

2019-2020



UEEF //
SMART
START

LÄÄKETIEDE

TUTUSTU OPIKELUUN JA YLIOPISTOELÄMÄÄN ENNAKKOON VERKOSSA

Tervetuloa tutustumaan Itä-Suomen yliopiston uuden opiskelijan orientoivaan verkkomateriaaliin, jonka löydät osoitteesta kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle

Verkkomateriaalin avulla pääset tutustumaan yliopistoelämään ja –ympäristöön monipuolisesti, myös videoiden avulla:

- ▶ opiskelijan muistilista
- ▶ sähköisten palveluiden käyttöönotto
- ▶ ensitieto kampuksesta
- ▶ tärkeät paikat ja palvelut
- ▶ oman oppiaineen materiaalit uudelle opiskelijalle
- ▶ runsaasti muuta tärkeää materiaalia.

Opintosi käynnistyvät sujuvasti, kun tutustut verkkomateriaaliin **jo ennen saapumistasi kampukselle** syyskuussa. Kampuksella perehtymisesi jatkuu 2.9. alkaen mm. oppiaineesi/koulutusohjelmasi, vertaistuuoreiden, sekä Orientaatio yliopisto-opiskeluun -opintojakson tapahtumilla. Aikatauluja orientaatioviikolle löydät osoitteesta kamu.uef.fi/orientaation-aikataulu

Tavataan kampuksella!

Tervetuloa

Onnea opiskelupaikan johdosta ja tervetuloa aloittamaan opinnot Itä-Suomen yliopistossa, Terveystieteiden tiedekunnan lääketieteen koulutusohjelmassa!

Tässä oppaassa on sinulle tietopaketti opintojen alkuun. Tutustu myös ohjeisiimme verkossa: <http://www.uef.fi/fi/web/laake/uusi-lt-opiskelija>. Yliopiston verkkosivuille on koottu runsaasti materiaalia, joka helpottaa orientoitumistasi opiskeluun Itä-Suomen yliopistossa. Verkkoon on rakennettu erityisesti opiskelijoille tarkoitettu opiskelun käsikirja KAMU (<https://kamu.uef.fi/>). Sieltä löytyy myös uuden opiskelijan sivusto, johon sinun kannattaa tutustua (<https://kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle/>). Näitä pääset selaamaan ilman kirjautumista.

Lääketieteen koulutusohjelman opinto-opas, joka sisältää runsaasti opinnoissasi tarvittavaa tietoa, löytyy Kamusta (hae hakutoiminnolla "Opinto-opas" / valitse listalta lääketieteen opinto-opas). Opinto-opas on hyvä ensiapu moneen opintojen aikana esille nousevaan kysymykseen. Sen sisältämää informaatiota selvittelemme lääketieteen oppiaineen infossa orientaatioviikolla tiistaina (kts. tarkemmin ensimmäisen viikon aikataulut). Yksityiskohtaisempaa tietoa opinnoista löytyy Lääketieteen Opintoyhteisöstä, jonne pääsyyn tarvitset omat yliopiston myöntämät ad-tunnukset. Palataan näihin tarkemmin orientaatioviikon aikana.

Lääketieteen opiskelu on tarkasti ohjelmoitua ja olemme laatineet sinulle opiskelujesi tueksi valmiin lukujärjestyksen. Tässä oppaassa on koottuna kahden ensimmäisen viikon lukujärjestys; Sillä pärjät alkuun. Koko lukuvuoden lukujärjestys löytyy verkosta Lukari -ohjelmasta, jota voi selata myös kirjautumatta (<https://lukari.uef.fi/>). Opinnot alkavat maanantaina 2.9. kello 9:30 Snellmania -rakennuksen luentosalissa Sn100.

Opiskelun alkamiseen liittyvissä kysymyksissä sinua neuvovat ensimmäisen vuosikurssin opettajatutorit, yliopistonlehtori Virpi Tiitu ja yliopistonlehtori Jyrki Ågren sekä lääketieteen opintoasiainpäällikkö Susanna Järvelin-Pasanen. Virpin ja Jyrkin yhteystiedot löytyvät myöhemmin tästä oppaasta. Ensimmäinen tapaaminen heidän kanssaan on viimeistään tiistaina 3.9. kello 11 alkaen oman vuosikurssinne kurssi-infossa (lukujärjestyksessä: ORI Esittelyt).

Me tapaamme lääketieteen koulutusohjelman tervetuloilaisuudessa (infossa) tiistaina 3.9.2019 klo 8.15 alkaen.

Susanna Järvelin-Pasanen,
opintoasiainpäällikkö, lääketiede
susanna.jarvelin@uef.fi



TUTUSTU
ORIENTAATION
VERKKO-
MATERIAALIIN
[kamu.uef.fi/uudelle-
opiskelijalle](https://kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle)

Ensimmäisten viikkojen aikataulu

MAANANTAINA 2.9.

AIKA JA PAIKKA	OHJELMA
9.30-10.30, Snellmania-rakennus, Sn100	Tervetuloa Itä-Suomen yliopistoon! (Tilaisuus on osa Orientaatio yliopisto-opiskeluun (ORI) ohjelmaa / pakollista osallistumista)
10.30 alkaen	Tuutoriryhmien tapaamiset ja lounas
18.00 alkaen, Ainejärjestön ohjelmaa, kts. tarkemmin tuutorikirjeessä	

TIISTAINA 3.9.

AIKA JA PAIKKA	OHJELMA
8.15, Medistudia-rakennus, Ms302	Lääketieteen oppiaineen info (ORI)
10.-11.00, Kampusravintolat	Lounas
11.15, Medistudia-rakennus, Ms302	Opiskelijoiden esittely (ORI)
14.00 alkaen Tuutoriryhmien tapaaminen (ORI), kts. tarkemmin tuutorikirjeessä	

KESKIVIIKKONA 4.9.

AIKA JA PAIKKA	OHJELMA
9.00 alkaen (paikka ilm. myöhemmin)	WebOodi ja Lukari infot tuutorien johdolla
11.00 alkaen, Snellmanian ala-aula	Tietotori ja tietoisut (ORI)
14.00 alkaen, Tuutoriryhmien tapaaminen (ORI), kts. tarkemmin tuutorikirjeessä	

TORSTAINA 5.9.

AIKA JA PAIKKA	OHJELMA
8.-11.00, Medistudia-rakennus, Ms301	Johdatus lääketieteeseen (JOL)
11.-12.00, Kampusravintolat	Lounas
12.-14.00, Canthia-rakennus, Ca101	Johdanto ihmisen biologiaan (IIBI)
15.30, Savilahden ranta	Kampusrysäys
17.15, Uusien opiskelijoiden kaupunkisuunnistukseen lähtö	

PERJANTAI 6.9.

AIKA JA PAIKKA	OHJELMA
8.15, Snellmanian ala- ja yläaulat	Opintopalvelujen infoja ja tietoisuja (ORI)
11.-12.00, Kampusravintolat	Lounas
12.-16.00, Canthia-rakennus, Ca101	Virkailijoiden valinta (ORI)

MAANANTAINA 9.9.

AIKA JA PAIKKA	OHJELMA
8.-10.00, Snellmania-rakennus, Sn201	Johdatus lääketieteeseen (JOL)
10.-12.00, Snellmania-rakennus, Sn201	Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta (SORATO1)
12.-13.00, Kampusravintolat	Lounastauko
13.-14.00, Canthia-rakennus, Ca101	Johdanto ihmisen biologiaan (JIBI)
15.-17.00, Canthia-rakennus, Ca101	English Academic Reading Skills for Medicine (EARS) AHOT näyttökoe

TIISTAI 10.9.

AIKA JA PAIKKA	OHJELMA
8.-10.00, Snellmania-rakennus, Sn201	Johdatus lääketieteeseen (JOL)
10.-11.00, Canthia-rakennus, Ca101	Johdanto ihmisen biologiaan (JIBI)
11.-12.00, Kampusravintolat	Lounastauko
12.-14.00, Canthia-rakennus, Ca101	KV-info (ORI)

KESKIVIIKKO 11.9.

AIKA JA PAIKKA	OHJELMA
8.-10.00, Canthia-rakennus, Ca101	Lääketieteellinen tieto ja viestintä (LTV)
10.-12.00, Canthia-rakennus, Ca101	Fysiikkaa lääketiedettä opiskeleville (FYL)
12.-14.00, Kampusravintolat	Lounastauko
14.-16.00, Snellmania-rakennus, Sn100	Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta (SORATO1)

TORSTAI 12.9.

AIKA JA PAIKKA	OHJELMA
10.-12.00, Canthia-rakennus, Ca101	Lääketieteellinen tieto ja viestintä (LTV)
12.-13.00, Kampusravintolat	Lounastauko
13.-15.00, Snellmania-rakennus, Sn100	Johdatus lääketieteeseen (JOL)

PERJANTAI 13.9.

AIKA JA PAIKKA	OHJELMA
10.-12.00, Snellmania-rakennus, Sn201	Johdatus lääketieteeseen (JOL)
12.-13.00, Kampusravintolat	Lounastauko
13.-15.00, Mediteknia-rakennus, Md100	Lääketieteellinen tieto ja viestintä (LTV)

**MUISTA
KAMPUSRYSÄYS
5.9.!**

**Kts. opetuksen
aikataulut
LUKARISTA**

lukari.uef.fi

ORIENTAATIO YLIOPISTO-OPISKELUUN -OPINTOJAKSOON SISÄLTYVÄT TIETOISKUT JA TIETOTORIT

KESKIVIKKONA 4.9.2019 kello 11.00 alkaen

Tietoiskut:

Snellmanian 2. kerroksen Tietoiskuista saat infoa juuri siitä ajankohtaisesta opiskeluasiasta, joka sinua kiinnostaa. Infot vedetään läpi saman sisältöisinä neljä kertaa klo 11-11.30, 11.30-12, 12.12.30 ja 12.30-13. Voit mennä seuraamaan valitsemiasi tietoiskuja sinulle sopivana aikana. Tietoiskujen aiheita ovat:

1. ISYY palveluksessasi - Sinun ylioppilaskuntasi, sinun asiallasi (Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta, Sn202)
2. Kansainvälisyyttä opintoihisi (Opintopalvelut/kansainväliset liikkuvuuspalvelut, Sn203)
3. Kielikeskuksen kieli- ja viestintäopinnot (Kielikeskus, Sn204)
4. Opiskele digisti – keskeisimmät sähköiset työvälineet ja ympäristöt (Opintopalvelut/Oppari, Sn200)
5. Neuvontaa UEF:n tietojärjestelmiin ja käyttäjätunnuksiin (Tietotekniikkapalvelut, Sn201)
6. Tietopaketti Kuopaksen asukkaille (Kuopion Opiskelija-asunnot Oy, Sn213)
7. Tule perehtymään Opintorekisteri WebOodiin, opiskelun mobiilisovellus Tuudoon ja Lukari-lukajärjestysohjelmaan opintojen tukena (Opintopalvelut, Sn215)
8. Yliopiston urapalvelut opiskelijoille (Opintopalvelut/Urapalvelut, Sn205)

Tietotori:

Tietotorin aikana Snellmanian ala-aulaan kokoontuu esittelypisteille useita opiskelua sekä opiskelijoita tukevia ja auttavia yliopiston palveluita sekä muita opiskelijoille erilaisia palveluita tuottavia sidosryhmiä, yhdistyksiä ja tahoja. Pisteillä voit kiertää oman aikataulusi ja mielenkiintosi mukaan. Esittelijät ja heidän pisteidensä sisällöt tarkentuvat kesän aikana ja päivittyvät osoitteeseen [kamu.uef.fi /orientaation-aikataulu](https://kamu.uef.fi/orientaation-aikataulu/).

Tule tutustumaan!



**LUE LISÄÄ AIHEESTA
OSOITTEESSA**

<https://kamu.uef.fi/student-book/orientaation-aikataulu/>

OPINTOPALVELUIDEN INFOPISTE JA TIETOISKUT PERJANTAINA 6.9.2019

Kello 8.00–9.00 Opi kysymään – OPI vastaa! Opintopalveluiden ja seniorituutoreiden infopiste Snellmanian 2. kerroksen aulaassa

- Opintopsykologin neuvontaa mm. opetuksen yksilöllisten opintojärjestelyjen hakemiseen
- Tietoa ja neuvontaa Opintopalveluiden palveluista opiskelijoille

Kello 9.00–11.00 Infot Snellmanian 2. kerroksen luentosaleissa. Infoista saat infoa juuri siitä asiasta, joka sinua kiinnostaa. Saman sisältöiset infot vedetään läpi 2 kertaa alkaen klo 9.00 ja 10.00. Voit mennä seuraamaan valitsemiasi infoja sinulle sopivana aikana. Infojen aiheita ovat:

- Kela palvelee opiskelijoita, Kelan info (Kela, Sn200)
- Kielikeskuksen AHOT-työpaja (Kielikeskus, Sn202)
- Opiskelijan hyvinvointipalvelut (Opintopsykologit, YTHS, Sykettä ja kampuspappi, Sn201)
- Tiedä oikeutesi, tunne velvollisuutesi - Opiskelijan oikeusturva (Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta, Sn203)
- Tietotekniikkapalvelut - UEF- tunnukset ja ohjelmistot opiskelijoille (Tietotekniikkapalvelut, Sn204) - Urheilijana yliopistossa
- Kuopion alueen urheiluakatemia esittely (Kuopion alueen urheiluakatemia, Sn205)

HYVINVOINTITYÖPAJAT TIISTAINA 1.10.2019

Kello 12.15–15 Työpajoja Medistudian 3. eli alimmassa kerroksessa.

Työpajoista saat infoa juuri siitä asiasta, joka sinua kiinnostaa ja johon mahdollisesti kaipaavat opinnoissasi tukea. Saman sisältöiset työpajat vedetään läpi 3 kertaa alkaen klo 12.15, 13.15 ja 14.15. Valitse itsellesi sopivimmat! Tarkemmat tilatiedot, kuvaukset, ilmoittautumislinkit sekä mahdolliset muutokset päivittyvät opiskelujen alettua kampuksella osoitteeseen kamu.uef.fi/orientaation-aikataulu/.

Alustavia aiheita ovat mm.:

- Opiskelukunnan kohotusta: Eväitä sujuvaan opiskeluun (MS300)
- Opintopinnat kotiin - vinkit tenttiin valmistautumiseen ja muihin oppimisen tapoihin yliopistossa (MS301)
- Opiskelu perheellisenä/työn ohella - tukea ja neuvoja (MS302)
- Opiskelun vuorovaikutustilanteet - tule toimeen jännittämisen kanssa (MS303)
- SYKETTÄ palvelut opiskelijan hyvinvointia tukemassa (MS305)
- Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö: "Arki haltuun - iloa opiskeluun" (MS306)

Kello 15. alkaen kello 15.-18.00 Opiskelutaidot lääketieteen opinnoissa (Snellmania-rakennus, Sn201; työskentelyä yhteistyössä tuutoreiden kanssa)

- Seuraa vuosikurssisi Yammeria; tiedotamme ohjelmasta tarkemmin lukukauden käynnistyttyä

Ensimmäisen vuoden aikataulu

LÄÄKETIETEEN 1. VUOSIKURSSIN YHTEENVETO 2019-2020

Koodi	Opintojakso	Lyhenne	OP	Ajankohta
4421100	Opettajatuutorointi LT1	OPTU	0,0	01.09.19-31.05.20
1131000	Orientaatio yliopisto-opiskeluun	ORI	1,0	26.08.-01.10.2019
4421401	Johdatus lääketieteeseen	JOL	2,0	05.09.-23.10.19
4421608	Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta 1	SORATO1	6,0	09.09.-23.10.19
4421609	Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta 2	SORATO2	6,0	24.10.-12.12.19
4421502	Fysiikkaa lääketiedettä opiskeleville	FYL	2,5	11.09.-29.11.19
4427107	Lääketieteellinen tieto ja viestintä	LTV	3,0	11.09.19-30.04.20
4421603	Johdanto ihmisen biologiaan	JIBI	1,5	05.09.-27.09.19
8013701	English Academic Reading Skills for Medicine	EARS	2,0	23.09.-05.12.19
4421604	Kehitysbiologia ja lisääntyminen	KEHLI	5,0	25.03.-29.5.20
4411064	Opinnäytetyöseminaari, LL ja HLL	OPSEM	0,0	02.12.19 - 22.05.20
4421605	Tuki- ja liikuntaelimestö	TULE	6,0	15.10.19-17.12.19
4421606	Verenkierto, hengitys ja nestetasapaino	VERHE	9,0	07.01.-31.03.20
8012701	Ruotsia lääketieteen opiskelijoille, kirjallinen ja suullinen taito	RUO/L	3,0	07.01.-29.04.20
4421607	Ruoansulatus ja metabolia	RUMBA	8,0	02.03.-08.05.20
		yht.	55 op	

VALINNAISET OPINNOT

Koodi	Opintojakso	Lyhenne	OP	Ajankohta
8014251	Latinan peruskurssi	LAP	2,0	17.09.-14.11.19
4455024	Introduction to Public Health	IPHPHP	2,0	Verkkokurssi
4427108	Tutkimus tutuksi	TUT	1,0	17.02.-27.02.20
4427501	Hätäensiapu	HEA	1,0	09.03.-20.05.20

LT1 vuosikurssikoordinaattorit:

Virpi Tiitu, virpi.tiitu@uef.fi

Jyrki Ägren, jyrki.agren@uef.fi

Arja Winberg, arja.winberg@uef.fi (mm. ryhmäjaot)

Muista ilmoittautua opintojaksoille WebOodissa 1.8. alkaen

Opintojen ohjaus

Prekliinisen vaiheessa eli ensimmäisen (LT1) ja toisen (LT2) vuosikurssin oppiainetuutoreina toimivat:

