



Yksinäisyys FINSEX- aineistoissa

Osmo Kontula, tutkimusprofessori

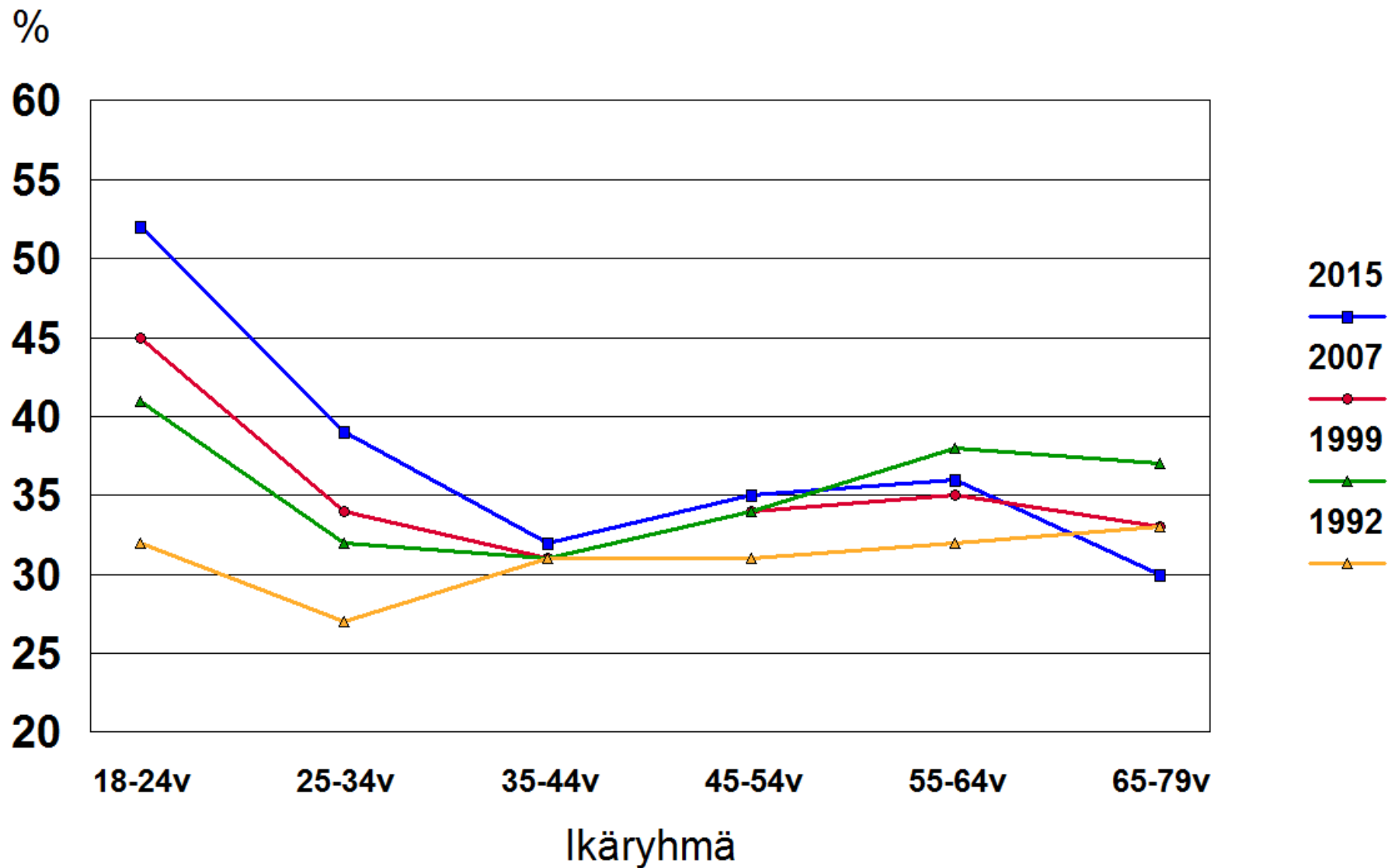
Väestöntutkimuslaitos, Väestöliitto



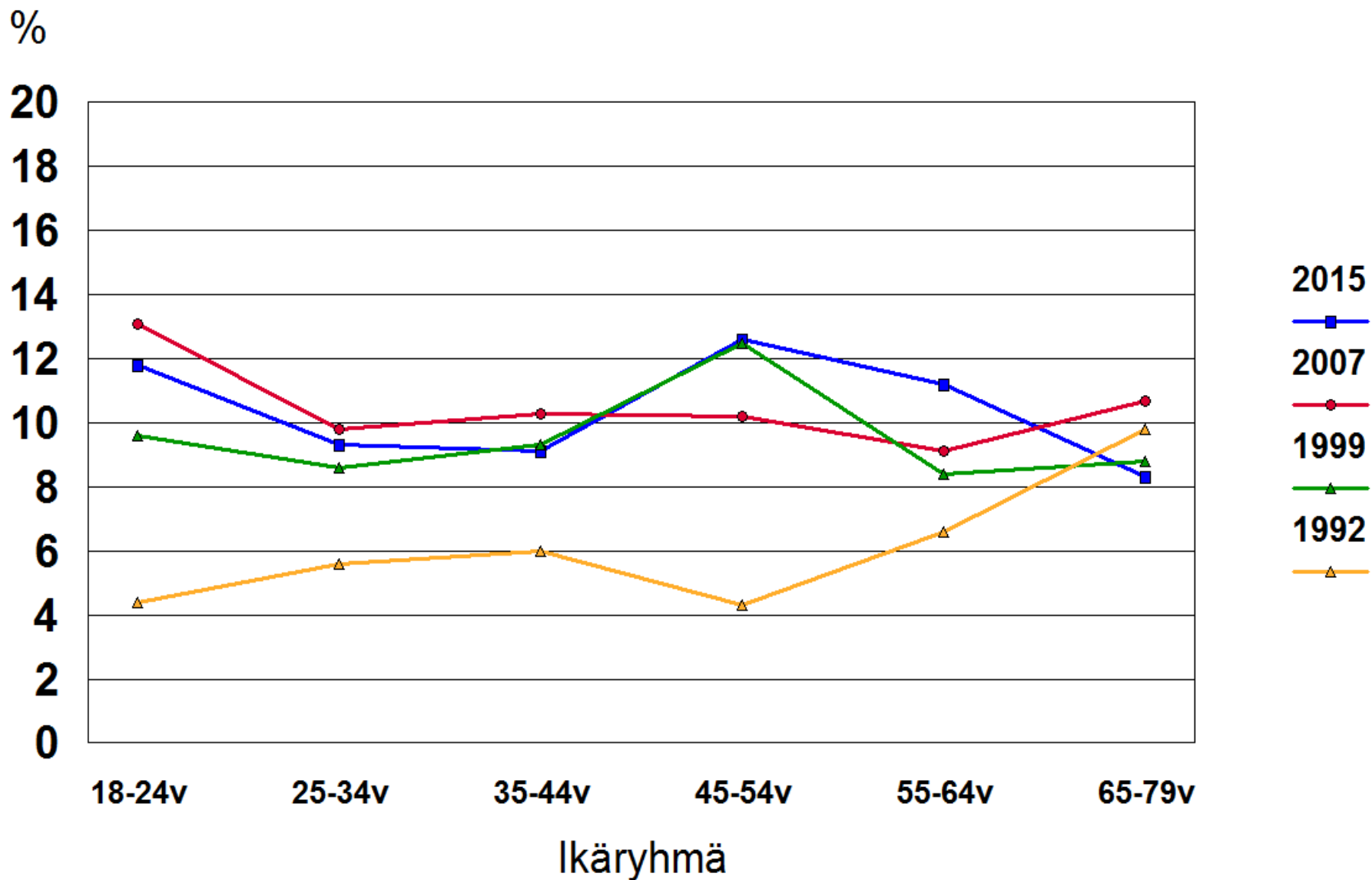
Aineistot

- FINSEX-aineistot 1992 (N=2250), 1999(N=1496), 2007 (N=2590) ja 2015 (N=2150).
- Heille on esitetty muiden joukossa kysymys: Millainen on elämäntilanteenne juuri nyt? Valmiit vaihtoehdot olivat:
 - 1. Hyvin yksinäinen,
 - 2. Melko yksinäinen,
 - 3. Vähän yksinäinen, ja
 - 4. Ei lainkaan yksinäinen

