

Moikka Joensuun psykologian fuksit 2019!

Valtavasti onnea uuden opiskelupaikan johdosta ja tervetuloa opiskelemaan psykologiaa Itä-Suomen yliopistoon, Joensuun kampukselle. Tuleva syksy tulee olemaan täynnä uusiin ihmisiin tutustumista ja yliopistoelämään totuttelua. Me tuutorit olemme tukenanne opintojen aloituksessa ja autamme teitä tutustumaan niin toisiinne, yliopiston käytäntöihin kuin Joensuuhun opiskelijakaupunkina. Meillä on kaikkea kivaa suunnitteilla syksyksi, jotta opintojen aloituksesta ja yliopistomaailmaan sopeutumisesta tulisi mahdollisimman sujuvaa.

Käykäähän liittymässä **Joensuun psykologian fuksit 2019** -ryhmään Facebookissa jo nyt kesän aikana. Psykologian fuksien ryhmässä olette vain te tänä syksynä opintonne aloittavat sekä me tuutorinne. Ryhmä toimii tiedotuskanavana ja paikkana esittää kysymyksiä meille tuutoreille ja muille kanssafukseille.



Syksyä odotellessa voitte käydä ottamassa haltuun myös ainejärjestömme **Oidipus ry:n** verkkosivut (<http://oidipusry.blogspot.com/>) ja Instagramin (oidipusry). Oidipuksen tehtävänä on järjestää kaikenlaista vapaa-ajan vietettä meille psykologian opiskelijoille ja turvata meidän opiskelijoiden etuja. Oidipuksella on myös oma **Oidipus** -niminen ryhmä Facebookissa, johon ovat tervetulleita liittymään kaikki ainejärjestömme jäsenet. Ryhmään pääsee heti jäsenmaksun (30 €) maksettuaan. Maksuohjeet jäsenmaksun maksamiseen löytyvät Oidipuksen verkkosivuilta (<http://oidipusry.blogspot.com/>) kohdasta *“Uusille opiskelijoille”*. Maksathan jäsenmaksun heinäkuun loppuun mennessä (31.7.), mikäli otat opiskelupaikan vastaan ja haluat liittyä ainejärjestömme jäseneksi. Ainejärjestöön liittyminen on täysin

vapaaehtoista, mutta suosittelemme sitä lämpimästi! Jäsenyys ei velvoita mihinkään, mutta oikeuttaa mm. ilmaiseen osallistumiseen suurimpaan osaan Oidipuksen tapahtumista.

Oidipuksen lisäksi meidän psykologian opiskelijoiden tukena on Suomen Psykologian Opiskelijain Liitto eli SPOL. SPOL kokoaa yhteen kaikki Suomen psykologian ainejärjestöt, nostaa psykologian opiskelijoiden äänen kuuluville ja järjestää tapahtumia, joissa pääsee tutustumaan muihin psykologian opiskelijoihin ympäri maata. SPOL:n toiminnasta ja tapahtumista pääsette kuulemaan lisää syksyllä. SPOL järjestää myös kaikille eri kaupunkien psykologian fukseille suunnatun SPOLskis-tapahtuman Joensuussa lauantaina **19.10**. Tästä on lisää infoa luvassa myöhemmin, mutta päivämäärän voi merkitä kalenteriin jo nyt!

Meihin tuutoreihin voitte olla yhteydessä jo kesän aikana puhelimitse, sähköpostilla tai Facebookissa, mikäli teille nousee kysymyksiä tai jokin asia mietityttää. Henkilökohtaisten sähköpostien lisäksi käytössämme on yhteinen sähköpostiosoite **psykantuutorit19@gmail.com**, johon voitte myös laittaa viestiä.

Haluamme toivottaa teille ihanaa ja rentouttavaa kesää! Emme malta odottaa, että pääsemme tutustumaan teihin kaikkiin syksyllä, nähdään pian!

Kesäterveisin,

Heta Janhonen (0504004916, hetajan@student.uef.fi)

Irene Toivola (040574 7726, irent@student.uef.fi)

Marika Nikkanen (0400333960, marinik@student.uef.fi)

Meri Kalliomäki (0408014009, merikal@student.uef.fi)

psykantuutorit19@gmail.com



P.S. Järjestämme vapaaehtoisen tutustumisillan **lauantaina 31.8.** Ravintola Kerubissa (Siltakatu 1, 80100 Joensuu) **klo 16** alkaen. Ohjelmassa on tutustumista uusiin opiskelijakavereihin ja meihin tuutoreihin. Jokainen teistä on lämpimästi tervetullut mukaan, mutta jos et pääse paikalle, ei hätää – tutustumiseen tulee olemaan lukuisia mahdollisuuksia ensimmäisenä viikkona ja pitkin syksyä.

