

Syksy 2019	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VKO 37 43 49	Lohimurekepihvejä (*, A, L, M) Falafel-pyöryköitä (G, L, M, Veg, VS)	Italialaista soijakasviskastiketta (*, A, G, L)	Mannapuuroa (*, A, L) Mehukeittoa (G, L, M, Veg) Kevyttä kermajuustoa (*, A, G, L)	Jauheliha-makaronilaatikka (*, A, L) Kasvis-pastavuokaa (*, A, L)	Juustoista broileripaprikakastiketta (*, A, G, L) Soijakasvisbolognesea (*, A, G, L, M, Veg)
38 44 50	Jauhelihakastiketta (*, A, L, M) Linssikasviskastiketta (*, A, G, L)	Hauskat kalapihvit (A, L, M) Punajuuripihvejä (*, A, G, L, M, Veg)	Makkarakeittoa (*, G, L, M) Soijanakkikeittoa (*, A, L, M, VS) Kevyt emmentaljuustoa (*, A, G, L)	Broilerikiusausta (*, A, G, L) Kreikkalaista kasvisjuustokiusausta (*, A, G, L)	Quorn-makaronilaatikka (A, L)
39 45 51	Broilerikastiketta (*, A, G, L) Kasviswokkia (*, A, G, L, M, Veg)	Pinaattiohukaisia (A, L)	Makkarakastiketta (*, A, G, L, M) Soijanakkikastiketta (*, A, L, M)	Lihakeittoa (*, G, L, M) Luomutofukasviskeittoa (*, A, G, L, M, Veg) Kevyt emmentaljuustoa (*, A, G, L)	Tonnikala-pastavuokaa (*, A, L) Kasvis-kikherne-pastavuokaa (*, A, L)
40 46	Broileripyöryköitä (*, A, L, M, VS) Kasviskroketteja (G, L, M, Veg, VS)	Jauheliha-lasagnetta (*, A, L) Kasvisbolognese-pennevuokaa (*, A, L, M, Veg)	Tomaattista juustopastavuokaa luomupastasta (*, A, L)	Kala-juureskeittoa (*, A, G, L) Porkkana-maissisosekeittoa (*, A, G, L) Kevyt emmentaljuustoa (*, A, G, L)	Broileria currykastikkeessa (*, A, G, L) Kesäkurpitsajuustokastiketta (*, A, G, L)
41 47	Uunimakkaraa (A, G, L, M) Soijanakkeja (A, L, M)	Kalkkuna-tomaattikastiketta (*, A, G, L, VS) Tomaattista papukastiketta (*, A, G, L)	Ohrasuurimopuuroa (*, A, L) Omenakiisseliä (G, L, M, Veg) Kevyt emmentaljuustoa (*, A, G, L)	Kalapyöryköitä (*, A, G, L, M) Bataattijuurespihvejä (*, A, G, L, M, VS)	Jauhelihakiusausta (*, A, G, L) Yrttistä soijakasviskiusausta (*, A, G, L)
48	Lihapyöryköitä (A, L, M) Kasvispyöryköitä (A, G, L, M)	Kasvis-kikherne-pastavuokaa (*, A, L)	Perunavelliä (*, A, G, L) Kevyttä kermajuustoa (*, A, G, L)	Manteliseitiä (*, A, G, L) Porkkanapyörylöitä (A, G, L, M, Veg)	Mausteista broileririsottoa (*, G, L, M) Hedelmäistä kasvisrisottoa (*, A, G, L, M, Veg)

Ruokalista muutokset ovat mahdollisia. Päivän ruokailistan löydät ravintolan linjastosta

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia