

2019-2020



UEEF //
SMART
START

PSYKOLOGIA

TUTUSTU OPIKELUUN JA YLIOPISTOELÄMÄÄN ENNAKKOON VERKOSSA

Tervetuloa tutustumaan Itä-Suomen yliopiston uuden opiskelijan
orientoivaan verkkomateriaaliin, jonka löydät osoitteesta
kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle

Verkkomateriaalin avulla pääset tutustumaan yliopistoelämään
ja –ympäristöön monipuolisesti, myös videoiden avulla:

- ▶ opiskelijan muistilista
- ▶ sähköisten palveluiden käyttöönotto
- ▶ ensitieto kampuksesta
- ▶ tärkeät paikat ja palvelut
- ▶ oman oppiaineen materiaalit uudelle opiskelijalle
- ▶ runsaasti muuta tärkeää materiaalia.

Opintosi käynnistyvät sujuvasti, kun tutustut verkkomateriaaliin
jo ennen saapumistasi kampukselle syyskuussa. Kampuksella
perehtymisesi jatkuu 2.9. alkaen mm. oppiaineesi/koulutusohjelmasi,
vertaistuuoreiden, sekä Orientaatio yliopisto-opiskeluun
-opintojakson tapahtumilla. Aikatauluja orientaatioviikolle löydät
osoitteesta kamu.uef.fi/orientaation-aikataulu

Tavataan kampuksella!

Tervetuloa opiskelemaan psykologiaa Itä-Suomen yliopistoon!

Parhaimmat onnittelumme, olet läpäissyt tiukan karsinnan. Psykologian pääaineopiskelijana Sinulla on edessäsi usean vuoden mielenkiintoinen ja vaativa opiskelu. Perehdyt monipuolisesti psykologian teorioihin ja käsitteisiin, tutkimusmenetelmiin ja ammattikäytäntöihin. Teemme parhaamme, että opintosi etenevät hyvin ja toivomme, että voit olla tyytyväinen saamastasi opinto-oikeudesta myös tulevana työteliäänä vuosina.

Itä-Suomen yliopiston psykologikoulutus painottuu oppiaineessa tehtävän tutkimuksen mukaisesti kolmeen vakiintuneeseen tutkimuslinjaan, jotka ovat:

- Elämäntulkinta, koulutus ja kasvatus
- Psykologiset interventiot, psykoterapia ja kliininen psykologia
- Hyvinvointi työssä ja opiskelussa.

Tutkimukselle on ominaista psykologisten ilmiöiden tarkastelu ihmisten omassa yhteiskunnallisissa, kulttuurisissa, historiallisissa ja sosiaalisissa yhteyksissään. Vaikutteita saat muualtakin. Oppiaineemme toimii osana psykologian laitosten/oppiaineiden valtakunnallista verkkoa, Psykonetia. Verkoston puitteissa järjestetään yhteisiä videovälitteisiä opintojaksoja psykologian eri sovellusalueilta ja nämä muodostavat perusopintojen keskeisen rungon heti opintojen alussa.

Lähetämme tarkempaa ohjeistusta alkavasta lukuvuodesta paikkansa vastaanottaneille elokuussa. Hyväksytyille ja paikan vastaanottaneille opiskelijoille lähetetään tuolloin myös opintojen tilannetta kartoittava e-lomake, joka tulee täyttää elokuun loppuun mennessä. Ohjausryhmät muodostetaan kyselyn perusteella.

Toivomme Sinulle parhaita menestystä psykologian opinnoissasi. Tavataan syyslukukauden alussa!

Koko psykologian oppiaineen henkilökunnan puolesta,

Kirsi Honkalampi
oppiaineen vastaava

Birgitta Puustinen
opintosihteeri

Marina Cafaro
amanuenssi

Orientaatio-ohjelma



UUSI OPISKELIJA, TUTUSTU
ORIENTAATION
VERKKOMATERIAALIIN

kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle

Alta löydät kaikille uusille psykologian opiskelijoille yhteisen ohjelman, joka sisältää HOPS-opintojakson sekä Orientaatio yliopisto-opintoihin -opintojakson sisällön. Tarkastathan voimassaolevat aikataulut ja sisällöt osoitteesta kamu.uef.fi/orientaation-aikataulu. Tarkemmat alkuviikon tilatiedot ilmoitetaan elokuussa lähettävässä sähköpostissa.

Itä-Suomen yliopiston seniorituutorit päivystävät Carelian ala-aulan infopisteellä ma-ke 2.9.–4.9. klo 8.00–10.00. Seniorituutorit neuvovat sinua esimerkiksi tilakysymyksissä.

MAANANTAI 2.9.2019

9:00-9.15	Tuutorit ovat vastassa alkukivillä Carelia-salin edessä
9.30-9.45	Carelia C1: Akateeminen rehtori Harri Siiskonen sekä dekaani Janne Pietarinen toivottavat uudet opiskelijat tervetulleiksi kätelemällä salin ovilla
9.45-10.00	Akateemisen rehtorin puheenvuoro: Itä-Suomen yliopiston akateeminen rehtori Harri Siiskonen
10.00-10.15	Joensuun kaupungin tervehdys: Hyvinvoinnin kehittämisjohtaja Jani Kaasinen
10.15-10.30	Orientaatio yliopisto-opintoihin -opintojakson esittely: Suunnittelija Saara Puittinen
10.30-12.00	Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnan tervehdys sekä vertaistuutoreiden tapaaminen ja lounas
12.00-15.00	Psykologian ORI-ohjelmaa: tervetuloa opiskelemaan! AU111 Tutustuminen oppiaineeseen Ohjauksen käytäntöjen ja aikataulujen läpikäynti, jako HOPS-ohjausryhmiin
15.00-	Ohjelmaa vertaistuutoreiden kanssa

TIISTAI 3.9.2019

9.15-10	Kielikeskus esittäytyy, AU111
10.00-11.00	Psykologian HOPS-ohjausta, AU111
11.00-12.00	Lounas
12.00-14.00	Psykologian HOPS-ohjausta ohjausryhmissä, AG211, N202, F226c
14.00-16.00	Ohjelmaa vertaistuutoreiden kanssa

KESKIVIIKKO 4.9.2019

8.00-10.30	Psykologian ORI-ohjausta vertaistutorivetoisesti, BOR102, N202, AG211 Mm. WebOodin ja Moodlen käytön opettelua. HOPS-ohjaajat päivystävät yksilö-ohjauksen merkeissä. Osallistu tarpeesi mukaisesti!
10.30-11.00	Lounas
11.00-12.00	Tietoiskut, Metrian aula
12.00-14.00	Tietotori, Metrian aula
12.30-14.30	Sivuaineet esittäytyvät, Carelian aula
14.00-16.00	Ohjelmaa vertaistuutoreiden kanssa

