

# Kultin tuutoreiden kirje biolääketieteen fukseille 2019



Hei te kaikki biolääketieteen uudet opiskelijat eli fuksit!

Täällä kirjoittelevat teitä jo kovasti odottavat tuutorinne Sini, Riikka, Eerika ja Jimi. Onnittelut ovat paikallaan, sillä olette tulleet valituksi Itä-Suomen yliopistoon biolääketieteen koulutusohjelmaan.

Me tuutorit sekä koko upea ainejärjestömme Kultin ry haluamme toivottaa teidät kaikki tervetulleiksi liittymään iloiseen joukkoomme syksyllä. Tuutorisi ja muut tulevat Kultikaverisi tunnistat punaisista haalareista valkoisilla taskuilla.

Opintojen alkuun mahtuu paljon uutta ja ihmeellistä, joten kokosimme teitä helpottavan, mahdollisimman kattavan muistilistan tärkeimmistä kohdista, jotka olisi hyvä hoitaa kuntoon ennen ensimmäistä päivää (maanantai 2.9.).

Ota opiskelupaikka vastaan, ja ilmoittaudu läsnäolevaksi yliopistoon määräaikaan mennessä

- Opiskelupaikka otetaan vastaan sähköisesti osoitteessa: <https://opintopolku.fi/oma-opintopolku/>.
- Ilmoittautumisen voit tehdä samalla kertaa heti paikan vastaanottamisen jälkeen, tai halutessasi myös jälkikäteen, kuitenkin **viimeistään 31.8.2019**.

Maksa Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnan (ISYY) jäsenmaksu

- Maksu on lakisääteinen ja kaikille pakollinen. Se oikeuttaa sinut mm. käyttämään yliopiston terveydenhuoltopalveluita.
- Maksaminen tapahtuu yliopistoon ilmoittautumisen yhteydessä.
- Tietoa jäsenmaksusta sekä ISYY:n tarjoamista muista eduista löydät osoitteesta: <https://www.isyy.fi/palvelut/jasenyys>

Hae opintotukea ja yleistä asumistukea

- Tukia kannattaa hakea heti opiskelupaikan saatuasi, sillä Kelan palvelut tapaavat ruuhkautua kesäaikana.
- Lisätietoa opintotuesta ja sen hakemisesta löytyy Kelan sivuilta: <https://www.kela.fi/opintotuki>.

Hae asuntoa

- Opiskelija-asuntoja Kuopiossa tarjoaa Kuopas Oy: <https://www.kuopas.fi/>. Myös yksityisiltä vuokranantajilta voi löytyä sopivia asuntoja.
- Mikäli et löydä mitään asuntoa syyskuun alkuun mennessä, voi hätämajoitusta tiedustella sähköpostitse osoitteesta: [housing@uef.fi](mailto:housing@uef.fi).

Tilaa opiskelijakortti

- Kortti kannattaa myöskin tilata hyvissä ajoin, sillä se sujuvoittaa opiskelijan arkeasi, ja esim. ensimmäisten viikkojen ruokailua huomattavasti.

- Voit tilata kortin, ja tutustua eri korttivaihtoehtoihin osoitteessa: <https://www.frank.fi/opiskelijakortti/>.

### Tutustu uuden opiskelijan ennakkomateriaaleihin

- Lisää tietoa kaikesta yllä mainituista ja paljon muuta löydät helposti uuden opiskelijan käsikirjasta (KAMU): <https://kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle/>.

### Liity fuksien Facebook-ryhmään

- Teemme teille heinäkuun alussa yhteydenpidon helpottamiseksi oman ryhmän nimellä *UEF Biolääketieteen fuksit 2019*, johon voit halutessasi liittyä.
- Mikäli et ole Facebookissa, niin otathan meihin yhteyttä, jotta voimme tiedottaa tapaamisista ynnä muusta ohjelmasta muuta kautta.
- Facebookista löydät myös Kultin ry:n ja lisäksi kaikille Kulteille tarkoitetun ryhmän.

Tapaamme ensi kerran tuutoroinnin merkeissä heti maanantaina 2.9. Snellmanian aulassa. Tarkemmasta aikataulusta ilmoitteleme myöhemmin. Lisäksi järjestämme jo sunnuntaina 1.9. vapaa-muotoisemman tutustumisillan, johon saa halutessaan osallistua. Toivottavasti mahdollisimman moni pääsee mukaan. Ensimmäisille parille viikolle ja viikonlopulle mahtuu monenlaista tekemistä ja tapahtumaa, joten nämä viikot olisi hyvä viettää Kuopiossa.

Jos sinulla on kysyttävää, niin meihin tuutoreihin voi aina ottaa rohkeasti yhteyttä. Yhteystietomme löytyvät alla olevien esittelyiden lopusta.

