

2019-2020



UEEF //
SMART
START

BIOLÄÄKETIEDE

TUTUSTU OPIKELUUN JA YLIOPISTOELÄMÄÄN ENNAKKOON VERKOSSA

Tervetuloa tutustumaan Itä-Suomen yliopiston uuden opiskelijan orientoivaan verkkomateriaaliin, jonka löydät osoitteesta kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle

Verkkomateriaalin avulla pääset tutustumaan yliopistoelämään ja –ympäristöön monipuolisesti, myös videoiden avulla:

- ▶ opiskelijan muistilista
- ▶ sähköisten palveluiden käyttöönotto
- ▶ ensitieto kampuksesta
- ▶ tärkeät paikat ja palvelut
- ▶ oman oppiaineen materiaalit uudelle opiskelijalle
- ▶ runsaasti muuta tärkeää materiaalia.

Opintosi käynnistyvät sujuvasti, kun tutustut verkkomateriaaliin **jo ennen saapumistasi kampukselle** syyskuussa. Kampuksella perehtymisesi jatkuu 2.9. alkaen mm. oppiaineesi/koulutusohjelmasi, vertaistuuoreiden, sekä Orientaatio yliopisto-opiskeluun -opintojakson tapahtumilla. Aikatauluja orientaatioviikolle löydät osoitteesta kamu.uef.fi/orientaation-aikataulu

Tavataan kampuksella!

Ensimmäisen viikon aikataulu

MAANANTAINA 2.9.

AIKA	PAIKKA	OHJELMA
9.30- 10.30	SN100	Rehtorin tervehdys, Kuopion kaupungin tervehdys, ORI-opintojakson esittely
10.30-13 (sis. lounastauon)	SN100	Tuutoriryhmien tapaamiset
13.15- 15	SN211	Koulutusohjelman tervetuloitovotus
15-		Tuutoriryhmien tapaamiset jatkuvat

SN100: Suuri luentosali, Snellmania-rakennus, 1. kerros.

SN211: Ryhmytyöskentelytila, Snellmania-rakennus, 2. kerros.

TIISTAINA 3.9.

AIKA	PAIKKA	OHJELMA
9.15-12	SN211	Koulutusohjelman omaa ohjelmaa; opintoihin liittyvät sähköiset järjestelmät. Ota oma päätelaite mukaan!
12-		Tuutoriryhmien tapaamiset

KESKIVIKKONA 4.9.

AIKA	PAIKKA	OHJELMA
9.15-11	SN211	Koulutusohjelman omaa ohjelmaa
11-14	Snellmania-rakennuksen 2. kerroksen aula	Tietotori ja -iskut
14-16		Tuutoriryhmien tapaamiset

TORSTAINA 5.9.

AIKA	PAIKKA	OHJELMA
8.15-11	CA101	Farmasian yleinen ja epäorgaaninen kemia -opintojakson aloitusluennot
12.15-13		Yliopiston lukuvuoden avajaiset, avajaisjumalanpalvelus*
14-		Yliopiston lukuvuoden avajaiset*

CA101: Luentosali Canthia-rakennus, 1. kerros.

*) Yliopiston avajaiset eivät kuulu Orientaatio yliopisto-opiskeluun - opintojakson viralliseen ohjelmaan. Osallistuminen on kuitenkin suositeltavaa.

PERJANTAINA 6.9.

AIKA	PAIKKA	OHJELMA
8.15-9	Snellmania-rakennuksen 2. kerroksen aula	ORI-infoa
9-11	SN200, SN201, SN202, SN203, SN204, SN205, SN215	ORI-tietoiskut

Opintojen ohjaus – henkilökohtainen opintosuunnitelma

Biolääketieteen koulutusohjelman opetussuunnitelma on laadittu siten, että opiskelija suorittaa luonnontieteiden kandidaatin (LuK) opinnot kolmen ja filosofian maisterin (FM) opinnot kahden vuoden aikana. Tutkintorakenne muodostuu opintokokonaisuuksista, jotka rakentuvat sisällöltään ja laajuudeltaan erilaisista opintojaksoista.

Opintojen ohjauksen runkona toimii vuosittain hyväksytyt opetussuunnitelmat ja vuosikurssikohtaiset lukujärjestykset. Tämän lisäksi opintojen ohjauksessa on mukana HOPS-ohjaajat, jotka ovat biolääketieteen yksikön opettajakuntaa. Kahden ensimmäisen vuoden opinnot rakentuvat pääosin pakollisista opintojaksoista, mutta seuraavien vuosien opintojen mahdollisen järjestyksen muuttumisen ja/tai vapaavalintaisten opintojen myötä oman henkilökohtaisen opintosuunnitelman eli HOPSin tekemisen merkitys korostuu. Opintoja suunnitellaan HOPS-opintojaksoilla, joilla erilaisten oppimistehtävien työstäminen ja yksilö- ja ryhmäohjaus tukevat HOPSin laadintaa. Lisäksi tutkimus- ja yritysvierailujen sekä -esittelyjen avulla pyritään konkretisoimaan erilaisten työtehtävien edellyttämiä valmiuksia.

HOPSia suunniteltaessa huomioidaan myös opiskelijan aiemmat opinnot, jotka pyritään pääsääntöisesti hyväksilukemaan LuK-tutkintoon. Mikäli opiskelijalla on aiemmin suoritettuja yliopisto- tai AMK -tutkintoja tai osia niistä, kannattaa heti opintojen alkuvaiheessa tulla [HOPS –ohjaaja Sannan](#) (sanna.ryhanen@uef.fi) juttusille mahdollisten hyväksilukujen tai korvaavuuksien saamiseksi. Ota tapaamiseen mukaan alkuperäinen tutkintotodistus ja opintorekisteriote.

Opintojen ohjaus - opetushenkilöstö

Koulutusohjelman johtajalta ja varajohtajalta saat tietoa muun muassa biolääketieteen koulutusohjelmasta ja tutkintovaatimuksista sekä muista biolääketieteen yksikön toimintaan ja opetukseen liittyvistä asioista.

Koulutusohjelman johtaja

Professori Jorma Palvimo, jorma.palvimo@uef.fi, puh. 040 591 0693

Koulutusohjelman varajohtaja

Professori Mikko Hiltunen, mikko.hiltunen@uef.fi, puh. 040 355 2014

Opintojen alussa ja opintojen aikana opintojen suunnittelusta ja ohjauksesta vastaavat pääasiassa HOPS-ohjaajat.

HOPS-ohjaajat

1. vsk:n opiskelijoille yliopistonlehtori Sanna Ryhänen, sanna.ryhanen@uef.fi, puh. 040 355 3054.
2. vsk:n opiskelijoille yliopisto-opettaja Jukka Häyrinen, jukka.hayrinen@uef.fi, 040 355 3640.
3. vsk:n opiskelijoille yliopistonlehtori Maria Halmekytö, maria.halmekyto@uef.fi, 040 355 3699.
4. ja 5. vsk:n opiskelijoille yliopisto-opettaja Tiina Kuningas, tiina.kuningas@uef.fi, puh. 050 3871284.

Opiskeluun liittyvää yleisneuvontaa (peruskoulutukseen liittyvät opintoasiat, mm. yliopistoon ilmoittautuminen, opinto-oikeudet, opiskelijatodistukset, opintosuoritusotteet, opiskelijarekisteri sekä opiskelijavaliinta) saat biolääketieteen yksikön opintokansliasta. Opiskelijan tukipalvelut (Oppari) taasen tarjoaa sinulle ajanmukaisella tietotekniikalla varustetut opiskelutilat ja tietoteknistä tukipalvelua (esim. salasana, tulos, sähköposti).

Biolääketieteen yksikön opintokanslia

Opintosihteri Marjut Nenonen, marjut.nenonen@uef.fi, Snellmania 3.krs, huone 3169/1, puh. 0294 45 3165.

Opiskelijan tukipalvelut

Opintopalvelut, Kuopion kampus, Yliopistonranta 1 C, Canthia -rakennus, 2. krs (Oppari)

<http://www.uef.fi/fi/web/opintopalvelut/>).

Terveystieteiden tiedekunnan opintohallinnon ohjausta saat tiedekunnan opintopalveluista.

Opintopalveluiden päällikkö Mervi Silaste, mervi.silaste@uef.fi, puh. 0294 45 4027.

Opiskelun tavoitteet – Mihin kandidaatti kykenee ja mitä maisteri osaa?

OPISKELUN YLEISET TAVOITTEET

Biolääketieteen koulutusohjelmassa yhdistyvät ainutlaatuisesti luonnontieteellinen ja lääketieteellinen opetus. Opinnoissa perehdytään molekyyli-tieteisiin ja ihmisen biologiaan, joilla luodaan hyvä pohja ihmisen terveyden molekulaarisen taustan ymmärtämiselle. Opiskelu on aktivoivaa, opiskelijakeskeistä ja sisältää runsaasti laboratoriotyöskentelyä. Kandidaattiopinnot antavat erinomaiset edellytykset englanninkielisille maisterivaiheen opinnoille. Maisterivaiheen molekyyli-lääketieteen opinnoissa syvennyttään sairauksien syntyyn, diagnostiikkaan sekä hoitomuotoihin molekyyli- ja solutasolla.

PÄÄAINEET JA TUTKINNOT

Biolääketieteen koulutusohjelmassa luonnontieteiden kandidaatin tutkinto suoritetaan biolääketieteen pääaineessa. Maisterivaiheen englannin kieliset opinnot koostuvat molekyyli-lääketieteen (Molecular medicine) syventävistä opinnoista.

LUONNONTIETEIDEN KANDIDAATIN (LuK) TUTKINNON YLEISET TAVOITTEET

LuK-tutkinnon ensisijaisena tavoitteena on antaa riittävät tiedot ja edellytykset ylempään korkeakoulututkintoon johtavaan koulutukseen. Pyrkimyksenä on luonnontieteellisen, kokeellisen lähestymistavan ymmärtäminen ja omaksuminen. Alakohtaisen osaamisen lisäksi koulutuksen tarkoituksena on kehittää viestintä- ja kielitaitoa sekä antaa valmiudet jatkuvaan oppimiseen. Luonnontieteiden kandidaatin tutkinnon laajuus on 180 op (alempi korkeakoulututkinto) ja sen suorittaminen kestää kolme vuotta.

FILOSOFIAN MAISTERIN (FM) TUTKINNON YLEISET TAVOITTEET

Maisteriopinnot antavat valmiudet tieteellisen ongelman asetteluun ja ratkaisuun, itsenäiseen tiedonhakuun, alan kirjallisuuden kriittiseen tarkasteluun ja tieteellisen tekstin tuottamiseen. Maisteriopinnot tuovat/takaavat riittävät teoreettiset ja menetelmälliset valmiudet toimia biolääketieteen tutkimuksen, arvioinnin ja hallinnon kansallisissa ja kansainvälisissä asiantuntijatehtävissä. Opinnoissa saadaan myös valmiudet työelämän edellyttämään jatkuvaan uuden tiedon omaksumiseen ja hyödyntämiseen. Maisteriopintojen tärkeä tavoite on myös luoda valmiudet jatko-opintoihin. Filosofian maisterin tutkinnon laajuus on 120 op (ylempi korkeakoulututkinto) ja suoritukseen kuluva aika kaksi lukuvuotta.

ALAN ASIANTUNTIJOIDEN TYÖMARKKINAT

Biolääketieteen koulutusohjelma antaa laaja-alaiset valmiudet työskennellä asiantuntijana lääketieteellisyydessä, diagnostiikka- ja bioalan yrityksissä tutkimus-, tuotekehitys-, myynti- ja markkinointitehtävissä sekä asiantuntijana julkishallinnossa. Maisterivaiheen englanninkielisyys vahvistaa työllistymismahdollisuuksia myös kansainvälisillä työmarkkinoilla. Maisteriopinnot tarjoavat myös erinomaisen väylän jatko-opintoihin, tohtorintutkintoon ja tutkijauralle.

Opintojen rakenne - miten tutkinto rakentuu?

Biolääketieteen koulutusohjelman kandidaattivaiheen opinnot jakautuvat Biolääketieteellinen tutkimus, Ihmisen biologia, Luonnontieteet ja Työelämävalmiudet opintokokonaisuuksiin. Lisäksi opintoja täydennetään vapaavalintaisilla opinnoilla niin, että LuK-tutkinnon edellyttämä 180 op täyttyy. Maisterivaiheen opinnot koostuvat kaikille pakollisista molekyyli lääketieteen (Molecular medicine) syventävistä opinnoista, joita täydennetään 120 op:en valinnaisilla syventävillä opinnoilla.

Yhteenveto	Kandidaatti op	Maisteri op
Työelämävalmiudet	30	
Luonnontieteet	25,5	
Ihmisen biologia	42,5	
Biolääketieteellinen tutkimus	61-65	
Vapaasti valittavat opinnot	17-21	
Syventävät opinnot		104
Pääaineeseen sopivat, syventävät, vapaasti valittavat opinnot		16
Tutkinnon laajuus yhteensä	180	120

Biolääketieteen koulutusohjelma
TUTKINTORAKENNE 2019-2024

Luonnontieteiden kandidaatti

Työelämävalmiudet (30 op)

4484012	Bioinnovation	5 op
4482001	Biolääketieteen HOPS-opintojakso 1	2 op
4482003	Biolääketieteen HOPS-opintojakso 2	1 op
4482004	Biolääketieteen HOPS-opintojakso 3	2 op
8020360	Biolääketieteen tiedonhaku	1 op
8013251	English Academic Reading Skills for Biomedicine	2 op
5426101	Johdatus sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmään	3 op
8011252	Kirjoitusviestintää biolääketieteen opiskelijoille	2 op
5426104	Moniammatillinen SOTE johtaminen	2 op
1131000	Orientaatio yliopisto-opiskeluun	1 op
8011276	Puheviestintää biolääketieteen opiskelijoille	2 op
8012251	Ruotsia biolääketieteen opiskelijoille, kirjallinen ja suullinen taito	3 op
4486502	Terveys ja bioetiikka	2 op
8034004	Tieto- ja viestintäteknikka opiskelun tukena	2 op

Luonnontieteet (25,5 op)

4217232	Farmasian yleinen ja epäorgaaninen kemia	5 op
---------	--	------

4482002	Fysiikkaa biolääketiedettä opiskeleville	2,5 op
4217236	Lääkeaineanalytiikka	4 op
4217233	Lääkeaineiden orgaaninen kemia	5 op
3355781	Matematiikan propedeuttinen kurssi	5 op
4217211	Orgaaninen kemia	4 op

Ihmisen biologia (42,5 op)

4429404	Elimistön säätelyjärjestelmät	6 op
4429401	Johdanto ihmisen biologiaan ja tuki- ja liikuntaelimestö 2 op	
4429405	Kehitysbiologia	3 op
4429504	Kliininen mikrobiologia (BioMed, luennot)	4,5 op
4460808	Mikrobiologian perusteet	4 op
4218801	Perusfarmakologia	3 op
4429403	Ruuansulatus ja aineenvaihdunta	4 op
4421608	Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta 1	6 op
4421608	Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta 2	6 op
4429402	Sydämen, keuhkojen ja munuaisten toiminta	4 op