Tietoiskut:

Metriassa järjestettävissä Tietoiskuissa saat infoa juuri siitä ajankohtaisesta opiskeluasiasta, joka sinua kiinnostaa. Tietoiskut vedetään läpi saman sisältöisinä neljä kertaa klo 10.00-10.30, 10.30-11.00, 11.00-11.30 ja 11.30-12.00. Voit mennä seuraamaan valitsemiasi tietoiskuja sinulle sopivana aikana. Tietoiskujen aiheita ovat:

1. ISYY palveluksessasi - Sinun ylioppilaskuntasi, sinun asiallasi (Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta, M102)
2. Kansainvälisyyttä opintoihisi (Opintopalvelut/kansainväliset liikkuvuuspalvelut, M106)
3. Kielikeskuksen kieli- ja viestintäopinnot (Kielikeskus, M103)
4. Opiskele digisti – keskeisimmät sähköiset työvälineet ja ympäristöt (Opintopalvelut/Oppari, M100)
5. Neuvontaa UEF:n tietojärjestelmiin ja käyttäjätunnuksiin (Tietotekniikkapalvelut, M101)
6. SYKETTÄ – Joensuun Korkeakoululiikunnan tarjoamat mahdollisuudet (SYKETTÄ, M109)
7. Tule perehtymään Opintorekisteri WebOodiin, opiskelun mobiilisovellus Tuudoon ja Lukari-lukujärjestysohjelmaan opintojen tukena (Opintopalvelut, M104)
8. Yliopiston urapalvelut opiskelijoille (Opintopalvelut/Urapalvelut, M110)

Tietotori:

Tietotorin aikana Metrian aulaan kokoontuu esittelypisteille useita opiskelua sekä opiskelijoita tukevia ja auttavia yliopiston palveluita sekä muita opiskelijoille erilaisia palveluita tuottavia sidosryhmiä, yhdistyksiä ja tahoja. Pisteillä voit kiertää oman aikataulusi ja mielenkiintosi mukaan. Esittelijät ja heidän pisteidensä sisällöt tarkentuvat kesän aikana ja päivittyvät osoitteeseen kamu.uef.fi/orientaation-aika-taulu. Tule tutustumaan!

Sivuaineet:

Voit tutustua Tietotorin aikana myös Itä-Suomen yliopiston sivuainetarjontaan. Yliopiston oppiaineet esittelevät sivuaineita klo 12.30-14.30 Carelian aulaassa.

TORSTAI 5.9.2019

9.00–11.00

Psykologian HOPS-ohjausta ryhmässä, F210

11.00–12.00

Lounas

12.00

Avajaisrukoushetki, Pyhän Nikolaoksen kirkko, Joensuu

14.15–

Itä-Suomen yliopiston lukuvuoden avajaiset yhteisesti Joensuun kampuksella, AU100 Aurora

Avajaisten jälkeen (ajat tarkentuvat osoitteeseen kamu.uef.fi/orientaation-aika-taulu):

Kampusrysäys-tapahtuma opiskelijoille sekä henkilökunnalle

Uusien opiskelijoiden Kaupunkisuunnistukseen lähtö

LUKUVUODEN
AVAJAISIA
VIETETÄÄN
JOENSUUSSA
5.9.2019

Yliopiston avajaiset, Kampusrysäys ja Kaupunkisuunnistus eivät kuulu Orientaation yliopisto-opiskeluun -opintojakson viralliseen ohjelmaan. Taphtumien aikana ei järjestetä opetusta. Suosittelemme osallistumista.

PERJANTAI 6.9.2019

- 8.00–9.00 Opi kysymään – OPI vastaa! Opintopalveluiden ja seniorituutoreiden infopiste Metrian aulassa
- Opintopsykologin neuvontaa mm. opetuksen yksilöllisten opintojärjestelyjen hakemiseen
 - Tietoa ja neuvontaa Opintopalveluiden palveluista opiskelijoille
- 9.00–11.00 Infot Metrian luentosaleissa. Infoista saat infoa juuri siitä asiasta, joka sinua kiinnostaa. Saman sisältöiset infot vedetään läpi kaksi kertaa alkaen klo 9.00 ja 10.00. Voit mennä seuraamaan valitsemiasi infoja sinulle sopivana aikana. Infojen aiheita ovat:
- Kielikeskuksen AHOT-työpaja (Kielikeskus, M105)
 - Opiskelijan hyvinvointipalvelut (Opintopsykologit, M103)
 - Tiedä oikeutesi, tunne velvollisuutesi - Opiskelijan oikeusturva (Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta, M106)
 - Tietotekniikkapalvelut - UEF- tunnukset ja ohjelmistot opiskelijoille (Tietotekniikkapalvelut, M104)
 - Urheilijana yliopistossa – Joensuun alueen urheiluakatemia esittely (Joensuun urheiluakatemia, M107)
 - SYKETTÄ – Joensuun korkeakoululiikunnan tarjoamat mahdollisuudet (SYKETTÄ, M109)
- 11.00–12.00 Lounas
- 11.00–15.00 Psykologian HOPS-ohjaajien yksilöohjausta/pienryhmien tapaamisia tarpeen mukaan. Ei pakollista läsnäoloa.

TORSTAI 12.9.2019

- 9.00–15.00 Ryhmäytymispäivä Vainoniemessä

MAANANTAI 16.9.2019

- 9.00–11.00 Psykologian HOPS-ohjausta ryhmässä
AG211, F226c, F104

TIISTAI 1.10.2019

- 12.15–15 Työpajoja Metrian luentosaleissa. Työpajoista saat infoa juuri siitä asiasta, joka sinua kiinnostaa ja johon mahdollisesti kaipaat opinnoissasi tukea. Saman sisältöiset työpajat vedetään läpi 3 kertaa alkaen klo 12.15, 13.15 ja 14.15. Tarkemmat tiedot ja kuvaukset sekä ilmoittautumislinkit päivittyvät uuden opiskelijan verkkosivuille opiskelujen alettua kampuksella.
<https://kamu.uef.fi/student-book/orientaation-aikataulu/>

Alustavia aiheita:

- Opiskelukunnon kohotusta: Eväitä sujuvaan opiskeluun
- Opintopinnat kotiin - vinkit tenttiin valmistautumiseen ja muihin oppimisen tapoihin yliopistossa
- Opiskelu perheellisenä/työn ohella - tukea ja neuvoja
- Opiskelun vuorovaikutustilanteet – tule toimeen jännittämisen kanssa
- SYKETTÄ palvelut opiskelijan hyvinvointia tukemassa
- Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö: ”Arki haltuun - iloa opiskeluun”