Tuntee itsensä ainakin vähän yksinäiseksi

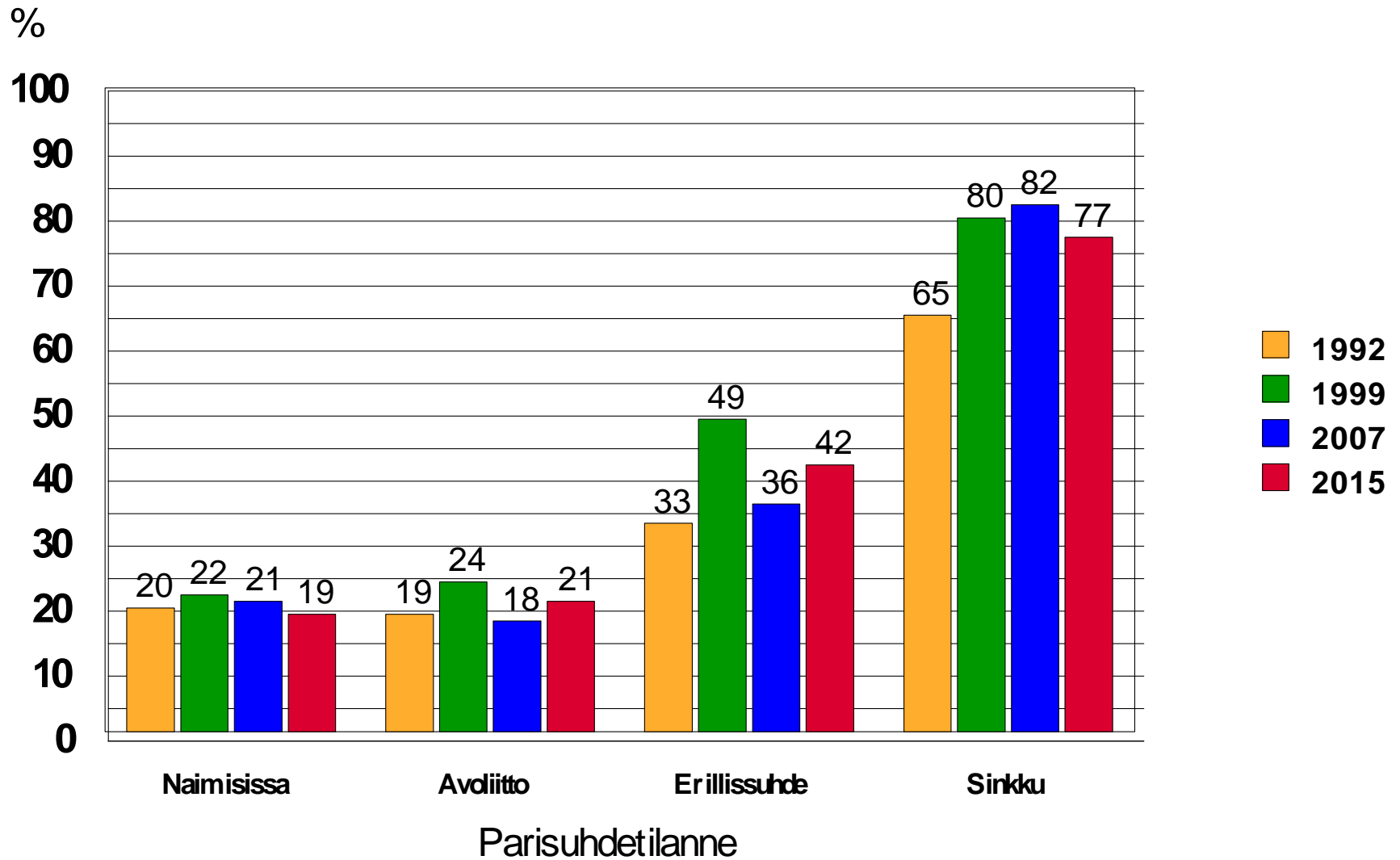


Tuntee itsensä