Hyvää kesän jatkoa teille kaikille, nähdään syksyllä!

Terveisin,

Kultin tuutorit 2019

*”Jos joku on omalla alallaan niin Sini.”*

Moikka tulevat fuksit!

Täällä höpöttää kärsimätön, mukavuudenhaluinen ja touhukas Sini. Olen eteläsuomalaisten mukaan kotosin tuolta pohojosesta porojen ja jääkarhujen luota eli oon ylpiä Oululainen. Olen biolääketieteellä toisen vuoden opiskelijana ja odotan innolla syksyä, kun pääsen näkemään teidät kaikki!

Valitsin biolääkiksen vuosi sitten opiskelualakseni, koska täällä saa oppia sairauksista ja niiden syntymekanismeista ja hoidosta solutasolla, ja mikä parasta, saa tulevaisuudessa itse kehittää parannuskeinoja niihin! Yliopistossa suurimmat haasteeni ovat surkeat ruoanlaittotaitoni ja se, että vuorokaudessa on liian vähän tunteja. Kuitenkin täällä loppumaton tiedonjani saa hie-man tyydytystä, vaikka yhä useammin törmää siihen, että asioihin ei vielä tiedetä vastauksia. Tulevaisuuden tutkittavaa siis meille!!

Opintojen ohella olen myös kilpauhintvalmentaja, ja uinti ja urheilu ovatkin lähellä sydäntäni. Vapaa-aikaa ei hirveesti löydy, mutta yön pitkinä kävelymatkoina yliopiston meiningeistä kotiin unelmoin koiravauvasta ja ulkomaanmatkoista. Musta saa juttukaverin millon vaan – lemppariaiheita ovat urheilu ja lääketiede.

Syksyllä nähdään!!

sähköposti: [sinilaa@student.uef.fi](mailto:sinilaa@student.uef.fi)

puhelin: +358 44 7881525



\*\*\*



*”Riikalla riittää juttua meidän muidenkin edestä.”*

Moiksu! Mä oon Riikka, alun perin Helsingistä lähtöisin oleva 20-vuotias tyttö. Tykkään ihan hirmu paljon tutustua uusiin ihmisiin, leipoa, käydä salilla sekä totta kai viettää aikaa ystävien kanssa. Taidan enemmän tai vähemmän olla aina menossa, joko yliopistolle, salille tai sitten muihin rientoihin. Eipä sillä, täällä Kuopiossa pystyy kyllä myös rauhottumaan upeiden maisemien luona. Vaikka tänne tullessa en tiennyt kaupungista oikeestaan mitään, oon tässä vuoden aikana ehtiny jo rakastua ja kotiutua tänne. Kaunis kaupunki joka on täynnä niin ystävällisiä ihmisiä.

Ekan vuoden opiskelujen jälkeen Kuopiossa ja biolääketieteellisessä en malta odottaa uutta lukuvuotta ja mitä se tuokaan mukanaan. Alana biolääkis on mun mielestä

älyttömän kiinnostava, pääsee oppimaan niin paljon uutta ihmisen toiminnasta ja sen ympäriltä sekä ymmärtämään miten paljon on asioita mitä ei vielä tiedä. Myös ainejärjestönä Kultti on mun mielestä ihan huippu, tiivis yhteishenki, ihania ihmisiä ja paljon kivaa ohjelmaa.

Super paljon onnea siis opiskelupaikasta uudet fuksit ja tervetuloa tänne Kuopioon, me tuutorit ootetaan teitä jo kovasti. Iskekää viestiä jos tulee yhtään mitään kysyttävää, vastataan kyllä enemmän ku mielellämme! Muutenkin, mulle jutskaamaan saa tulla mistä vaan ja koska vaan, harvoin meikäläinen jää hiljaseks.

Näkemisiin siis syksyllä!

sähköposti: [riikkajs@student.uef.fi](mailto:riikkajs@student.uef.fi)  
puhelin: +358 44 3310898

\*\*\*

*"Eerika osaa opiskelijatapatumien etiketin lähes täydellisesti."*

Moikkamoi! Täällä kirjoittelee Eerika 21v ja vertais-tuutori vuosimallia 2019. Luonteeltani olen jotain rauhallisen hillityn ja helposti kaikesta innostuvan väliltä. Kuopioon muutin opiskelujen perässä viime syksynä kotipaikkakunnaltani Kannuksesta tuolta länsirannikon suunnalta Keski-Pohjanmaalta. Fun fact: vielä kertaakaan täällä Kuopiossa kukaan ei ole tiennyt tai kuullut Kannuksesta mitään.