15.00– Tuutoriryhmien tapaaminen (tilat ilmoitetaan syksyllä)

PERJANTAI 25.10.2019

9.00–11.00 Psykologian HOPS-ohjausta ryhmässä.
M102, F226c, N202

Syys-lokakuussa

Vertaistuuoreiden järjestämä sivuainetapahtuma, HOPS-ohjaaja mukana
Kotikansainvälistyminen, vaihtokokemuksia
Tila ilmoitetaan syksyllä



Opintojen rakenne

Psykologian koulutusallalla opiskelijat voivat suorittaa psykologian kandidaatin (PsK) ja psykologian maisterin (PsM) tutkinnon. Koska kandidaatintutkinto ei anna pätevyyttä toimia psykologina, lähes kaikki pääaineopinnot aloittaneista opiskelijoista jatkavat maisterintutkintoon. Psykologian maisterin tutkinnon suorittanut henkilö voi hakea oikeutta toimia laillistettuna terveydenhuollon ammattihenkilönä ja käyttää psykologinimikettä (Laki terveydenhuollon ammattihenkilöstöstä 559/1994). Maisterin tutkinnon suorittamisen jälkeen opiskelijalla on mahdollisuus hakeutua psykologian jatko-opintoihin.

Koulutuksen läpileikkaavana juonteena on psykologian alan monipuolisissa työtehtävissä tarvittavan tieteellisen, ammatillisen, sosiaalisen ja eettisen osaamisen kehittäminen. Tähän lukeutuu tietoihin, taitoihin ja asenteisiin liittyvien kompetenssien tuottaminen. Koulutuksessa painotetaan psykologityölle määriteltyjä kompetensseja (eurooppalaista psykologipätevyyttä (EuroPsy) koskevat säännökset) ja alalla tarvittavia keskeisiä työelämävalmiuksia. Keskeisiä koulutuksessa kehitettäviä psykologityön kompetensseja ovat vuorovaikutustaidot, psykologiseen arviointiin ja interventioihin liittyvä osaaminen sekä oman toiminnan arviointi ja ammatillinen itsereflektio. Nämä kulkevat eri opintojaksoja risteävinä juonteina läpi koulutuksen siten, että ne limittyvät psykologian alan eri sovellusalueisiin liittyvän tiedon omaksumiseen. Perus- ja aineopinnoissa korostuu alan tiedollisen osaamisen kartuttaminen ja syventävissä opinnoissa tietopohjan syventäminen, hankitun tiedon soveltaminen eri yhteyksissä sekä taidollisten valmiuksien kehittäminen. Ammatillisiin asenteisiin ja ammattietikkaan liittyvät näkökulmat ovat keskeisiä opintojen kaikissa vaiheissa.

Psykologityötä koskevien kompetenssien ohella koulutukseen painotetaan psykologian alan tieteellisessä työssä tarvittavia tietoja ja taitoja, kuten tutkimusmenetelmien hallintaa, tutkimuseettistä osaamista ja valmiuksia osallistua oman tieteenalan keskusteluihin työelämän ja asiantuntijatyön eri kentillä. Itä-Suomen yliopiston psykologian koulutusalan profiiliin kuuluu psykologisten ilmiöiden tarkastelu yhteiskunnallis-kulttuurisissa yhteyksissään, mikä osaltaan vahvistaa tutkintojen työelämärelevanssia. Työelämäpainotus näkyy koulutuksessa myös siten, että opetuksella on opintojen alkuvaiheesta lähtien kytkentöjä työelämään. Psykologian koulutuksessa ohjaus liittyy läheisesti opetussuunnitelmaan. Sitä ei nähdä erillisenä toimintona, vaan osana koulutusallalla annettavaa opetusta. Ohjauksen merkitys korostuu myös vahvistettaessa työelämäkytkentöjä (esim. opintojen alkuvaiheeseen kuuluva perehtyminen psykologian ammattikenttään, opiskelijoiden työelämään jalkautuvat oppimisprojektit, orientoiva harjoittelu ja opintojen loppuvaiheen psykologiharjoittelu).

Maisterintutkinnon johtaminen ammatilliseen pätevyyteen vaikuttaa opintojen suunnitteluun sekä opetuksen ja ohjauksen luonteeseen. Psykologityön ammatillisten kompetenssien saavuttaminen edellyttää yksilö- ja pienryhmäopetusta, mikä tekee psykologiasta opetus- ja ohjausintensiivisen oppiaineen. Psykologian opetus sisältää runsaasti yksilöllistä ohjausta ja lähiopetusta liittyen mm. vuorovaikutustaitoihin, psykologiseen arviointiin ja psykologisiin interventioihin yksilö- ja ryhmätasolla. Tämä intensiivistä ohjausta sisältävä opetus ajoittuu pääosin maisterivaiheen syventäviin opintoihin, vaikka alkaakin jo aineopintojen vaiheessa. Tutkinto-opiskelijoiden kohtuullisen pieni määrä (noin 45 opiskelijaa/vuosikurssi) mahdollistaa tiiviin vertaisohjauksen. Toisaalta muiden oppiaineiden opiskelijoiden kiinnostus psykologian opiskeluun näkyy sivuaineopiskelijoiden suurena määränä varsinkin psykologian perusopinnoissa (200–300 opiskelijaa/peruskurssi).

PSYKOLOGIAN KANDIDAATIN TUTKINTO 180 OP

Psykologian kandidaatin tutkintoa varten opiskelija suorittaa pääaineopintoina perus- ja aineopinnot (25 + 69 op). Perusopinnot järjestetään Psykonet-yliopistoverkoston yhteistyönä psykologian laitosten/tutkinto-ohjelmien kanssa.

Perusopinnoissa opiskelija perehtyy psykologian peruskäsitteisiin, eri sisältöalueisiin, teorioihin ja ilmiöihin sekä tavallisimpiin tieteellisiin tutkimusmenetelmiin. Aineopinnoissa opiskelija täydentää tietoaan psykologian sisältöalueista ja ammattikentästä, teorioista ja tutkimusmenetelmistä. Aineopintoihin sisältyy kandidaatin tutkielma psykologian historian alalta (10 op).

Psykologian perus- ja aineopintojen lisäksi kandidaatin tutkintoon kuuluvat *kieli- ja viestintäopinnot* (13 op) sekä *muut opinnot* (23 op), jotka sisältävät opintojen suunnittelun lisäksi muun muassa filosofian, tutkimusmenetelmien ja yhteiskunta- tai kulttuuritieteiden opintoja. Sivuaineopintoina suoritetaan perusopintokokonaisuus kahdessa aineessa tai aineopintokokonaisuus yhdessä aineessa, yhteensä 50-60 op. Kandidaatin tutkinnon tavoitteellinen suoritus aika on 3 vuotta.