- Yliopistonlehtori Virpi Tiitu (Puh. 050 387 0905), virpi.tiitu@uef.fi
- Yliopistonlehtori Jyrki Ägren (Puh. 040 355 3091), jyrki.agren@uef.fi

Kliinisen vaiheessa eli kolmannelta vuosikurssista alkaen HOPS-ohjaajina toimivat:

- LT3 Tiina Tirkkonen (Puh. 050 432 0219) ja Hannele Virnes (Puh. 044 711 3939)
- LT4 Anita Koponen (Puh. 040 865 8194) ja Anna-Leena Laitinen (Puh. 0400 911 718)
- LT5 Leija Koponen (Puh. 040 779 1699) ja Anna-Leena Laitinen (Puh. 0400 911 718)
- LT6 Raija Lehto (Puh.040 843 0161)

Oppiainetuutoreiden ja HOPS-ohjaajien lisäksi opintoneuvontaa antaa lääketieteen opintohallinnon henkilökunta:

Opintoasiainpäälikkö **Susanna Järvelin-Pasanen**

- Puh. 040 355 3111, susanna.jarvelin@uef.fi
- Peruskoulutukseen liittyvä yleinen HOPS-/opintoneuvonta ja opintohallinto
- Lääketieteen yleinen opintoneuvonta, opiskelijoiden viransijaisuuskelpoisuus ja siihen liittyvät tehtävät, kynnykset
- Opiskelijavalinta

Koulutussuunnittelija **Maria Luojus**

- Puh. 050 475 0907, maria.luojus@uef.fi
- Valintasihteeri (lääketiede ja hammaslääketiede)
- Lääketieteen amanuenssiasiat, opinnäytetyöseminaarit
- Lääketieteen ja hammaslääketieteen peruskoulutuksen opintohallinnon tehtäviä
- Erikoislääkärikoulutuksen tehtäviä

Opintohallinnon päälikkö **Mervi Silaste**

- Puh. 040 355 2198, mervi.silaste@uef.fi
- Tiedekunnan opintohallinto
- Tieteellinen jatkokoulutus ja siihen liittyvä opintoneuvonta
- Erikoislääkärikoulutusta koskevat asiat ja opintoneuvonta

Amanuenssi **Arja Afflekt**

- Puh. 040 355 2964, arja.afflekt@uef.fi
- Tieteellinen jatkokoulutus ja siihen liittyvä opintoneuvonta

Kansainvälisten asiain suunnittelija **Marko Pietilä**

- Puh. 040 355 3089, marko.pietila@uef.fi
- Lääketieteen koulutusohjelman kv-koordinaattorin tehtävät
- Vaihto-opintoneuvonta

Yhteystiedot: Lääketieteen laitos, Medistudia 4. kerros, faksi (017) 162 968

Internet: www.uef.fi/laake/laaketiede

Mikä on terveystieteiden tiedekunta?

Terveystieteiden tiedekunta toimii Itä-Suomen yliopiston Kuopion kampuksella. Tiedekunta kouluttaa asiantuntijoita ja ammattilaisia useille keskeisille terveydenhuollon ja hyvinvoinnin aloille. Tiedekunnassa on noin 2500 perustutkinto-opiskelijaa viidessä koulutusohjelmassa ja viidessä pääaineessa. Koulutusta annetaan lääketieteen, hammaslääketieteen, farmaseutin, proviisorin ja biolääketieteen koulutusohjelmissa sekä hoitotieteen, ravitsemustieteen ja terveyden edistämisen (ergonomia, kansanterveystiede ja liikuntalääketiede) pääaineissa. Koulutustarjontaa täydentää kolme kansainvälistä maisteriohjelmaa.

Terveystieteiden tiedekunta on Suomen suurin lääkärikouluttaja, ainoa laillistettujen ravitsemusterapeuttien kouluttaja ja koulutamme noin puolet maamme farmaseuteista ja proviisoreista. Lääkäreille, hammaslääkäreille, farmaseuteille, proviisoreille ja muille terveyssektorin asiantuntijoille on yhteiskunnassa jatkuva kysyntää. Opiskelijamme saavat uusimpaan tietoon perustuvaa opetusta ja erinomaiset valmiudet työelämään.

Millaisia valmiuksia lääkärikoulutus antaa?

OPISKELUN YLEISET TAVOITTEET

Lähtökohtana koulutuksessa on antaa opiskelijalle valmius lääkärin tehtäviin ja itsenäiseen lääkärintoimen harjoittamiseen sekä valmius jatkokoulutukseen.

Lääketieteen lisensiaatin tutkinnon suorittaneet voivat lääkärin tehtävien lisäksi toimia opetus- ja tutkimustehtävissä sekä erilaisissa lääketieteellistä asiantuntemusta vaativissa hallinnollisissa tehtävissä.

KOULUTUKSEN TIETEELLISET JA AMMATILLISET TAVOITTEET

Lääkärikoulutuksen tavoitteena on, että opiskelijalla valmistuttuaan on tiedolliset, taidolliset ja psykososiaaliset valmiudet työskennellä menestyksellisesti niin sairaalassa kuin perusterveydenhuollon tehtävissä lääkärinä, asiantuntijana, kehittäjänä ja työryhmänsä johtajana. Lisäksi koulutuksen tavoitteena on, että opiskelijalla valmistuttuaan on riittävät valmiudet tutkimustyön tekemiseen ja jatkokoulutukseen sekä kyky ja motivaatio elinikäiseen oppimiseen. Opetus ja oppiminen perustuvat uudistuvaan tietoon ja sillä on vahva yhteys tieteelliseen tutkimukseen. Koulutuksen sisällöt on johdettu tavoitteista ja niitä evaluoidaan ja kehitetään jatkuvasti.

Miten tutkinto rakentuu?