Biolääketieteellinen tutkimus (61-65 op)

4484101	Biolääketieteellinen tutkimus 1 (Solu- ja kuduskuvantaminen)	5 op
4484102	Biolääketieteellinen tutkimus 2 (Biokemiallinen analytiikka)	5 op
4484103	Biolääketieteellinen tutkimus 3 (Rekombinantti –DNA)	5 op
4484104	Biolääketieteellinen tutkimus 4 (Bioinformatiikka)	5 op
4484105	Biolääketieteellinen tutkimus (Soluviljely)	5 op
4484106	Biolääketieteellinen tutkimus 6 (Geeniekspressio)	5 op
4484107	Biolääketieteellinen tutkimus 7 (Biomarkerit ja diagnostiikka)	3 op
4484108	Biolääketieteellinen tutkimus 8 (Rekombinanttiproteiinit)	5 op
4510031	Eläinten käyttäminen tutkimuksessa: kurssi toimenpiteiden suorittajille	2 op *
3622223	R-kieli	2 op
4484018	Solun viestintäjärjestelmät	3 op
3622230	Tilastotieteen johdantokurssi	5 op
3622231	Tilastotieteen peruskurssi	5 op
4484900	LuK-opinnäytetyö	6 tai 10 op
4484901	Kypsyysnäyte (LuK)	0 op

*Opiskelijalla mahdollisuus suorittaa eläinlajikohtaiset harjoitustyöt, laajuus tuolloin 2,5 tai 3 op.

yht. 159-163 op

Vapaasti valittavat opinnot (17-21 op), joiden sisällön opiskelija suunnittelee HOPS-työskentelyn yhteydessä.

YHTEENSÄ 180 op

Filosofian maisteri

Advanced studies of Molecular medicine, obligatory (97 ECTS)

4486111	Analysis of DNA variants	2 ECTS
4488002	Cancer biology	4 ECTS
4486109	Deep sequencing data analysis I	2 ECTS
4486110	Deep sequencing data analysis II	3 ECTS
4486108	Genome-wide gene expression project	6 ECTS
4487109	Functional genetics in brain diseases	6 ECTS
4486201	Histopathology	4 ECTS
4486204	Live cell imaging	4 ECTS
4486101	Molecular medicine & genetics	6 ECTS
4486112	Multiomics I	1 ECTS
4486113	Multiomics II	2 ECTS
4488003	Nutri-genomics	6 ECTS
4486507	Planning of M.Sc. research project	3 ECTS
4217565	Protein structure	5 ECTS
4510032	The use of animals in research: course for persons designing procedures and research projects	3 ECTS
4486903	M.Sc. research project	20 ECTS
4486904	M.Sc. thesis	20 ECTS
4486902	Maturation exam (M.Sc.)	0 ECTS

Academic communication, obligatory (7 ECTS)

8013253	Advanced English Academic and Professional Communication for Biomedicine	2 ECTS
4482005	Personal study plan in biomedicine 4	0,5 ECTS
4482006	Personal study plan in biomedicine 5	0,5 ECTS
4486506	Scientific communication	2 ECTS
4486501	Seminars on Molecular Health Sciences	2 ECTS

Advanced studies of Molecular medicine and Biomedical informatics, optional (16 ECTS)

In optional advanced studies the student has a possibility to deepen his/her knowledge in either Molecular medicine or Biomedical informatics. Also suitable international studies or other advanced studies can be accepted upon request.

SUM 120 ECTS

VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT

Itä-Suomen yliopistossa on ns. vapaa sivuaineoikeus. Tämä tarkoittaa, että opiskelija voi opiskella yliopistossa tarjolla olevia oppiaineita lähes rajoituksetta. Kuitenkin joissain oppiaineissa (esim. englannin kieli, psykologia, sosiaalityö, hoitotiede, lääketiede) sivuaineopiskelijoiden määrää on rajoitettu. Suoritettavan tutkinnon rakenne määrittelee pitkälti sivuaineen valintaa ja laajuutta. Oleellista on, että tutkinnosta muodostuu mielekäs ja mielenkiintoinen kokonaisuus, joka tukee työelämään sijoittumista. Kattava kuvaus tarjolla olevista opinnoista ja opintokokonaisuuksista löytyy yliopiston Opiskelu-sivuilta (<https://kamu.uef.fi/student-book/sivuaineopiskelu-uefissa/>).

Biolääketieteen koulutusohjelman vapaasti valittaviin opintoihin voi sisältyä pääaineen, sivuaineiden tai muiden aineiden opintojaksoja. Vapaasti valittavia opintoja suositellaan suoritettavaksi pääsääntöisesti kolmantena opintovuotena. Biolääketieteen opintoihin sopivia vapaavalintaisia opintoja voivat olla esimerkiksi datatieteen, kauppatieteen, liikuntalääketieteen tai kielten opinnot. Lisätietoa asiasta saat koulutusohjelman HOPS-ohjaajilta.

HARJOITTELU JA VAIHTO-OPISKELU

Koulutusohjelman pääaineen LuK- ja FM-vaiheen opintoihin voidaan molempiin sisällyttää vapaavalintaisina opintoina harjoittelua enintään 10 op:n verran. Harjoittelupaikan hankkimisesta huolehtii opiskelija itse. Opintojakson vastuuhenkilö hyväksyy harjoittelusuunnitelman ja paikan ennen harjoittelun aloittamista.

Opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa osa opinnoistaan ulkomaisissa yliopistoissa. Itä-Suomen yliopisto on mukana useissa vaihto-ohjelmissa, joihin osallistuu satoja ulkomaisia yliopistoja. Lisäksi biolääketieteen koulutusohjelmalla on lukuisia kahdenvälisiä yhteistyösopimuksia ulkomaisten yliopistojen kanssa eri puolilla maailmaa. Ulkomailla opiskelua suositellaan suoritettavaksi pääsääntöisesti toisen opintovuoden jälkeen, ja tarkoituksena on, että suoritettavat opinnot luetaan hyväksi tutkintoon, jotta opiskeluaika ei pitene vaihdon takia. Lisätietoja asiasta saa biolääketieteen kv-yhdyshenkilöltä Markolta (Marko Pietilä, marko.pietila@uef.fi) ja kv-opiskelijapalvelujen henkilökunnalta.

BIOLÄÄKETIETEEN KOULUTUSOHJELMAN 1. VUOSIKURSSIN OPETUSSUUNNITELMAN YHTEENVETO LUKUVUODELLE 2019-2020.

Opintojakso	Opintopisteet lukuvuosittain
4482001 Biolääketieteen HOPS-opintojakso 1	2,0
4484101 Biolääketieteellinen tutkimus 1 (Solu- ja kudostutkimus)	5,0
4429404 Elimistön säätelyjärjestelmät	6,0
8013251 English Academic Reading skills for Biomedicine	2,0
4217232 Farmasian yleinen ja epäorgaaninen kemia	5,0
4429401 Johdanto ihmisen biologiaan ja tuki- ja liikuntaelimistö	2,0
4429405 Kehitysbiologia	3,0
4217233 Lääkeaineiden orgaaninen kemia	5,0
3355781 Matematiikan propedeuttinen kurssi, (alkukuulustelu)	5,0
4460808 Mikrobiologian perusteet	4,0
1131000 Orientaatio yliopisto-opiskeluun	1,0
4429403 Ruuansulatus ja aineenvaihdunta	4,0
4421608 Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta 1	6,0
4421609 Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta 2	6,0
4484018 Solun viestintäjärjestelmät	3,0
4429402 Sydämen, keuhkojen ja munuaisten toiminta	4,0
8034004 Tieto- ja viestintäteknikka opiskelun tukena	2,0
<hr/> Yhteensä	60-65 op

*3355781 Matematiikan propedeuttisen kurssin (5 op) voi suorittaa osana 1. vsk:n opintoja alkukuulustelulla tai osallistumalla opetukseen 2. vsk:n syksyllä.

Kultin tervehdys

Kulti ry on biolääketieteen opiskelijoiden ainejärjestö, jonka tunnustat punaisista haalareista. Valvomme opiskelijoidemme etuja, sekä järjestämme koulutuksellista ja viihteellistä toimintaa, kuten yritysilloja ja bileitä. Kerhohuoneemme Kultihuone löytyy Snellmanian 2. kerroksesta, Cafe Snellarin läheisyydessä sijaitsevasta pommisuojusta (SN2064). Tule tutustumaan meihin ja nauttimaan kupillinen kuumaa! Tsekkää www.kultiry.net, tykkää meistä Facebookissa ja seuraa meitä Instagramissa @kulti_ry!



Kultin tuutoreiden tervehdys *biolääketieteen fukseille 2019*



Hei te kaikki biolääketieteen uudet opiskelijat eli fuksit!

Täällä kirjoittelevat teitä jo kovasti odottavat tuutorinne Sini, Riikka, Eerika ja Jimi. Onnittelut ovat paikallaan, sillä olette tulleet valituksi Itä-Suomen yliopistoon biolääketieteen koulutusohjelmaan.

Me tuutorit sekä koko upea ainejärjestömme Kultin ry haluamme toivottaa teidät kaikki tervetulleiksi liittymään iloiseen joukkoomme syksyllä. Tuutorisi ja muut tulevat Kultikaverisi tunnistat punaisista haalareista valkoisilla taskuilla.

Opintojen alkuun mahtuu paljon uutta ja ihmeellistä, joten kokosimme teitä helpottavan, mahdollisimman kattavan muistilistan tärkeimmistä kohdista, jotka olisi hyvä hoitaa kuntoon ennen ensimmäistä päivää (maanantai 2.9.).

OTA OPISKELUPAIKKA VASTAAN, JA ILMOITTAUDU LÄSNÄOLEVAKSI YLIOPISTOON MÄÄRÄAIKAAN MENNESSÄ

- Opiskelupaikka otetaan vastaa sähköisesti osoitteessa: <https://opintopolku.fi/oma-opintopolku/>.
- Ilmoittautumisen voit tehdä samalla kertaa heti paikan vastaanottamisen jälkeen, tai halutessasi myös jälkikäteen, kuitenkin viimeistään 31.8.2019.