Psykologian kandidaatin tutkinnon suoritettuaan opiskelija osaa tunnistaa ja erotella perustasoisesti psykologian eri sisältöalueita, käsitteitä, teorioita ja ilmiöitä, jotka liittyvät muun muassa kehityspsykologiaan, elämänkulun psykologiaan, persoonallisuuspsykologiaan, koulutuksen sosiaalipsykologiaan, kliiniseen psykologiaan sekä kognitiiviseen ja neuropsykologiaan. Opiskelija osaa tunnistaa ja arvioida psykologisten ilmiöiden yhteiskunnallis-kulttuurisia kytkentöjä. Hän osaa ottaa perustasoisesti käyttöön ammatillisen vuorovaikutuksen perusvalmiuksia ja kommunikoida omalla tieteenalallaan. Opiskelija osaa paikantaa psykologian alan tieteellisen tutkimuksen periaatteita ja keskeisiä tieteellisiä tutkimusmenetelmiä. Hän osaa tunnistaa ja selittää psykologisten arviointien ja interventoiden taustalla olevia keskeisiä teorioita ja eritellä psykologian alan ammatti- ja tutkimusetiikan perusteita.

PSYKOLOGIAN MAISTERIN TUTKINTO 150 OP

Psykologian maisterin tutkintoa varten opiskelija suorittaa pääaineopintoina psykologian syventävät opinnot. Syventävät opinnot jakautuvat tutkielmaopintoihin (52 op) ja muihin syventäviin opintoihin (98 op). Syventävien opintojen aikana opiskelija kartuttaa edelleen ammatillisia ja tieteelliseen ajatteluun liittyviä tietoaan, taitojaan ja asenteitaan ja syventää osaamistaan psykologisen tiedon tuottamisessa ja soveltamisessa. Erityisesti pro gradu –tutkielma valmentaa uuden tieteellisen tiedon tuottamiseen. Ammatillisten valmiuksien ja ammatti-identiteetin kehittymisen kannalta tutkintoon sisältyvällä vuorovaikutteisella, läsnäoloa edellyttävällä kontaktiopetuksella ja psykologiharjoittelulla on keskeinen osuus. Maisterin tutkinnon tavoitteellinen suoritus aika on 2,5 vuotta.

Psykologian maisterin tutkinnon suoritettuaan opiskelija osaa selittää ja tulkita laaja-alaisesti sisältöalueita, käsitteitä, teorioita ja ilmiöitä, jotka liittyvät psykologian eri sovellusalueisiin. Hän osaa soveltaa ja kehittää edellä mainittuja tietoja ja taitoja psykologian eri sovellusalueilla tehtävässä työssä. Opiskelija osaa analysoida ja käyttää psykologian alan työssä ja tutkimuksessa tarvittavia vuorovaikutustaitoja ja kommunikoida oman alansa asiantuntijana osana eri ammattilaisten kanssa tehtävää yhteistyötä. Hän osaa valita ja soveltaa psykologian alan tutkimusmenetelmiä sekä toteuttaa empiirisen tutkimuksen. Opiskelija osaa suunnitella ja toteuttaa psykologisia arviointeja ja interventioita. Hän osaa ottaa käyttöön psykologian alan asiakas- ja tutkimustyön eettiset toimintatavat sekä reflektoida omaa ammatillista osaamistaan ja kasvuaan.

PSYKOLOGIAN KANDIDAATIN TUTKINTO 180 op								
		op	I		II		III	
Koodi	Opintojakson nimi		sl	kl	sl	kl	sl	kl
KIELI- JA VIESTINTÄOPINNOT 13 op 2240000								
8012051	Ruotsia psykologian opiskelijoille	4		X		(X)		
8013051	English Academic Reading Skills for Psychology	3	X		(X)			
8013052	English Academic and Professional Communication for Psychology	3		(X)		X		
8011052	Kirjoitusviestintää psykologian opiskelijoille (suoritetaan samaan aikaan kandidaatintutkielman kanssa)	2					X	
8011075	Puheviestintää psykologian opiskelijoille (suoritetaan samaan aikaan kandidaatintutkielman kanssa)	1					X	
Kieli- ja viestintäopinnoissa on tarjolla myös monimuoto-opintoja; näistä kerrotaan tarkemmin HOPS-ohjauksen yhteydessä.								
MUUT OPINNOT 23 op 2240050								
1131000	Orientaatio yliopisto-opiskeluun 1 op	1	X					
2240001	Henkilökohtainen opintojen suunnittelu	2	X					
	Filosofian opintoja oman valinnan mukaan	6	X	X	X	X		
	Yhteiskunta- tai kulttuuritieteiden perusopintotoiminnon opintojakso 5 op tai Rikos- ja prosessioikeuden peruskurssi 5 op. Rikos- ja prosessioikeuden opintojakso edellytetään, jos sivuaineeksi valitaan oikeuspsykologian perusopintokokonaisuus (opintojakso ei sisälly ao. opintokokonaisuuteen).	5	X	X	(X)	(X)		
8020120	Psykologian tiedonhaku (suoritetaan samaan aikaan kandidaatintutkielman kanssa)	1					X	
2320204 tai 3622230	Kvantitatiivinen tutkimus I (luennot ja harjoitukset) <u>tai</u> Tilastotieteen johdantokurssi 5 op	5	X					
2320304 tai 3622231	Kvantitatiivinen tutkimus II (luennot ja harjoitukset) <u>tai</u> Tilastotieteen peruskurssi 3 op	3	(X)		X			
SIVUAINEOPINNOT 50-60 op			X	X	X	X	X	X

Vapaavalintaisen sivuaineen perus- ja aineopinnot (väh. 60 op)							
TAI kahden sivuaineen perusopinnot (väh. 2 x 25 op)							
Kokonaisuuksien opintopistemäärät vaihtelevat oppiaineesta riippuen.							