Prekliinisen vaiheen (LT1 ja LT2) opintojaksot vuonna 2019 opintonsa aloittaville:

LT1:n pakolliset opintojaksot (opinnot lukuvuonna 2019-2020)

Tunnus	Opintojakson nimi	op
1131000	Orientaatio yliopisto-opiskeluun (ORI)	1
4421608	Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta 1 (SORATO1)	6
4421609	Solun ja kudoksen rakenne ja toiminta 2 (SORATO2)	6
4421603	Johdanto ihmisen biologiaan (JIBI)	1,5
4421604	Kehitysbiologia ja lisääntyminen (KEHLI)	5
4421605	Tuki- ja liikuntaelimistö (TULE)	6
4421606	Verenkierto, hengitys ja nestetasapaino (VERHE)	9
4421607	Ruoansulatus ja metabolia (RUMBA)	8
4421401	Johdatus lääketieteeseen (JOL)	2
4427107	Lääketieteellinen tieto ja viestintä ¹ (LTV)	3
4421502	Fysiikkaa lääketiedettä opiskeleville (FYL)	2,5
8013701	English Academic Reading Skills for Medicine (EARS/LT)	2
8012701	Ruotsia lääketieteen opiskelijoille, kirjallinen ja suullinen taito (RUO/LT)	3
	Yhteensä	55

¹Lääketieteen tiedonhaku (8026500) sisällä Lääketieteellinen tieto ja viestintä jaksossa.

LT2:n pakolliset opintojaksot (opinnot lukuvuonna 2020-2021)

Tunnus	Opintojakson nimi	op
4421608	Hermosto (HERMO)	8
4421609	Elimistön puolustus- ja säätelyjärjestelmät (REPULSE)*	4
4421610	Lääketieteen dissektiot (LADIS)	6
4422404	Vuorovaikutus potilas-lääkärisuhteessa (VPL)	2
4422406	Epidemiologia ja biostatistiikka (EBIS)	4
4422405	Kansanterveystiede (KTT)	3
4422503	Kliininen mikrobiologia (KM)	6
4422504	Tautiopin perusteet (TAOP)	6
4422407	Ympäristöterveydenhuollon perusteet (YTH)	1,5
4218801	Perusfarmakologia (PEFA)	3
4218802	Systemaattinen farmakologia1 (SYFA1)	4
4218804	Systemaattinen farmakologia 2 lääketieteen ja hammaslääketieteen opiskelijoille (SYLFA2)	4,5
5426101	Johdatus sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmään (JOSPA)	3
	Yhteensä	55

Prekliiniset opinnot yhteensä 110.0 op

Kliinisen vaiheen (LT3-LT6) opintojaksot:

LT3 Kaikille yhteinen opetus (opinnot lukuvuonna 2021-2022)

Tunnus	Opintojakson nimi	op
4423602	Potilas-lääkärisuhde ¹ (PLS)	2
4423001	Potilaan tutkiminen ² (POTT)	6
4424000	Anestesiologia ja tehohoito (ANE)	4
4423501	Tautioppi (TAO)	7
4423101	Sisätautioppi; kardiologia (KAR)	5
4423201	Sisätautioppi; gastroenterologia, nefrologia ja reumatologia (GNR)	5
4423301	Sisätautioppi; endokrinologia ja hematologia (EnHe)	5
4423451	Sisätautioppi; ryhmäopetukset, seminaarit, potilaiden tutkiminen ja päivystys (S)	5,5
4426451	Sisätautioppi; loppukuulustelu (SIS LK)	0
4424150	Keuhkosairaudet (KS)	4
4424200	Kliininen kemia (KK)	3
4423550	Kliininen fysiologia ja isotooppilääketiede (KFI)	3
4424301	Kliininen radiologia (RAD)	4
4424302	Säteily ja sen turvallinen käyttö (SÄT)	1,5
	Yhteensä	55

¹ Psykiatrian klinikan järjestelyvastuu

² Sisätaudit järjestelyvastuussa. Toteutus yhteistyössä sisätautien, yleislääketieteen, kirurgian, fysiatrian, neurologian ja geriatrian oppiaineiden kanssa

LT4 Kaikille yhteinen opetus (opinnot lukuvuonna 2022-2023)

Tunnus	Opintojakson nimi	op
4425050	Fysiatria (FYS)	3,5
4424101	Geriatría (Ger)	2,5
4424400	Infektiosairaudet (INFEK)	5
4424050	Johdatus yleislääketieteeseen I (YLE I)	3
4426201	Kirurgia; seminaarit (KIR SEM)	3,5
4426203	Kirurgia; alkukuulustelu, ryhmäopetukset, potilaiden tutkiminen, päivystys ja omatoiminen opiskelu, loppukuulustelu (KIR)	15
4424650	Neurokirurgia (NKI)	2
4424700	Neurologia ¹ (NEU)	6,5
4424252	Psykiatria ja nuorisopsykiatria ² (PSYK)	10,5
4214999	Reseptioppi (RES)	1
4424350	Terveyskeskusopetus I (TKOP I)	3
4425200	Oikeuslääketiede ³ (OLT)	(2,0)
	Yhteensä	55,5

¹ Neurologian kurssiin sisältyy myös kliininen neurofysiologia

² Psykiatrian kurssiin sisältyy myös päihdepsykiatrian opetuksia

³ luentoja, opetus jatkuu Lt-6 vuosikursseilla. (Suluissa oleva opintopistemäärä on opintojakson kokonais-opintopistemäärä.)

LT5 Kaikille yhteinen opetus (opinnot lukuvuonna 2023-2024)

Tunnus	Opintojakson nimi	op
4425001	Johdatus yleislääketieteeseen II (YLE II)	3
4460801	Kliininen ravitsemustiede	2,5
4424550	Korva-, nenä- ja kurkkutaudit ¹	8
4424600	Lastenpsykiatria	3
4424450	Lastentaudit ja lastenneurologia ²	14
4424500	Naistentaudit ja synnytysoppi	13
4424750	Silmätaudit	6
4425300	Terveyskeskusopetus II	1,5
4425350	Terveyskeskusopetus III	1,5
4425400	Työlääketiede ja työterveyshuolto	3
8013702	Advanced English Academic and Professional Communication for Medicine (AEAPC/LT)	1
5426104	Moniammatillinen SOTE-johtaminen (MOJO)	2
Yhteensä		58,5

¹ Sisältää foniatrian sekä suu- ja leukasairauksien erikoisalojen opetuksen.