MAKSA ITÄ-SUOMEN YLIOPISTON YLIOPPILASKUNNAN (ISYY) JÄSENMAKSU

- Maksu on lakisääteinen ja kaikille pakollinen. Se oikeuttaa sinut mm. käyttämään yliopiston terveydenhuoltopalveluita.
- Maksaminen tapahtuu yliopistoon ilmoittautumisen yhteydessä.
- Tietoa jäsenmaksusta sekä ISYY:n tarjoamista muista eduista löydät osoitteesta: <https://www.isyy.fi/palvelut/jasenyys>

HAE OPINTOTUKEA JA YLEISTÄ ASUMISTUKEA

- Tukia kannattaa hakea heti opiskelupaikan saatua, sillä Kelan palvelut tapaavat ruuhkautua kesäaikana.
- Lisätietoa opintotuesta ja sen hakemisesta löytyy Kelan sivuilta: <https://www.kela.fi/opintotuki>.

HAE ASUNTOA

- Opiskelija-asuntoja Kuopiossa tarjoaa Kuopas Oy: <https://www.kuopas.fi/>. Myös yksityisiltä vuokranantajilta voi löytyä sopivia asuntoja.
- Mikäli et löydä mitään asuntoa syyskuun alkuun mennessä, voi hätämajoitusta tiedustella sähköpostitse osoitteesta: housing@uef.fi.

TILAA OPISKELIJAKORTTI

- Kortti kannattaa myöskin tilata hyvissä ajoin, sillä se sujuvoittaa opiskelijan arkeasi, ja esim. ensimmäisten viikkojen ruokailua huomattavasti.
- Voit tilata kortin, ja tutustua eri korttivaihtoehtoihin osoitteessa: <https://www.frank.fi/opiskelija-kortti/>.

TUTUSTU UUDEN OPISKELIJAN ENNAKKOMATERIAALEIHIN

- Lisää tietoa kaikesta yllä mainituista ja paljon muuta löydät helposti uuden opiskelijan käsikirjasta (KAMU): <https://kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle/>.

LIITY FUKSIEN FACEBOOK-RYHMÄÄN

- Teemme teille heinäkuun alussa yhteydenpidon helpottamiseksi oman ryhmän nimellä *UEF Bio-lääketieteen fuxsit 2019*, johon voit halutessasi liittyä.
- Mikäli et ole Facebookissa, niin otathan meihin yhteyttä, jotta voimme tiedottaa tapaamisista ynnä muusta ohjelmasta muuta kautta.
- Facebookista löydät myös Kultin ry:n ja lisäksi kaikille Kulteille tarkoitetun ryhmän.

Tapaamme ensi kerran tuutoroinnin merkeissä heti maanantaina 2.9. Snellmanian aulassa. Tarkemmasta aikataulusta ilmoitteleme myöhemmin. Lisäksi järjestämme jo sunnuntaina 1.9. vapaamuotoisemman tutustumisillan, johon saa halutessaan osallistua. Toivottavasti mahdollisimman moni pääsee mukaan. Ensimmäisille parille viikolle ja viikonlopulle mahtuu monenlaista tekemistä ja tapahtumaa, joten nämä viikot olisi hyvä viettää Kuopiossa.

Jos sinulla on kysyttävää, niin meihin tuutoreihin voi aina ottaa rohkeasti yhteyttä.

Hyvää kesän jatkoa teille kaikille, nähdään syksyllä!

Terveisin,

Kultin tuutorit 2019

Sini: sinilaa@student.uef.fi, Riikka: riikkajs@student.uef.fi, Eerika: eerikata@student.uef.fi, Jimi: jims@student.uef.fi

Ensimmäinen syksy ja lukuvuosi – mitä kaikkea yliopistossa tapahtuu?

31.08.19 Viimeinen ilmoittautumispäivä yliopistoon.

02.09.19 klo 9.30- 13 (SN100): Uusien opiskelijoiden orientaatio yliopisto-opiskeluun käynnistyy kampuksilla. Tapaatte myös vertais- eli opiskelijatuutorinne Sinin, Riikan, Eerikan ja Jimin.

02.09.19 klo 13.15- (SN211): Koulutusohjelman tervetuloilaisuus.

06.09.19 klo 8.15-11 (CA101): ensimmäinen "varsinainen" opintojakso, eli Farmasian yleinen ja epäorgaaninen kemia (FAKE) käynnistyy.

06.09.19 klo 13.15-15.30: Yliopiston lukuvuoden avajaiset.

09.09.19 klo 12-16 (SN100): Matematiikan propedeuttisen kurssin alkukuulustelu. Matematiikan kurssin edellytyksenä on lukion matematiikan lyhyt oppimäärä, ja kurssi on mahdollista suorittaa alkukuulustellulla tai (väli- tai) loppukuulustelu(i)lla. Alkukuulusteluun kannattaa ehdottomasti osallistua, sillä mikäli alkukuulustelun saa läpi hyväksytysti, on kurssi hyväksytysti suoritettu.

02.10.19 klo 12-16: Liikuntailtapäivä.

04.11.19 klo 15-17 (CA101): Englannin kurssin (English academic reading skills for biomedicine, EARS) näyttökoe. Tästä tarkemmat ohjeet syksyllä.