PSYKOLOGIAN PERUS- JA AINEOPINNOT 94 op 2240600								
PSYKOLOGIAN PERUSOPINNOT 25 op 2240100		op	I		II		III	
			sl	kl	sl	kl	sl	kl
2240101	Kehityopsykologian perusteet	5	X					
2240102	Kognitiivisen psykologian ja neuropsykologian perusteet	5	X					
2240103	Persoonallisuuspsykologian perusteet	5		X				
2240104	Psykologisen tutkimuksen perusteet	5		X				
PSYKOLOGIAN AINEOPINNOT 69 op 2240200								
PAKOLLISET AINEOPINNOT 62 op								
2240251	Psykologi asiantuntijana I	3	X					
2240252	Psykologi asiantuntijana II	3		X				
2240253	Ammatillinen vuorovaikutus I	3			X	X		
2240254	Ammatillinen vuorovaikutus II	5						X
2240211	Laadullisen tutkimuksen tutkimusstrategiat psykologiassa	5				X		X
2240226	Sosiaalinen ihminen	5			X	X		
2240255	Koulutuksen sosiaalipsykologia	5				X		
2240256	Persoonallisuuspsykologia	5			(X)	(X)	X	(X)
2240227	Elämäntutkimuksen psykologia I: Lapsuus ja nuoruus	5			X	X	(X)	(X)
2240228	Elämäntutkimuksen psykologia II: Parisuhteet, perheet ja vanhemmuus	5				X		X
2240261	Kliininen psykologia II	8						X
2240202	Kandidaatin tutkielma psykologian historian alalta (Kandi-info 2. opintovuoden Kevätmessuilla)	10					X	
VAPAAVALINTAISET AINEOPINNOT (SUORITETAAN SITEN, ETTÄ 180 op TÄYTTYY)								
2240262	Työelämän psykologia I	3			X	X	(X)	(X)

2240214	Työ- ja organisaatiopsykologia (Psykonet)	3				X		(X)
2240263	Kliinisen neuropsykologian perusteet	5		X	X	X	(X)	(X)
2240268	Kognitiiviset prosessit (Psykonet)	5		X	X	X	(X)	(X)
2240306	Kognitiivinen neurotiede (Psykonet)	3			(X)	(X)	X	X
2240218	Sukupuolen ja seksuaalisuuden monimuotoisuus	5				X		X
2240265	Terveyspsykologian perusteet	5				X		X
2240218	Riippuvuuskäyttäytymisen psykologia	3				X		X
2240266	Orientoiva harjoittelu	5			X	X	X	X
2240220	Psykoerontologia	5			X	X	X	X
2240221	Sosiaalipsykologian perusteet (Kuopio)	3	X		X			
2240225	Psykiatria psykologian opiskelijoille(Kuopio)	5					X	
2240224	Ajankohtaista psykologiassa	3	X	X	X	X	X	X
	Muu psykologin asiantuntijuutta tukeva opintojakso							

Psykologian Kevätmessut on kaikille psykologian pääaineopiskelijoille tarkoitettu vuosittain järjestettävä yhteinen tapahtuma, johon sisältyy kandi-info, HOPS-työpaja, suuntautuminen tutkielmaopintoihin ja harjoitteluinfor. Maisterivalinnassa opiskelupaikan saaneille annetaan vastaavat tiedot sekä tutkielmaopintoihin suuntaava info tarvittaessa syksyllä opintojen käynnistyessä.

Itä-Suomen yliopistossa on ns. vapaa sivuaineoikeus. Tämä tarkoittaa, että opiskelija voi opiskella yliopistossa tarjolla olevia aineita lähes rajoituksetta. Kuitenkin joissain oppiaineissa (esim. englannin kieli, psykologia, sosiaalityö, hoitotiede, lääketiede) sivuaineopiskelijoiden määrää on rajoitettu. Kaikkea opetusta ei Itä-Suomen yliopistossa voida kuitenkaan tarjota sekä Joensuun että Kuopion kampuksilla. Suoritettavan tutkinnon rakenne määrittelee pitkälti sivuaineen valintaa ja laajuutta. Kattava kuvaus tarjolla olevista opinnoista ja opintokokonaisuuksista löytyy yliopiston Opiskelu-sivuilta (uef.fi/opiskelu/sivuaineopinnot).

Sivuaineet ovat tärkeä osa opintoja ja niiden valintaan on useita näkökulmia. Valinnan voi tehdä oman kiinnostuksen, laitoksen suositusten, tulevan ammatin tai työelämän yleisten odotusten mukaisesti taikka niin, että se luontevasti tukee pääainetta tai tutkielman laatimista. Oleellista on, että tutkinnosta muodostuu mielekäs ja mielenkiintoinen kokonaisuus, joka tukee työelämään sijoittumista. Sivuaineen voi valita yhteiskuntatieteiden ja kauppatieteiden tiedekunnan tai muun tiedekunnan oppiainevalikoimasta. Yhteiskuntatieteiden ja kauppatieteiden tiedekunnan oppiaineita voi opiskella sivuaineina melko vapaasti. Poikkeuksen muodostavat sosiaalityön syventävät opinnot, joihin voi saada opinto-oikeuden vain opiskelijavalinnan kautta. Lisätietoja tiedekunnan oppiaineista saa laitosten amanuensseilta.

PSYKOLOGIAN MAISTERIN TUTKINTO 150 op							
TUTKIELMAOPINNOT 52 op		op	IV		V		VI
Koodi	Opintojakson nimi		sl	kl	sl	kl	sl
2240331 tai 2240330	Laadullisen tutkimusstrategian soveltaminen vuorovaikutuksen tutkimuksessa <u>tai</u> Määrällisen tutkimusstrategian soveltaminen	5	X				
2240322 2240323 2240320 2240321	Psykologian Pro gradu –tutkielma (ns. graduvuosi): a. Suuntautuminen tutkielmaopintoihin (2 op) b. Tutkimusryhmien graduseminaarit (5 op) c. Pro gradu -tutkielma (40 op) d. Kypsyysnäyte PsM (0 op)	47	a. Suuntautuminen tutkielmaopintoihin 3. opintovuoden keväällä Kevätmessujen yhteydessä ja hakeminen graduryhmiin b. Ohjausryhmien graduseminaarit, ns. graduvuosi, 4. opintovuosi c. Pro gradun valmistuminen 4. opintovuoden keväällä				
MUUT SYVENTÄVÄT OPINNOT 98 op 2240300							
VAIHTOEHTOISET MUUT SYVENTÄVÄT OPINNOT (SUORITETAAN 5 op)							
2240334 2240317 5513528 2240333 4437015	Psykosomatiikka (5 op) Työnohjaus ja konsultaatio (5 op) Moniammatillinen vuorovaikutusosaaminen (3 + 2 op) Vertaisryhmän ohjaus (5 op) Pelkäävän potilaan kohtaaminen: hammaslääkäri ja psykologityön näkökulmia (PELKO) (3-5 op)	5	X X X X X	X X X X X	X X X X X	X X X X X	
KAIKILLE YHTEISET SYVENTÄVÄT OPINNOT							
2240336	Kliininen psykologia III	10				X	
2240337	Psykologinen arviointi: a. Psykologisen arvioinnin perusteet (2 op) b. Kognitiivisten kykyjen arviointi (7 op) c. Persoonallisuuden arviointi (7 op) d. Eri sovellusalueiden arviointimenetelmät (2 op)	18			X	(X)	
2240339	Työelämän psykologia II	5	X	X	(X)	(X)	(X)
2240340	Ammatillinen vuorovaikutus III	5	X				
2240341	Elämäntutkimus psykologia III: Tapaustutkimus aikuisuudesta ja ikääntymisestä	8		X		(X)	
2240338	Psykoterapian perusteet	14			X	X	(X)