² Sisältää myös lastenkirurgian opetuksia.

LT6 Kaikille yhteinen opetus (opinnot lukuvuonna 2024-2025)

Tunnus	Opintojakson nimi	op
4426601-16	Seminaarit	0
4426000	Akuuttilääketiede	2
4426100	Iho- ja sukupuolitaudit	5
4218215	Kliininen farmakologia	1
4425200	Oikeuslääketiede	2
4425250	Oikeuspsykiatria	1,5
4423401	Sisätautiopin täydentävä opetus	4
4426500	Syöpätaudit	3
4425150	Toimintakyvyn arviointi ja kuntoutuminen	1,5
Yhteensä		20

Kliiniset opinnot yhteensä 189 op

Lääketieteen liseniaatin tutkinto yhteensä 360 opintopistettä:

- Prekliininen vaihe; 110 op
- Kliininen vaihe; 189 op
- Amanuenssuurit (tutkintoon kuuluvat harjoittelut); 4 x 6 op = 24 op (Mahdollista LT3 jälkeen)
- Syventävien opintojen opinnäyte 20 op (tai 25 op), sisältää tutkimussuunnitelman (Suositus LT3 jälkeen, mutta on mahdollista aloittaa jo aiemminkin jos sopiva aihe löytyy)
- Kypsyyinäyte (Tehdään kun syventävien opinnäyte on valmis)
- Opinnäytetyöseminaari, LL ja HLL (osat 1 ja 2) **2 op** (4411064) (Suositus: osa I, kun aloitat opinnäytettä ja osa II, kun ryhdyt kirjoittamaan opinnäytetyötä)
- Valinnaisia opintoja 10-15 op (Suunniteltava oman ajankäytön mukaisesti)

HUOM! Lääketieteen koulutusohjelman kieliopinnojen opintojaksot eivät sisälly ns. kynnysopintoihin

Ensimmäinen lukuvuosi – mitä kaikkea yliopistossa tapahtuu?

- **Kieliopinnoista:**

- Tutustu Kielikeskuksen opetustarjontaan kielikeskuksen sivuilla
- Englannin kielen AHOT näyttökoe maanantaina 9.9.2019 Kello 15.-17.00 (English Academic Reading Skills for Medicine (Canthia-rakennus, Luokka Ca101); näyttökokeeseen osallistuminen ei ole pakollista



LUE LISÄÄ AIHEESTA
OSOITTEESSA

www.uef.fi/kielikeskus/ahot-kokeet

- **Ohjausta opintoihin:**

- Tiistaina 10.9.2019 kello 12.-14.00 Kv-info (liittyy ORI-opintojaksoon) (Canthia-rakennus, Luokka Ca101)
- Tiistaina 1.10.2019 kello 12.12-15.00 Opiskelutaito- ja opiskeluhyvinvointi työpajat (työpajat ovat osa ORI-ohjelmaa, Kts. paikkatiedot lukujärjestyksestä / ORI-ohjelmasta)
- Tiistaina 1.10.2019 kello 15.-18.00 Opiskelutaidot lääketieteen opinnoissa (ORI) (Snellmania-rakennus, Sn201; työskentelyä yhteistyössä tuutoreiden kanssa)
- Tiistaina 5.11.2019 kello 14.-16.00 Syventävien opintojen ja valinnaisten opintojen info (Snellmania-rakennus, luentosali Sn100)

- **Opetuksen aikatauluista ja luokkatiloista:**

- Tässä oppaassa on kahden ensimmäisen viikon lukujärjestys. Tuutorit ohjaavat sinua Lukarin käyttöön orientaatioviikon aikana
- Lähiopetuksen luokkatilat löytyvät Lukarista ja WebOodista kunkin opintojakson tiedoista syyslukukauden alkuun mennessä. Luokkatilat kannattaa tarkistaa sieltä mahdollisten muutosten varalta
- Opetus alkaa 15 minuuttia yli, ellei toisin mainita. Poikkeuksena tentit, jotka alkavat tasalta.

- **Muuta:**

- Yliopisto-opiskelussa opintojen laajuus ilmoitetaan opintopisteinä. Opintojaksojen opintopistemäärä kuvaa opiskeluun tarkoitettua suositeltavaa ajankäyttöä siten, että 1 opintopiste (op) tarkoittaa **keskimäärin** 27 tuntia opiskelijan tekemää työtä (esim. luennoille osallistuminen, kirjallisuuden perehtyminen, oppimistehtävien työstäminen, tenttiin valmistautuminen jne.). Opintojen suunnittelussa on varattava tuo aika kalenteriin.
- Tutustuthan Kirjaston ja Tietotekniikkapalvelujen opiskelijoille tarjoamiin tukipalveluihin!

Tuutoreiden terveiset

Suuret onnittelet vielä huikkeasta suorituksesta – tervetuloa Sawon Liäkikseen! Me, teidän 16 tuutori-
anne, olemme odottaneet teitä innolla jo koko kesän, ja onkin mahtavaa, että pääsemme pian tapaa-
maan teidät! Tehtävänämme on auttaa teidät sujuvasti opintojen alkuun ja kanssamme pääsette myös
tutustumaan ainejärjestöömme KuoLO:n. Meistä pääset lukemaan lisää sähköpostiinne kesän aikana
kolahtaneista tuutorikirjeestä, sekä teille suunnatusta ainejärjestömme KuoLO:n lehden, Kystan, eri-
koisnumerosta Blastokystasta.

Ensimmäisillä viikoilla olemme hyvin tiiviisti seurassanne niin yliopiston orientaatioviikon tapahtu-
missa, kuin vapaa-ajallakin. Ensimmäisenä päivänä teidät tullaan jakamaan pienryhmiin, jolloin saatte
tietää oman tuutorinne, joka on teidän tukenanne ja turvananne fuksisyksynä. Meitä saa rohkeasti lä-
hestyä mieltä askarruttavissa asioissa jo ennen syksyäkin, vastailemme teille mielellämme!

Nähdään syksyllä!