Vielä abivuoden syksyllä en tiennyt yhtään, mihin kouluun haluaisin keväällä hakea. Vähän ennen yhteishaun alkua löysin UEF:in esitteestä biolääketieteen koulutusohjelman ja olin heti myyty. Tiesin kuitenkin, että välivuosi olisi edessä, sillä en ollut opiskellut kemiaa lukiossa. Opiskelumotivaatiota onneksi välivuodelle löytyi, sillä tämä koulutusohjelma tuntui juuri minulle luodulta ja tänne halusin päästä. Erityisesti minua kiinnostaa sairauksien taustalla olevat syntymekanismit solu- ja molekyyllitasolla. Kannatti olla päättäväinen, sillä opiskelu täällä on ollut juuri niin mielenkiintoista ja antoisaa kuin ajattelin. Täytyy sanoa, että olette kyllä valinneet mahtavan koulutuksen ja alan!

Kuopio on myös todella kiva opiskelukaupunki ja olen viihtynyt täällä kaikin puolin todella hyvin. Vapaa-ajalla tykkään käydä säännöllisen epäsäännöllisesti lenkillä ja korkeakoulujen Sykettä-liikuntapalvelun järjestämässä ryhmäliikuntatunneilla. Paljon vapaa-aikaani vietän kavereiden kanssa rennosti esimerkiksi herkkujen ja tempparikatsomon merkeissä.

Lopuksi vielä suuret onnittelut opiskelupaikasta, mahtavaa kesää ja opiskeluintoa sitten syksyyn! Ottakaa rohkeasti yhteyttä, jos teillä tulee jotain kysyttävää! Syksyllä nähdään :)

sähköposti: [eerikata@student.uef.fi](mailto:eerikata@student.uef.fi)  
puhelin: +358 44 2544276

\*\*\*



*”Jimillä on homma hanskassa, ja hanskat visusti käsissä.”*

Heipähei!

Ensinnäkin onnittelut valituksi tulemisesta, ja tervetuloa opiskelemaan biolääketiedettä Itä-Suomen yliopistoon. Opintojen aloittaminen on aina jännittävää, mutta samalla myös ikimuistoista aikaa. Me tuutorit olemme täällä auttamassa teitä alkuun pääsyssä, ja lievittämässä tuota jännitystä, joten jos jokin seikka askarruttaa, niin otathan rohkeasti yhteyttä. Autamme mielellämme.

Olen 23-vuotias paljasjalkainen oululainen, joka jokusen välitilassa vietetyn vuoden jälkeen löysi tiensä biolääketieteelle. Lapsena haaveilin lääkärin ammatista, ja niinpä uunituoreena ylioppilaana hainkin muiden kaltaisten vanavedessä lääketiedettä opiskelemaan, asiaa silloin sen kummemmin ajattelematta. Kävi kuitenkin niin, että lääkiksen porttien avautuessa toisella yrittämällä, ei tulevaisuudennäkymä valkotakeilla vuoratusta uratunnelista enää tuntunutkaan erityisen houkuttelevalta vaihtoehdolta. Tulin siis toisin sanoen järkiini, sainoin lääkikselle näkemiin, hain biolääketieteelle, rakastuin alaan, ja loppu onkin historiaa.



Biolääketiede on ennen kaikkea tulevaisuuden ala, jossa minua viehättävät etenkin koulutusohjelman monipuolisuus ja valinnanvapaus. Mahdollisuus liikkua puhtaasti lääketieteen ja luonnontieteiden sekä toisaalta bioinformatiikan, tutkimuksen ja vaikkapa kauppatieteiden rajapinnassa, antaa eväät toimia juuri sellaisenaan terveysalan ammattilaisena kuin haluat.

Kuluneen vuoden aikana olen paitsi kuopiolaistunut, niin myös Kultilaistunut. Meillä on täällä upea porukka samanhenkisiä ihmisiä, jotka odottavat jo innolla teitä uusia fukseja. Tämän lisäksi Kuopio tarjoaa loistavat puitteet opiskelulle, vaikka näin tasaisen laakealta Pohjanmaalta tullessa on myönnettävä, että nämä mäet edelleen hieman hirvittävät. Opiskelun lomaan mahtuu myös vapaa-aikaa, jolloin itse syöllistyn kaikennäköiseen nörtteilyyn, tai sitten vastapainoisesti vietän aikani lenkkeillen, vaeltaen ja koirien parissa touhuten. Iltaisin ei ole myöskään aivan tavatonta bongata minut jos minkäläisten tapahtumien humusta.

Syyskuussa tavataan!

sähköposti: [jims@student.uef.fi](mailto:jims@student.uef.fi)  
puhelin: +358 40 7213455