2240328	Ammattieettiset kysymykset (Psykonet + paikallinen osuus; kytkeytyy harjoitteluun, suoritetaan samana vuonna kun lähdetään harjoitteluun tai harjoittelun kanssa samanaikaisesti)	3			X		X
2240316	Harjoittelu ja ohjausryhmätyöskentely (Harjoitteluinfo 3.-5. opintovuoden Kevätmessuilla)	30				X	X

Hyvä maisterivalinnassa valittu opiskelija (tai päävalinnassa valittu, joka olisit ollut hakukelpoinen myös maisterivalinnassa) –

Tärkeää tietoa psykologian opintojen suunnitteluun (syksy 2019)

Tulevien opintojen suunnittelun kannalta olennainen HOPS-ohjaus alkaa viikolla 36 maanantaina 2.9.2019. Opintojen aloitustilaisuudessa ja HOPS-ohjauksessa edellytetään pääosin läsnäoloa, ja myös syyskuussa käynnistyvä Psykologi asiantuntijana I -opintojakso on läsnäolovaatimuksia sisältävä.

HOPS-opintojakson aikana tehdään henkilökohtainen opintosuunnitelma, ja saat sekä yksilö- että ryhmäohjausta omien opintojesi joustavaan suorittamiseen. Opintojakso myös tutustuttaa uuden pääaineryhmän opiskelijat toisiinsa ja henkilökuntaan sekä oppiaineen tapoihin ja toimintakulttuuriin. Psykologi asiantuntijana I -opintojakson aikana perehdytään - nimensä mukaisesti - psykologin työhön asiantuntija-ammattina ja tehdään asiantuntijahaastatteluita psykologian toimipisteissä eri sovellusalueilla.

Maisterivalinnan kautta psykologian maisterin tutkintoa suorittamaan valittu opiskelija täydentää ensimmäisen lukuvuoden aikana sivuaineena tehtyjä psykologian aineopintoja niissä opintojaksoissa, jotka opetussuunnitelmassa edellytetään psykologian syventävien opintojen suorittamiseen (ks. tarkemmat ohjeet alla). Sivuaineena tehdyt psykologian aineopinnot ovat siis erilaiset kuin pääaineopiskelijana tehtävät aineopinnot, jonka johdosta siltaopintoja tulee suorittaa pääaineopiskelijaksi siirtyessään. Kun tavoitetutkintona on kandidaatin tutkinto, edetään opinnoissa ns. normaaliin tapaan tutkintorakennekaavion mukaisesti.

Täydentävät siltaopinnot vahvistetaan opiskelijan henkilökohtaiseen opintosuunnitelmaan hänelle nimetyn HOPS-ohjaajan ja psykologian oppiaineen opintosihteerin tai amanuenssin kanssa syyslukukauden alussa.

Opintojen suunnitteluun, korvaavuuksiin sekä aikatauluihin liittyviin kysymyksiin emme voi vastata puhelimitse tai sähköpostitse. Opintojen ohjaus ja suunnittelu ohjauksesta vastaavien opettajien avustamana alkaa 2.9.2019.

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan!

Siivaineena suoritetujen psykologian aineopintojen täydentäminen psykologian maisterin tutkintoon tähtävissä opinnoissa

Psykologian kandidaatin pääaineopinnot ovat 94 opintopistettä, joista perusopinnot ovat 25 ja pakolliset aineopinnot 69 opintopistettä + valinnaisia psykologian aineopintoja siten, että psykologian kandidaatin tutkinnon 180 opintopistettä täyttyy. Siivaineopintoina tehdyt psykologian aineopinnot ovat pääsääntöisesti 60 opintopistettä (25 op + 35 op). Psykologian maisterintutkintoa suorittavan opiskelijan tulee täydentää sivuaineena tehtyjä opintoja pääaineopiskelijoille tarkoitetuilla pakollisilla, läsnäoloa edellyttävillä opintojaksoilla (ns. siltaopinnot).

Pakolliset, läsnäoloa vaativat siltaopinnot (22 op) koostuvat seuraavista opintojaksoista:

- Psykologi asiantuntijana I (3 op)
- Psykologi asiantuntijana II (3 op)
- Ammatillinen vuorovaikutus I (3 op)
- Ammatillinen vuorovaikutus II (5 op)
- Kliininen psykologia II (8 op)

Edellä mainitut opintojaksot ovat edellytyksenä maisterivaiheen syventäville opintojaksoille.

Lisäksi opiskelijan on täydennettävä menetelmäopintoja, mikäli hänellä ei ole aiemmissa opinnoissaan riittävästi opinnäytetyön tekemiseen tarvittavia tutkimusmenetelmäopintoja, esim.

- Kvantitatiivinen tutkimus II (3 op) tai Tilastolliset mallit ja testaus (4 op)
- Laadullisen tutkimuksen tutkimusstrategiat psykologiassa (5 op)

Opiskelijan on myös mahdollista ja tarkoituksenmukaista täydentää sivuaineena tehtyjä psykologian aineopintoja – mm. psykologian pro gradun aihepiiriä silmällä pitäen - joillakin seuraavista opintojaksoista, etenkin jos vastaavia opintoja ei ole sisältynyt aiemmin sivuaineena suoritettuun psykologian aineopintokokonaisuuteen:

- Sosiaalinen ihminen (5 op)
- Koulutuksen sosiaalipsykologia (5 op)
- Elämänkulun psykologia I: Lapsuus ja nuoruus (5 op)
- Elämänkulun psykologia II: Parisuhteet, perheet ja vanhemmuus (5 op)
- Persoonallisuuspsykologia (5 op)

Opintojakso ”Kandidaatin tutkielma psykologian historian alalta” (10 op) on mahdollista suorittaa, vaikka psykologiasta ei maisterivalinnassa valituille olekaan tarpeen koostaa kandidaatin tutkintoa. Opiskelija voi lisäksi halutessaan tehdä psykologian vapaavalintaisia aineopintoja.

Psykologian maisterintutkinnon suorittamiseen varattava opiskeluaika erillisvalinnassa valittujen osalta on vähintään 2,5 vuotta päätoimista opiskelua. Laillistukseen oikeuttavan tutkinnon suorittaminen on intensiivistä kontakti- ja vuorovaikutusopetusta ja edellyttää siten myös läsnäoloa opiskelupaikkakunnalla. Tutkintoon sisältyvä pakollinen psykologiharjoittelu sijoittuu opintopolun loppuun ja harjoittelupaikasta ja harjoittelun ajankohdasta neuvotellaan ennen harjoittelupaikan hankintaa harjoittelusta vastaavan opettajan kanssa.

Tuutoreiden tervehdys

Valtavasti onnea uuden opiskelupaikan johdosta ja tervetuloa opiskelemaan psykologiaa Itä-Suomen yliopistoon, Joensuun kampukselle. Tuleva syksy tulee olemaan täynnä uusiin ihmisiin tutustumista ja yliopistoelämään totuttelua. Me tuutorit olemme tukenanne opintojen aloituksessa ja autamme teitä tutustumaan niin toisiinne, yliopiston käytäntöihin kuin Joensuuhun opiskelijakaupunkina. Meillä on kaikkea kivaa suunnitteilla syksyksi, jotta opintojen aloituksesta ja yliopistomaailmaan sopeutumisesta tulisi mahdollisimman sujuvaa.

Meihin tuutoreihin voitte olla yhteydessä jo kesän aikana puhelimitse, sähköpostilla tai Facebookissa, mikäli teille nousee kysymyksiä tai jokin asia mietityttää. Henkilökohtaisten sähköpostien lisäksi käytössämme on yhteinen sähköpostiosoite **psykantuutorit19@gmail.com**, johon voitte myös laittaa viestiä.

Haluamme toivottaa teille ihanaa ja rentouttavaa kesää! Emme malta odottaa, että pääsemme tutustumaan teihin kaikkiin syksyllä, nähdään pian!

Kesäterveisin,

Heta Janhonen (0504004916, hetajan@student.uef.fi)

Irene Toivola (040574 7726, irent@student.uef.fi)

Marika Nikkanen (0400333960, marinik@student.uef.fi)

Meri Kalliomäki (0408014009, merikal@student.uef.fi)

P.S. Järjestämme vapaaehtoisen tutustumisillan **lauantaina 31.8.** Ravintola Kerubissa (Siltakatu 1, 80100 Joensuu) **klo 16** alkaen. Ohjelmassa on tutustumista uusiin opiskelijakavereihin ja meihin tuutoreihin. Jokainen teistä on lämpimästi tervetullut mukaan, mutta jos et pääse paikalle, ei hätää – tutustumiseen tulee olemaan lukuisia mahdollisuuksia ensimmäisenä viikkona ja pitkin syksyä.

Nähdään viimeistään **maanantaina 2.9. klo 9.00!** Olemme teitä vastassa turkooseissa haalareissa Carelia-rakennuksen edessä Alkukivillä eli massiivisella kiviveistoksella.

P.P.S. Ennen kampukselle saapumista ja orientaatioviikon alkua on hyvä käydä läpi **Uuden opiskelijan verkkomateriaalia** (<https://kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle/>). Materiaali on erittäin hyödyllinen ja selvittää monia opintojen alkuun liittyviä käytännön kysymyksiä. Erityisesti kannattaa katsoa **Uuden opiskelijan muistilista** (<https://kamu.uef.fi/student-book/uuden-opiskelijan-muistilista/>).



LUE KOKO TUUTORKIRJE OSOITTEESTA
www.uef.fi/web/kapsy/uudelle-opiskelijalle

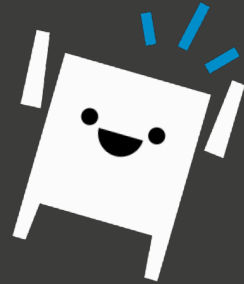
Hei ja tervetuloa yliopistoon ja ylioppilaskuntaan!

Alkuyksystä kaikki voi tuntua uudelta ja hämmentävältä, mutta onneksesi olet yliopiston ovista sisään kävellessäsi liittynyt myös osaksi opiskelijayhteisöä, josta löydät taatusti kaikkia kaipaamiasi tuen muotoja. Opiskelijat ovat mahtavaa porukkaa ja me Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnassa järjestämme sinulle vapaa-ajan toimintaa, liikuntapalveluita ja vaikutusmahdollisuuksia. Valvomme myös etujasi, jotta sinä voit keskittyä opiskelemaan. Ainejärjestösi kautta olet yhteydessä oman alasi opiskelijoihin - ylioppilaskunnan kautta tavoitat puolestaan kaikki opiskelijaelämän ilot ja edut.

Ylioppilaskunta, eli kaikissa vähänkin vähemmän virallisissa yhteyksissä ISYY, voi olla sinulle nimenä jo tuttu, sillä yliopistoon läsnäolevaksi ilmoittautuessasi olet maksanut jäsenmaksumme, joka sisältää myös Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiölle (YTHS) menevän maksun. Olemme opiskelijoiden, eli juuri sinun, etu- ja palvelujärjestö. Siksi toimintamme on toimintaa opiskelijalta opiskelijalle, suurella sydämellä.

TÄSSÄ TIIVIISTI JÄSENPALVELUITAMME:

- ▶ edunvalvonta
- ▶ vaikutusmahdollisuudet ylioppilaskunnassa ja yliopistossa
- ▶ vapaa-ajan toiminta ja -tapahtumat
- ▶ SYKETTÄ-liikuntapalvelut
- ▶ vuokravälineet ja -tilat
- ▶ kerhot
- ▶ kansainväliset palvelut
- ▶ viestintäpalvelut, esimerkiksi uutiskirjeet
- ▶ tuki ja palvelut (esim. avustukset ja koulutukset) ainejärjestöille
- ▶ lukuvuositarra opiskelijakorttiin
- ▶ toimistopalvelut
- ▶ häiritäyhdyshenkilöt



Tutustu ylioppilaskuntaan, sen toimintaan ja palveluihin myös verkkosivuillamme, niin tiedät, mitä kaikkea hauskaa ja hyödyllistä ISYYs tuo sinulle mukanaan. Myös asiantunteva henkilökuntamme on aina apunasi! Ja jos innostut toiminnastamme oikein kunnolla, lähde ehdolle tulevana syksynä järjestettäviin ISYYn edustajistovaaleihin tai ainakin äänestä niissä omasta mielestäsi parasta ehdokasta päättämään ylioppilaskunnan asioista.

Tsemppiä syksyn opintoihin ja iloa elämääsi opiskelijana!