Nähdään viimeistään **maanantaina 2.9. klo 9!** Olemme teitä vastassa turkooseissa haalareissa Carelia-rakennuksen edessä Alkukivillä eli massiivisella kiviveistoksella, kts. kuva yllä ;-)

P.P.S. Ennen kampukselle saapumista ja orientaatioviikon alkua on hyvä käydä läpi **Uuden opiskelijan verkkomateriaalia** (<https://kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle/>). Materiaali on erittäin hyödyllinen ja selventää monia opintojen alkuun liittyviä käytännön kysymyksiä.

E erityisesti kannattaa katsoa **Uuden opiskelijan muistilista** (<https://kamu.uef.fi/student-book/uuden-opiskelijan-muistilista/>). Sinne on listattu käytännön asioita, jotka olisi hyvä hoitaa kuntoon jo ennen orientaatioviikkoa. Ei kuitenkaan syytä huoleen, jos kaikkea ei ehdi selvittää - monet kohdista ehtii hoitaa myös opintojen alettua! Meiltä saa myös aina kysyä neuvoa, jos joidenkin asioiden kanssa on hankaluuksia. Osaan näistä opintojen aloitukseen liittyvistä asioista palaamme myös yhdessä orientaatioviikolla. :)

Tuutoreiden esittelyt:



Heissan! Mä oon Heta, kohta toisen vuoden psykalainen. Oon 21-vuotias ja alun perin kotoisin Jyväskylästä. Joensuuhun oon kotiutunut hyvin ja saanut täältä ihania ystäviä. Fuksivuosi oli aivan mahtava, kun sai tutustua uusiin ihmisiin ja aloittaa opiskelijaelämän psykalaisena. Suoritin fuksivuonna opintoja ihan alusta, perusopinnoista alkaen. Oikeuspsykologiaa sekä lasten ja nuorten psyykkistä hyvinvointia oon ajatellut omiksi sivuaineiksi, mutta mielenkiintoista tarjontaa UEF:ssa olisi kyllä useammankin sivuaineen verran. Kesän vietän Jyväskylässä kesätöitä tehden ja susirajalle palailen elokuun lopulla. Mun vapaa-ajan lemppari puuhaa on kavereiden kanssa hengailu esimerkiksi viinilasillisen tai leffan äärellä, myös erilaiset opiskelijatapahtumat ovat kivaa ajanvietettä. Lisäksi tykkään myös käydä kuntosalilla ja talvisin luistelu on mun lempipuuhaa. Muhun voi rohkeasti olla yhteydessä whatsappilla tai sähköpostilla, jos tulee jotakin kysyttävää, niin pyrin auttamaan parhaani mukaan! Odotan jo innolla syksyä ja teihin tutustumista, mutta sitä ennen nauttikaa kesästä, ootte tehny ison työn opiskelupaikan eteen ja voitte olla ylpeitä itsestänne.

Paljon onnea huipusta opiskelupaikasta ja syksyllä nähdään! :)



Moikka! Mun nimi on Irene, olen 23-vuotias ja toista yliopistovuotta aloitteleva psykan opiskelija. Alun perin olen kotoisin Etelä-Karjalasta, josta sitten lukion jälkeen lähdin Jyväskylän Alkio-opistolle tekemään psykologian perusopintoja. Siinä ohessa tein myös kasvatpsykologian perusopinnot, josta sain sopivan sivuaineen itselleni. Toiseksi sivuaineeksi suunnittelen oikeuspsykologiaa, jota suoritan ensi lukuvuoden aikana. Opintojen ohella tietysti vapaa-aika on myös tärkeää ja itse tykkäänkin viettää sitä lähinnä rentoutuen musiikin ja ulkoilun parissa. Joensuuhun kerkesin muuttaa 2 vuotta ennen koulupaikan aukenemista, joten kaupunki oli jo valmiiksi tuttu. Opiskelupaikka ja sen mukanaan tuomat ihanat kokemukset ja ennen kaikkea ihmiset ovat täydentäneet Joensuusta juuri sellaisen kaupungin, jossa mielelläni opiskeluvuoteni vietän.

