nerg

Toukokuu 2001

---

Tässä projektityössä tarkastellaan ja arvioidaan tyky-projektin toteutusta Sotkamon apteekissa. Projektiin osallistui kaikkiaan kolmetoista pk-yritystä Sotkamon kunnasta. Projekti alkoi 1.9.1998, jolloin Sotkamon sosiaali- ja terveystoiminta sai rahoituksen 2-vuotiseen pk-yritysten tyky-projektiin. Projekti liittyi Euroopan sosiaalirahaston tavoite 6-ohjelman toimintalinjaan 2 ja toimenpidekokonaisuuteen 6 (työvoimavarojen ja osaamisen kehittäminen, ammatillinen koulutus ja uudelleen koulutus, ohjaus ja neuvonta).

Työkykyä ylläpitävästä toiminnasta (tykystä) tuli lähes käytäntö suomalaisilla työpaikoilla 1990-luvulla. Sosiaali- ja terveystoiminta määritteli päätöksessään työterveyshuollosta (134/94) tyky-toiminnan seuraavasti: "Työkykyä ylläpitävällä toiminnalla tarkoitetaan kaikkea toimintaa, jolla työnantaja ja työntekijät, sekä työpaikan yhteistyöorganisaatiot yhteistyöllä pyrkivät edistämään ja tukemaan jokaisen työelämässä mukana olevan työ- ja toimintakykyä hänen kaikissa vaiheissa".

Projektin aineisto hankittiin apteekin työntekijöille kohdistetun kyselyn avulla (n=12). Kyselyn mittarit laadittiin valtakunnallisen tyky-barometrin pohjalta. Tyky-projektia pyritään arvioimaan mm. siitä muodostuneiden käsitysten pohjalta. Työn teoreettisessa osassa käytettiin yleistä työkyvyn ja sen ylläpitämisen teoriaa. Kansallisen Tyky-barometrin tuloksia hyödynnettiin varsinkin luotettavuusarvioiden osalta. Tyky-projektin tärkeimmät hyödyt olivat yhteistoiminnan lisääntyminen, ammatillisen osaamisen kehittyminen ja huomion kiinnittäminen fyysisen kunnan merkitykseen.

Tyky-projektin ja sen tavoitteiden koettiin toteutuneen ylipäättään myönteisesti. Tykystä saatava taloudellinen hyöty arvioitiin sen sijaan melko vähäiseksi. Samoin tykyn tuloksellisuudessa uskottiin olevan pieniä puutteita. Vastapainoksi lähes kaikki muut tykyn arviointialueet saivat myönteisiä arvioita.