Tuutoreiden puolesta,
Pinja Kajavuori
pinjakaj@student.uef.fi

Ainejärjestö KuoLO ry:n terveiset

KuoLO odottaa juuri sinua omakseen!

KuoLO eli Kuopion lääketieteen opiskelijat ry on meidän oma kandiseura, joka valvoo meidän etuja ja
järjestää monenmoisia tapahtumia. Samalla KuoLO on Itä-Suomen yliopiston suurin ainejärjestö.
KuoLO tunnetaan erityisesti hyvästä yhteishengestä ja yhdessä tekemisestä. Lääkärin professionissa kol-
legiaalisuus on tärkeää ja sen rakentuminen alkaa heti opintojen alusta lähtien. Vapaa-ajan harrasteisiin
löydät varmasti seuraa samanhenkisistä medisiinareista. KuoLOssa meillä toimii monta kerhoa, mm.
sitsikerhomme KuoSi, taidokas kuoromme Laulukuo sekä luistelu- ja lenkkikerho. E-sports joukkue-
emme KuoLES näyttää mainetta verkossa sekä lätkäjoukkueemme Eisbären liukuu voitosta voittoon
Niiralan jäällä.

KuoLO:n toimiston löydät Cantsulta, kun vain seuraat viekoittelevaa kahvin tuoksua. Rakas kahvihuo-
neemme Mikrovitriini sijaitsee toimiston kupeessa, josta voit noutaa kupposen kuumaa luentojen vä-
lissä hengähtäessäsi tai tulla muuten vain vaihtamaan ajatuksia muiden kuololaisten kanssa. Lisätietoa
KuoLOsta ja muuta varsin hyödyllistä löydät verkkosivuiltamme www.kuolo.fi sekä KuoLO:n wikistä,
johon saat tunnukset syksyllä KuoLO:n jäseneksi liityttyäsi. Otettuasi vastaan opiskelupaikan olet saa-
nut sähköpostiisi myös kirjautumislinkin ja -tunnukset Blastokystaan. Blastokystasta löydät tulevien
tutoriesi esittelyt sekä hyviä käytännön vinkkejä ensimmäiselle opiskeluvuodellesi. Lämpimästi terve-
tuloa hyvään joukkoon!

Henki hyvänä!

Eemu-Samuli Väliaho
puheenjohtaja
Kuopion lääketieteen opiskelijat ry, KuoLO

Muistiinpanoja

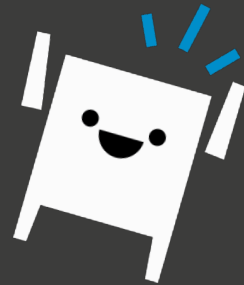
Hei ja tervetuloa yliopistoon ja ylioppilaskuntaan!

Alkuyksystä kaikki voi tuntua uudelta ja hämmentävältä, mutta onneksesi olet yliopiston ovista sisään kävellessäsi liittynyt myös osaksi opiskelijayhteisöä, josta löydät taatusti kaikkia kaipaamiasi tuen muotoja. Opiskelijat ovat mahtavaa porukkaa ja me Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnassa järjestämme sinulle vapaa-ajan toimintaa, liikuntapalveluita ja vaikutusmahdollisuuksia. Valvomme myös etujasi, jotta sinä voit keskittyä opiskelemaan. Ainejärjestösi kautta olet yhteydessä oman alasi opiskelijoihin - ylioppilaskunnan kautta tavoitat puolestaan kaikki opiskelijaelämän ilot ja edut.

Ylioppilaskunta, eli kaikissa vähänkin vähemmän virallisissa yhteyksissä ISYY, voi olla sinulle nimenä jo tuttu, sillä yliopistoon läsnäolevaksi ilmoittautuessasi olet maksanut jäsenmaksumme, joka sisältää myös Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiölle (YTHS) menevän maksun. Olemme opiskelijoiden, eli juuri sinun, etu- ja palvelujärjestö. Siksi toimintamme on toimintaa opiskelijalta opiskelijalle, suurella sydämellä.

TÄSSÄ TIIVIISTI JÄSENPALVELUITAMME:

- ▶ edunvalvonta
- ▶ vaikutusmahdollisuudet ylioppilaskunnassa ja yliopistossa
- ▶ vapaa-ajan toiminta ja -tapahtumat
- ▶ SYKETTÄ-liikuntapalvelut
- ▶ vuokravälineet ja -tilat
- ▶ kerhot
- ▶ kansainväliset palvelut
- ▶ viestintäpalvelut, esimerkiksi uutiskirjeet
- ▶ tuki ja palvelut (esim. avustukset ja koulutukset) ainejärjestöille
- ▶ lukuvuositarra opiskelijakorttiin
- ▶ toimistopalvelut
- ▶ häirintäyhdyshenkilöt



Tutustu ylioppilaskuntaan, sen toimintaan ja palveluihin myös verkkosivuillamme, niin tiedät, mitä kaikkea hauskaa ja hyödyllistä ISYYs tuo sinulle mukanaan. Myös asiantunteva henkilökuntamme on aina apunasi! Ja jos innostut toiminnastamme oikein kunnolla, lähde ehdolle tulevana syksynä järjestettäviin ISYYn edustajistovaaleihin tai ainakin äänestä niissä omasta mielestäsi parasta ehdokasta päättämään ylioppilaskunnan asioista.

Tsemppiä syksyn opintoihin ja iloa elämääsi opiskelijana!



fb ISYY



@ISYYH



@isyuef



Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta

isy.fi

UEF// OPISKELIJAN DIGITAALISET TYÖVÄLINEET

Itä-Suomen yliopistossa on käytössä erilaisia sähköisiä työvälineitä, jotka auttavat opiskelussa, työskentelyssä ja viestinnässä. Näiden välineiden avulla saat ajantasaisimman tiedon opiskeluasi ja yliopistoa koskevista asioista.