Fuksivuosi oli kerrassaan ikimuistoinen ja kasvattava. Sen aikana tuli ylitettyä itsensä monesti, esimerkiksi lähtemällä mukaan ainejärjestötoimintaan, jota aluksi jännitin melko paljon. Toimin siis vielä tulevan syksyn ajan Oidipuksen toisena tapahtumavastaavana, joten tapahtumissakin tulemme törmäämään pitkin syksyä. Vietän kesäni Joensuussa töitä tehden ja muhun saa olla yhteydessä, mikäli jokin asia askarruttaa, tai ihan muuten vaan, jos siltä tuntuu. Haluan vielä lopuksi onnitella teitä kaikkia opiskelupaikasta, ootte sen ansainneet! Toivottelen jokaiselle hyvää kesän jatkoa ja jään innolla odottamaan sitä, kun syksyllä tavataan ☺



Moikka! Olen Marika, 21-vuotias syksyllä toisen vuoden opintoja aloitteleva psykologian opiskelija Lappeenrannasta. Ensimmäinen opiskeluvuosi on ollut aivan huippu; on saanut opiskella mielenkiintoisia aiheita, tutustua mahtaviin tyyppeihin ja kokea Joensuun opiskelijaelämää. Opinnot aloitin alusta perusopinnoista. Opiskelen sivuaineena lasten ja nuorten psykologian ja hyvinvoinnin opintokokonaisuutta, ja toiseksi sivuaineeksi valitsen luultavasti terveyden monikulttuuriset ulottuvuudet -kokonaisuuden. Arkisin mut löytää opiskelemasta (vaihtelevalla tehokkuudella) yliopistomme rakkaalta kirjastolta.

Vapaa-ajalla taas tykkään hengaila kavereiden kanssa, lukea ja ulkoilla, sekä pyöriä erinäisissä opiskelijariennoissa. Olen myös innostunut ainejärjestötoiminnasta, ja toiminkin nyt Oidipuksen hallituksessa edunvalvontavastaavana. Oidipuksella on kaikkea kivaa suunnitteilla syksyksi, joten kannustan kaikkia rohkeasti mukaan!

Kesän vietän Joensuussa kesätöiden parissa, joten muhun voi olla yhteydessä, jos kaipaa seuraa jo ennen opiskelujen alkua. Aina saa myös laittaa viestiä Whatsapissa tai lähettää sähköpostia, jos jokin asia mietityttää.

Onnea vielä hurjasti opiskelupaikasta! Me odotetaan jo innolla tulevaa syksyä ja teidän tapaamistanne, pian nähdään!



Moikka! Oon Meri, 22-vuotias, myös piakkoin toisen vuoden psykan opiskelija. Joensuuhun muutin Etelä-Pohjanmaalta, Kauhajoelta, enkä ollut ennen pääsykoetta käynyt koskaan aiemmin Joensuussa. Minulla ei siis juurikaan ollut odotuksia paikasta muuttaessani, mutta kaupunki tuntui kuitenkin heti kotoisalta ja olenkin vuoden aikana saanut uusia ihania ystäviä ja kotiutunut muutenkin mainiosti! Tein ennen sisäänpääsyä avoimessa yliopistossa mm. perusopintoja paria kurssia vaille, joten fuksivuoteni olen kuluttanut lähinnä aineopintoja ja sivuaineopintoja tehden. Sivuaineenani on oikeuspsykologia ja toiseksi suunnittelen Kansainvälistymistä, johon voin sisällyttää vaihtoon lähdön sekä esimerkiksi joitain kieliopintoja.

Arkisin minut löytää parhaiten yliopiston kirjastosta tai lenkkeilemästä Joensuun monilta lenkkipoluilta ja metsäreiteiltä. Vapaa-ajalla tykkään myös viettää aikaa kavereiden kanssa ja urheilla, mieluiten usein kokeillen kaikenlaisia uusia lajeja (Sykettä- korkeakoululiikunta järjestää aina välillä erilaisia lajikokeiluja, olen osallistunut esimerkiksi twerking-tunnille, oli ihan superhauskaa!)

Kesän vietän tällä kertaa opiskellen, joten olen aina aika ajoon käymässä Joensuussa. Kesän aikana saa ja kannattaakin laittaa viestiä, jos kaipaa seuraa, opastusta tai neuvoja mistä tahansa! Hurjan paljon onnea ansaitusta opiskelupaikasta ja nähdään syksyllä!! 😊