melko yksinäiseksi



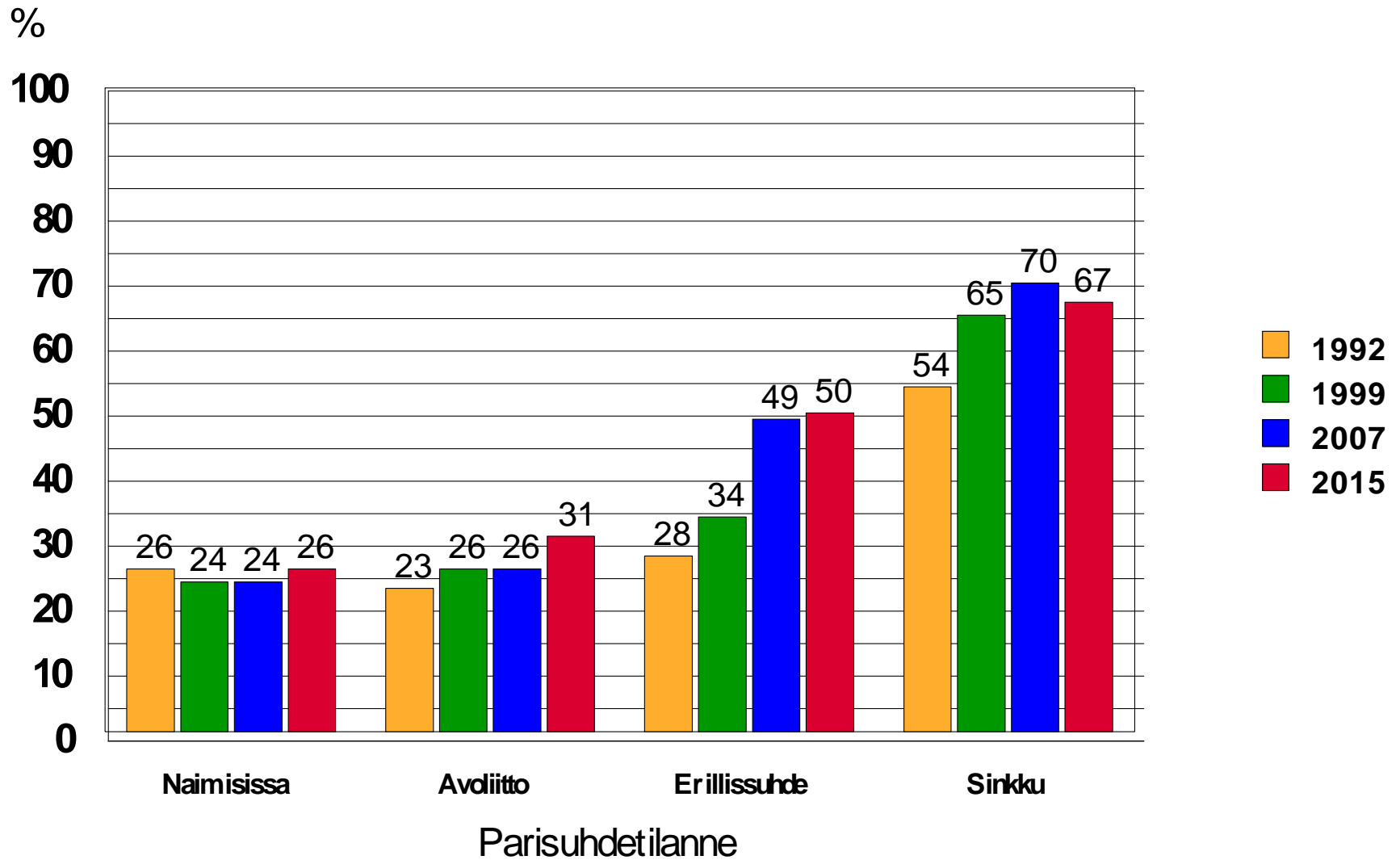


Ainakin v ähän yksinäiset miehet