UEF// KAMU

KAMU Käsikirja on jatkuvasti kehittyvä opiskelijan tietopankki, josta löydät kaikille opiskelijoille yhteiset ohjeet ja linkit eri palveluihin.

kamu.uef.fi

OPINTOYHTEISÖ on tietyn laitoksen, yksikön, pääaineen tai koulutuksen opiskelijoille muodostettu yhteisö, josta löytyy heille kohdennettua tietoa ja esim. tarkennuksia Kamun ohjeisiin sekä opiskeluun liittyvät yleiset tiedotteet. Opintoyhteisöt ovat Office 365 -ympäristössä, jonne kirjaudutaan UEF-tunnuksilla. Listauksen opintoyhteisöistä löydät Kamusta.



YAMMER on opiskelijoiden ja henkilöstön sisäisen viestinnän pääkanava, jossa kaikilla on mahdollisuus keskustella sekä seurata ja perustaa ryhmiä. UEF Opiskelijat -ryhmässä jaetaan kaikkia opiskelijoita koskevaa tietoa ja opintoyhteisösi Yammerista saat opiskelualaasi liittyvän tuoreimman tiedon. Kannattaa liittyä ja seurata molempia Yammer-ryhmiä. Yammer-linkin löydät yliopiston etusivulta ja sinne kirjaudutaan yliopiston käyttäjätunnuksilla.



Sinulle luodaan **SÄHKÖPOSTILAATIKKO** automaattisesti ja osoitteesi on tunnus@student.uef.fi. Kirjautu sähköpostiin ja muihin O365-palveluihin antamalla tunnus muodossa tunnus@uef.fi. Linkin sähköpostiisi löydät yliopiston etusivulta.

uef.fi



WEBOODI on tärkein työkalusi opintojesi alusta lähtien. WebOodissa teet lukuvoosi-ilmoittautumisen, ilmoittaudut tentteihin ja opetukseen sekä teet HOPSin.

weboodi.uef.fi



TUUDO on maksuton mobiilisovellus (iOS ja Android), jossa voit tehdä kurssi- ja tentti-ilmoittautumiset sekä löydät opintosuorituksesi, ruokalistat, automaattisen lukujärjestyksen, kampukskartat sekä bussiaikataulut.

tuudo.fi

Kamu auttaa monissa asioissa

Kamu Käsikirja on jatkuvasti kehittyvä opiskelijan tietopankki, josta löydät kaikille opiskelijoille yhteiset ohjeet, palvelut ja tiedotteet. Käsikirjasta löytyy tietoa sekä uudelle opiskelijalle, opintojaan tekeväälle että valmistuvalle opiskelijalle: opintohallinnolliset ohjeistukset, tietoa erilaisista opintomahdollisuuksista, vaihto-opiskelusta, vinkkejä opiskelutaidon kehittämiseen, opinto-oppaat, linkit erilaisiin työkaluihin ja palveluihin, opiskeluun liittyvät lomakkeet ja lisäksi hyvinvointiin liittyviä vinkkejä.

kamu.uef.fi

*Mikä on gradu?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Yliopistosanasto*

*Olen suorittanut
AMK:ssa ruotsin
kurssin. Voinko saada
korvaavuuden? Etsi
hakusanalla **AHOT**.*

*Miten haen ulkomaille
opiskelijavaihtoon? Etsi
Kamusta hakusanalla
Vaihto-opiskelu*

*Olen kipeänä.
Mihin menen lääkäriin?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Terveydenhuolto*

*Miten täällä
opiskellaan?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Opiskelutaidot*

*Pääseekö pyörätuolilla
liikkumaan
luentosaleissa?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Esteettömyys*

*Mistä löydän
tenttikirjat?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Kurssikirjat*

*Mitä kaikkia sivuaineita
täällä voi opiskella?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Sivuaineopiskelu*

*Miten saan
opiskelijakortin?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Opiskelijakortti*

Uuden opiskelijan muistilista

Jotta opintosi käynnistyvät sujuvasti, huolehdi muistilistan asiat kuntoon ennen kampukselle saapumista. Laajemman muistilistan linkeineen löydät osoitteesta kamu.uef.fi/uuden-opiskelijan-muistilista

- [Vastaanota opiskelupaikka ja ilmoittaudu yliopistoon opintopolku.fi](#)
- [Hae/etsi asunto, muista muuttoilmoitus kamu.uef.fi/asuminen](#)
- [Muista hakea opintotukea ja tarvittaessa yleistä asumistukea kela.fi](#)
- [Aktivoi yliopiston käyttäjätunnus \(mahdollista 1.8. alkaen\) kamu.uef.fi/uef-kayttajatunnus](#)
- [Tilaa opiskelijakortti frank.fi](#)
- [Kirjautu Ylioppilaiden terveydenhuoltopalveluiden Self-verkkopalveluun yths.fi/self](#)
- [Perehdy opinto-oppaaseesi kamu.uef.fi/opinto-oppaat](#)
Sisältyykö syyslukukauteesi kielikeskuksen kieli- tai viestintäopintoja > ilmoittaudu Webodissa viimeistään 5.9.2019!
- [Tutustu oppiaineesi materiaaliin kamu.uef.fi > oppiaineen materiaalit](#)
- [Tutustu tuutorointikäytäntöihin kamu.uef.fi/vertaistuutorointi](#)
- [Tilaa kirjastokortti uef.fi/kirjasto](#)

- [Perehdy uuden opiskelijan materiaaliin ja KAMUun kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle](#)
- [Lataa mobiilisovellus ja käy läpi Tuudon orientaatiopolku kamu.uef.fi/tuudo](#)
- [Voit rekisteröityä SYKETTÄ liikuntapalveluiden käyttäjäksi sykettä.fi](#)
- [Seuraa yliopiston ja ylioppilaskunnan opiskelijaviestintää kamu.uef.fi > opiskelijaviestintä](#)

Muita tärkeitä toimijoita ja osoitteita

- ▶ [Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta \(ISYY\) isyy.fi](#)
- ▶ [Kielikeskus uef.fi/kielikeskus](#)
- ▶ [Opintopalvelut \(OPI\) uef.fi/opintopalvelut](#)
- ▶ [Opintopsykologi kamu.uef.fi > opintopsykologi](#)
- ▶ [Ravintolat uef.fi/palvelut/ravintolat](#)
- ▶ [Tietotekniikkapalvelut uef.fi/tipa](#)