06.12.19 Itsenäisyyspäivä, ei opetusta.

18.12.19 – 06.01.20 Joululoma.

Ruotsin näyttökoe keväällä 2020. Ajankohta ja tarkemmat ohjeet syksyllä 2019.

20.02.20 klo 12: Yliopiston vuosijuhla.

25.02.20 klo 12-16: Liikuntailtapäivä.

09. – 15.04.20 Pääsiäisloma.

30.04. – 01.05.20 Vapunaatto ja Vappu, ei opetusta.

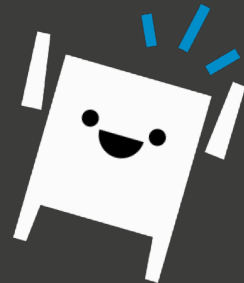
Hei ja tervetuloa yliopistoon ja ylioppilaskuntaan!

Alkuyksystä kaikki voi tuntua uudelta ja hämmentävältä, mutta onneksesi olet yliopiston ovista sisään kävellessäsi liittynyt myös osaksi opiskelijayhteisöä, josta löydät taatusti kaikkia kaipaamiasi tuen muotoja. Opiskelijat ovat mahtavaa porukkaa ja me Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnassa järjestämme sinulle vapaa-ajan toimintaa, liikuntapalveluita ja vaikutusmahdollisuuksia. Valvomme myös etujasi, jotta sinä voit keskittyä opiskelemaan. Ainejärjestösi kautta olet yhteydessä oman alasi opiskelijoihin - ylioppilaskunnan kautta tavoitat puolestaan kaikki opiskelijaelämän ilot ja edut.

Ylioppilaskunta, eli kaikissa vähänkin vähemmän virallisissa yhteyksissä ISYY, voi olla sinulle nimenä jo tuttu, sillä yliopistoon läsnäolevaksi ilmoittautuessasi olet maksanut jäsenmaksumme, joka sisältää myös Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiölle (YTHS) menevän maksun. Olemme opiskelijoiden, eli juuri sinun, etu- ja palvelujärjestö. Siksi toimintamme on toimintaa opiskelijalta opiskelijalle, suurella sydämellä.

TÄSSÄ TIIVIISTI JÄSENPALVELUITAMME:

- ▶ edunvalvonta
- ▶ vaikutusmahdollisuudet ylioppilaskunnassa ja yliopistossa
- ▶ vapaa-ajan toiminta ja -tapahtumat
- ▶ SYKETTÄ-liikuntapalvelut
- ▶ vuokravälineet ja -tilat
- ▶ kerhot
- ▶ kansainväliset palvelut
- ▶ viestintäpalvelut, esimerkiksi uutiskirjeet
- ▶ tuki ja palvelut (esim. avustukset ja koulutukset) ainejärjestöille
- ▶ lukuvuositarra opiskelijakorttiin
- ▶ toimistopalvelut
- ▶ häirintäyhdyshenkilöt



Tutustu ylioppilaskuntaan, sen toimintaan ja palveluihin myös verkkosivuillamme, niin tiedät, mitä kaikkea hauskaa ja hyödyllistä ISYYs tuo sinulle mukanaan. Myös asiantunteva henkilökuntamme on aina apunasi! Ja jos innostut toiminnastamme oikein kunnolla, lähde ehdolle tulevana syksynä järjestettäviin ISYYn edustajistovaaleihin tai ainakin äänestä niissä omasta mielestäsi parasta ehdokasta päättämään ylioppilaskunnan asioista.

Tsemppiä syksyn opintoihin ja iloa elämääsi opiskelijana!

UEF// OPISKELIJAN DIGITAALISET TYÖVÄLINEET

Itä-Suomen yliopistossa on käytössä erilaisia sähköisiä työvälineitä, jotka auttavat opiskelussa, työskentelyssä ja viestinnässä. Näiden välineiden avulla saat ajantasaisimman tiedon opiskeluasi ja yliopistoa koskevista asioista.

UEF// KAMU

KAMU Käsikirja on jatkuvasti kehittyvä opiskelijan tietopankki, josta löydät kaikille opiskelijoille yhteiset ohjeet ja linkit eri palveluihin.

kamu.uef.fi

OPINTOYHTEISÖ on tietyn laitoksen, yksikön, pääaineen tai koulutuksen opiskelijoille muodostettu yhteisö, josta löytyy heille kohdennettua tietoa ja esim. tarkennuksia Kamun ohjeisiin sekä opiskeluun liittyvät yleiset tiedotteet. Opintoyhteisöt ovat Office 365 -ympäristössä, jonne kirjaudutaan UEF-tunnuksilla. Listauksen opintoyhteisöistä löydät Kamusta.



YAMMER on opiskelijoiden ja henkilöstön sisäisen viestinnän pääkanava, jossa kaikilla on mahdollisuus keskustella sekä seurata ja perustaa ryhmiä. UEF Opiskelijat -ryhmässä jaetaan kaikkia opiskelijoita koskevaa tietoa ja opintoyhteisösi Yammerista saat opiskelualaasi liittyvän tuoreimman tiedon. Kannattaa liittyä ja seurata molempia Yammer-ryhmiä. Yammer-linkin löydät yliopiston etusivulta ja sinne kirjaudutaan yliopiston käyttäjätunnuksilla.