UEF// OPISKELIJAN DIGITAALISET TYÖVÄLINEET

Itä-Suomen yliopistossa on käytössä erilaisia sähköisiä työvälineitä, jotka auttavat opiskelussa, työskentelyssä ja viestinnässä. Näiden välineiden avulla saat ajantasaisimman tiedon opiskeluasi ja yliopistoa koskevista asioista.

UEF// KAMU

KAMU Käsikirja on jatkuvasti kehittyvä opiskelijan tietopankki, josta löydät kaikille opiskelijoille yhteiset ohjeet ja linkit eri palveluihin.

kamu.uef.fi

OPINTOYHTEISÖ on tietyn laitoksen, yksikön, pääaineen tai koulutuksen opiskelijoille muodostettu yhteisö, josta löytyy heille kohdennettua tietoa ja esim. tarkennuksia Kamun ohjeisiin sekä opiskeluun liittyvät yleiset tiedotteet. Opintoyhteisöt ovat Office 365 -ympäristössä, jonne kirjaudutaan UEF-tunnuksilla. Listauksen opintoyhteisöistä löydät Kamusta.



YAMMER on opiskelijoiden ja henkilöstön sisäisen viestinnän pääkanava, jossa kaikilla on mahdollisuus keskustella sekä seurata ja perustaa ryhmiä. UEF Opiskelijat -ryhmässä jaetaan kaikkia opiskelijoita koskevaa tietoa ja opintoyhteisösi Yammerista saat opiskelualaasi liittyvän tuoreimman tiedon. Kannattaa liittyä ja seurata molempia Yammer-ryhmiä. Yammer-linkin löydät yliopiston etusivulta ja sinne kirjaudutaan yliopiston käyttäjätunnuksilla.



Sinulle luodaan **SÄHKÖPOSTILAATIKKO** automaattisesti ja osoitteesi on tunnus@student.uef.fi. Kirjaudu sähköpostiin ja muihin O365-palveluihin antamalla tunnus muodossa tunnus@uef.fi. Linkin sähköpostiisi löydät yliopiston etusivulta.

uef.fi



WEBOODI on tärkein työkalusi opintojesi alusta lähtien. WebOODissa teet lukuvuosi-ilmoittautumisen, ilmoittaudut tentteihin ja opetukseen sekä teet HOPSin.

weboodi.uef.fi



TUUDO on maksuton mobiilisovellus (iOS ja Android), jossa voit tehdä kurssi- ja tentti-ilmoittautumiset sekä löydät opintosuorituksesi, ruokalistat, automaattisen lukujärjestyksen, kampuskartat sekä bussiaikataulut.

tuudo.fi

Kamu auttaa monissa asioissa

Kamu Käsikirja on jatkuvasti kehittyvä opiskelijan tietopankki, josta löydät kaikille opiskelijoille yhteiset ohjeet, palvelut ja tiedotteet. Käsikirjasta löytyy tietoa sekä uudelle opiskelijalle, opintojaan tekeväälle että valmistuvalle opiskelijalle: opintohallinnolliset ohjeistukset, tietoa erilaisista opintomahdollisuuksista, vaihto-opiskelusta, vinkkejä opiskelutaidon kehittämiseen, opinto-oppaat, linkit erilaisiin työkaluihin ja palveluihin, opiskeluun liittyvät lomakkeet ja lisäksi hyvinvointiin liittyviä vinkkejä.

kamu.uef.fi

*Mikä on gradu?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Yliopistosanasto*

*Olen suorittanut
AMK:ssa ruotsin
kurssin. Voinko saada
korvaavuuden? Etsi
hakusanalla **AHOT**.*

*Miten haen ulkomaille
opiskelijavaihtoon? Etsi
Kamusta hakusanalla
Vaihto-opiskelu*

*Olen kipeänä.
Mihin menen lääkäriin?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Terveydenhuolto*

*Miten täällä
opiskellaan?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Opiskelutaidot*

*Pääseekö pyörätuolilla
liikkumaan
luentosaleissa?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Esteettömyys*

*Mistä löydän
tenttkirjat?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Kurssikirjat*

*Mitä kaikkia sivuaineita
täällä voi opiskella?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Sivuaineopiskelu*

*Miten saan
opiskelijakortin?
Etsi Kamusta
hakusanalla
Opiskelijakortti*

Uuden opiskelijan muistilista

Jotta opintosi käynnistyvät sujuvasti, huolehdi muistilistan asiat kuntoon ennen kampukselle saapumista. Laajemman muistilistan linkkeineen löydät osoitteesta kamu.uef.fi/uuden-opiskelijan-muistilista

- ❑ Vastaanota opiskelupaikka ja ilmoittaudu yliopistoon opintopolku.fi
- ❑ Hae/etsi asunto, muista muuttoilmoitus kamu.uef.fi/asuminen
- ❑ Muista hakea opintotukea ja tarvittaessa yleistä asumistukea kela.fi
- ❑ Aktivoi yliopiston käyttäjätunnus (mahdollista 1.8. alkaen) kamu.uef.fi/uef-kayttajatunnus
- ❑ Tilaa opiskelijakortti frank.fi
- ❑ Kirjaudu Ylioppilaiden terveydenhuoltopalveluiden Self-verkkopalveluun yths.fi/self
- ❑ Perehdy opinto-oppaaseesi kamu.uef.fi/opinto-oppaat
Sisältyykö syyslukukauteesi kielikeskuksen kieli- tai viestintäopintoja > ilmoittaudu Weboodissa viimeistään 5.9.2019!
- ❑ Tutustu oppiaineesi materiaaliin kamu.uef.fi > oppiaineen materiaalit
- ❑ Tutustu tuutorointikäytäntöihin kamu.uef.fi/vertaistuutorointi
- ❑ Tilaa kirjastokortti uef.fi/kirjasto

- ❑ Perehdy uuden opiskelijan materiaaliin ja KAMUun kamu.uef.fi/uudelle-opiskelijalle
- ❑ Lataa mobiilisovellus ja käy läpi Tuudon orientaatiopolku kamu.uef.fi/tuudo
- ❑ Voit rekisteröityä SYKETTÄ liikuntapalveluiden käyttäjäksi sykettä.fi
- ❑ Seuraa yliopiston ja ylioppilaskunnan opiskelijaviestintää kamu.uef.fi > opiskelijaviestintä

Muita tärkeitä toimijoita ja osoitteita

- Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunta (ISYY) isy.fi
- Kielikeskus uef.fi/kielikeskus
- Opintopalvelut (OPI) uef.fi/opintopalvelut
- Opintopsykologi kamu.uef.fi > opintopsykologi
- Ravintolat uef.fi/palvelut/ravintolat
- Tietotekniikkapalvelut uef.fi/tipa