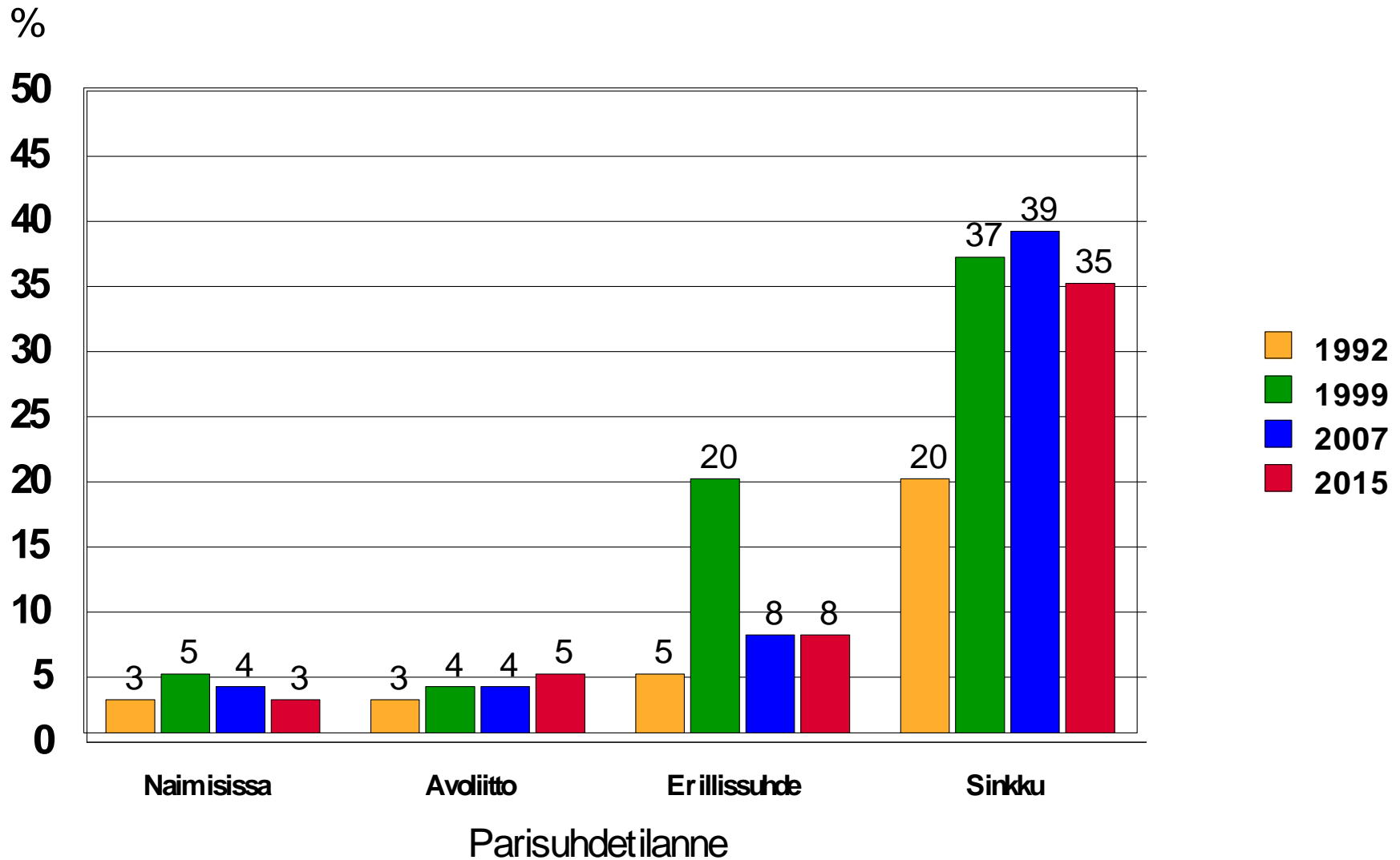




Ainakin vähän yksinäiset naiset

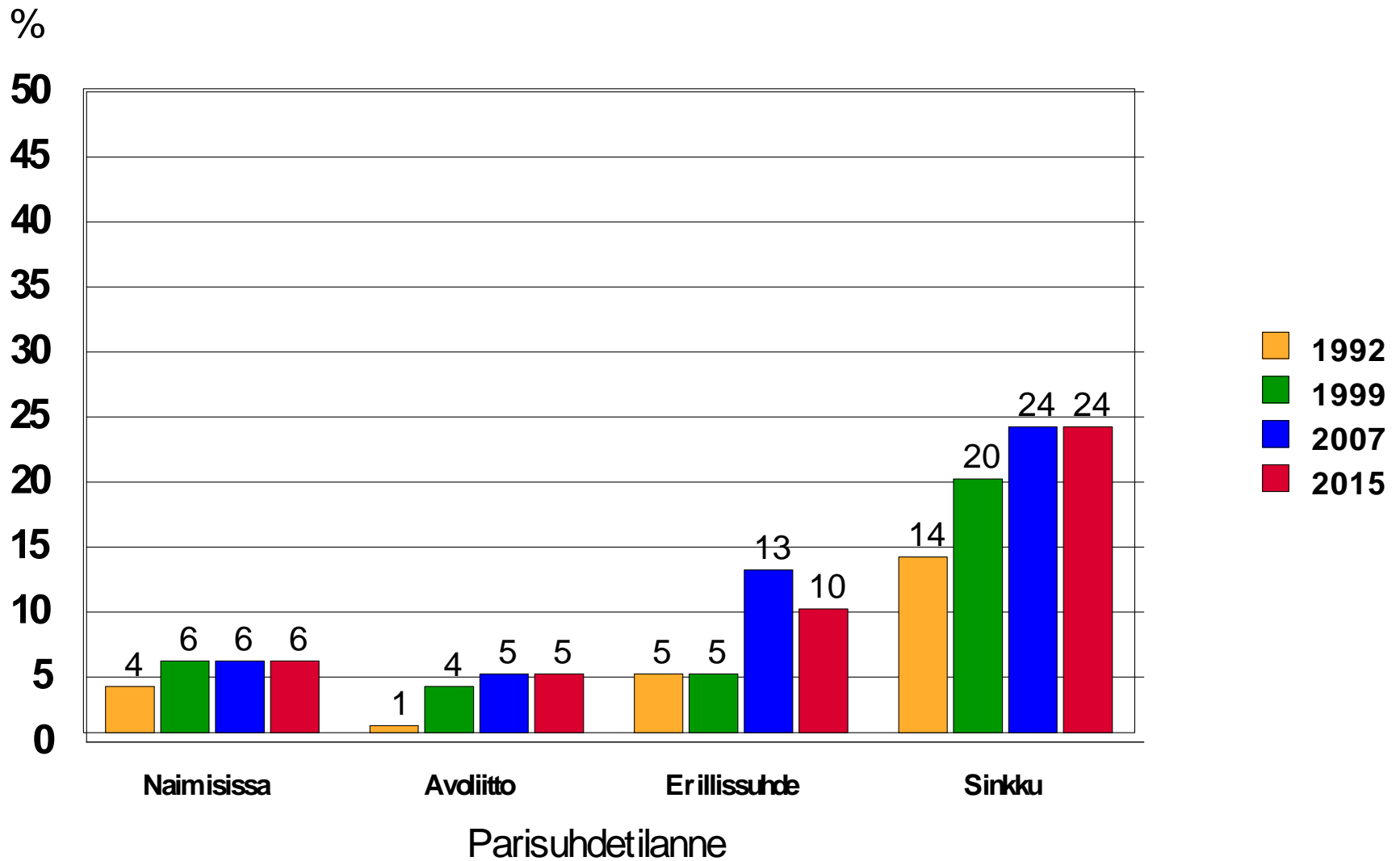