Sinulle luodaan **SÄHKÖPOSTILAATIKKO** automaattisesti ja osoitteesi on tunnus@student.uef.fi. Kirjautu sähköpostiin ja muihin O365-palveluihin antamalla tunnus muodossa tunnus@uef.fi. Linkin sähköpostiisi löydät yliopiston etusivulta.

uef.fi



WEBOODI on tärkein työkalusi opintojesi alusta lähtien. WebOodissa teet lukuvoosi-ilmoittautumisen, ilmoittaudut tentteihin ja opetukseen sekä teet HOPSin.

weboodi.uef.fi



TUUDO on maksuton mobiilisovellus (iOS ja Android), jossa voit tehdä kurssi- ja tentti-ilmoittautumiset sekä löydät opintosuorituksesi, ruokalistat, automaattisen lukujärjestyksen, kampskartat sekä bussiaikataulut.

tuudo.fi

Kamu auttaa monissa asioissa

Kamu Käsikirja on jatkuvasti kehittyvä opiskelijan tietopankki, josta löydät kaikille opiskelijoille yhteiset ohjeet, palvelut ja tiedotteet. Käsikirjasta löytyy tietoa sekä uudelle opiskelijalle, opintojaan tekevälle että valmistuvalle opiskelijalle: opintohallinnolliset ohjeistukset, tietoa erilaisista opintomahdollisuuksista, vaihto-opiskelusta, vinkkejä opiskelutaidon kehittämiseen, opinto-oppaat, linkit erilaisiin työkaluihin ja palveluihin, opiskeluun liittyvät lomakkeet ja lisäksi hyvinvointiin liittyviä vinkkejä.

kamu.uef.fi

*Mikä on gradu?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Yliopistosanasto*

*Olen suorittanut
AMK:ssa ruotsin
kurssin. Voinko saada
korvaavuuden? Etsi
hakusanalla **AHOT**.*

*Miten haen ulkomaille
opiskelijavaihtoon? Etsi
Kamusta hakusanalla
Vaihto-opiskelu*

*Olen kipeänä.
Mihin menen lääkäriin?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Terveydenhuolto*

*Miten täällä
opiskellaan?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Opiskelutaidot*

*Pääseekö pyörätuolilla
liikkumaan
luentosaleissa?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Esteettömyys*

*Mistä löydän
tenttikirjat?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Kurssikirjat*

*Mitä kaikkia sivuaineita
täällä voi opiskella?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Sivuaineopiskelu*

*Miten saan
opiskelijakortin?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Opiskelijakortti*

Uuden opiskelijan muistilista

Jotta opintosi käynnistyvät sujuvasti, huolehdi muistilistan asiat kuntoon ennen kampukselle saapumista. Laajemman muistilistan linkeineen löydät osoitteesta kamu.uef.fi/uuden-opiskelijan-muistilista

- [Vastaanota opiskelupaikka ja ilmoittaudu yliopistoon opintopolku.fi](#)
- [Hae/etsi asunto, muista muuttoilmoitus kamu.uef.fi/asuminen](#)
- [Muista hakea opintotukea ja tarvittaessa yleistä asumistukea kela.fi](#)
- [Aktivoi yliopiston käyttäjätunnus \(mahdollista 1.8. alkaen\) kamu.uef.fi/uef-kayttajatunnus](#)
- [Tilaa opiskelijakortti frank.fi](#)
- [Kirjautu Ylioppilaiden terveydenhuoltopalveluiden Self-verkkopalveluun yths.fi/self](#)
- [Perehdy opinto-oppaaseesi kamu.uef.fi/opinto-oppaat](#)
Sisältyykö syyslukukauteesi kielikeskuksen kieli- tai viestintäopintoja > ilmoittaudu Webodissa viimeistään 5.9.2019!
- [Tutustu oppiaineesi materiaaliin kamu.uef.fi > oppiaineen materiaalit](#)
- [Tutustu tuutorointikäytäntöihin kamu.uef.fi/vertaistuutorointi](#)
- [Tilaa kirjastokortti uef.fi/kirjasto](#)

- [Perehdy uuden opiskelijan materiaaliin ja KAMUun kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle](#)
- [Lataa mobiilisovellus ja käy läpi Tuudon orientaatiopolku kamu.uef.fi/tuudo](#)
- [Voit rekisteröityä SYKETTÄ liikuntapalveluiden käyttäjäksi sykettä.fi](#)
- [Seuraa yliopiston ja ylioppilaskunnan opiskelijaviestintää kamu.uef.fi > opiskelijaviestintä](#)

Muita tärkeitä toimijoita ja osoitteita

- ▶ [Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta \(ISYY\) isyy.fi](#)
- ▶ [Kielikeskus uef.fi/kielikeskus](#)
- ▶ [Opintopalvelut \(OPI\) uef.fi/opintopalvelut](#)
- ▶ [Opintopsykologi kamu.uef.fi > opintopsykologi](#)
- ▶ [Ravintolat uef.fi/palvelut/ravintolat](#)
- ▶ [Tietotekniikkapalvelut uef.fi/tipa](#)