Ainakin melko yksinäiset miehet



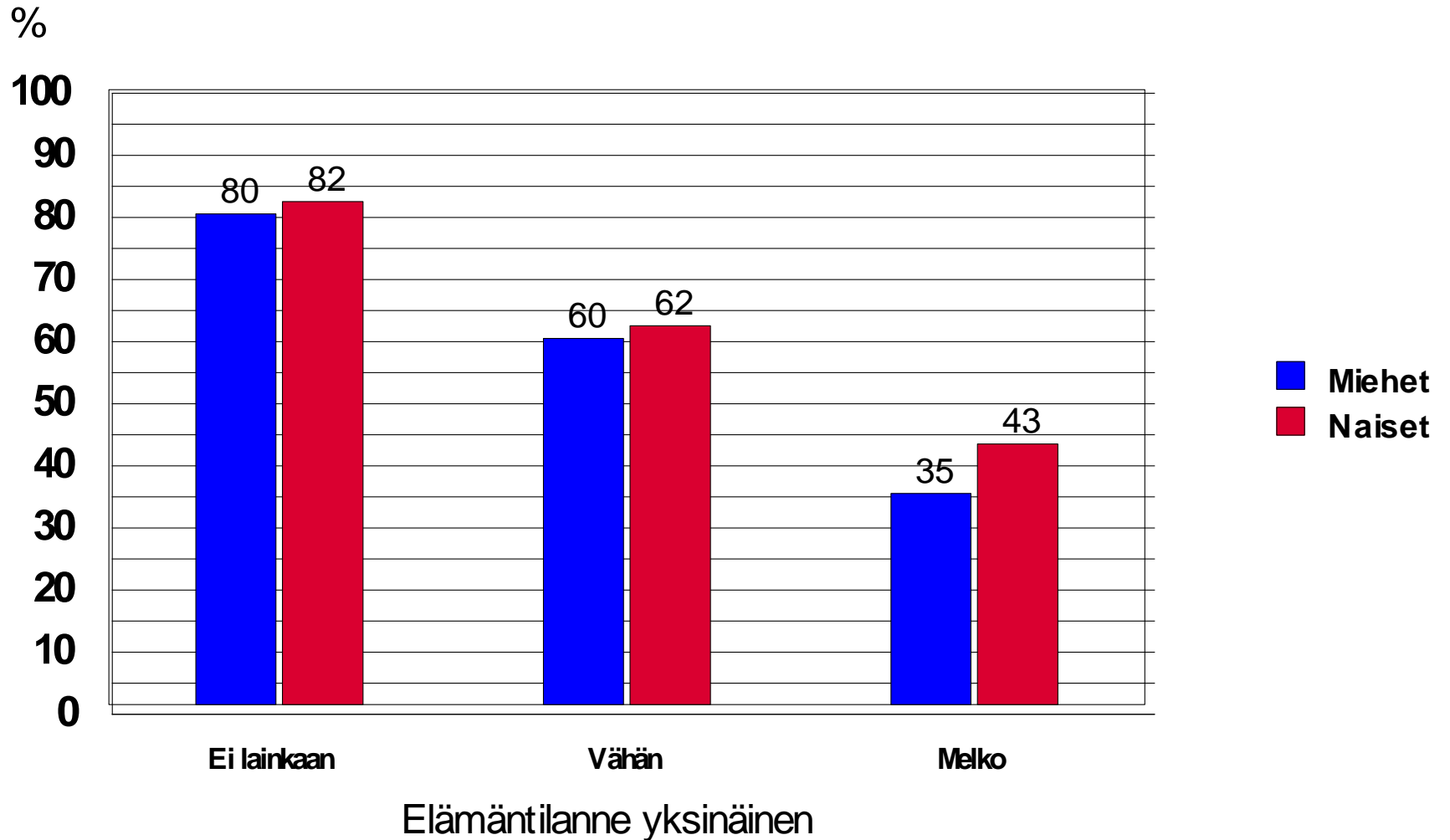


Ainakin melko yksinäiset naiset





Parisuhteessa sopivasti koskettelua ja fyysistä läheisyyttä





Oiremittari

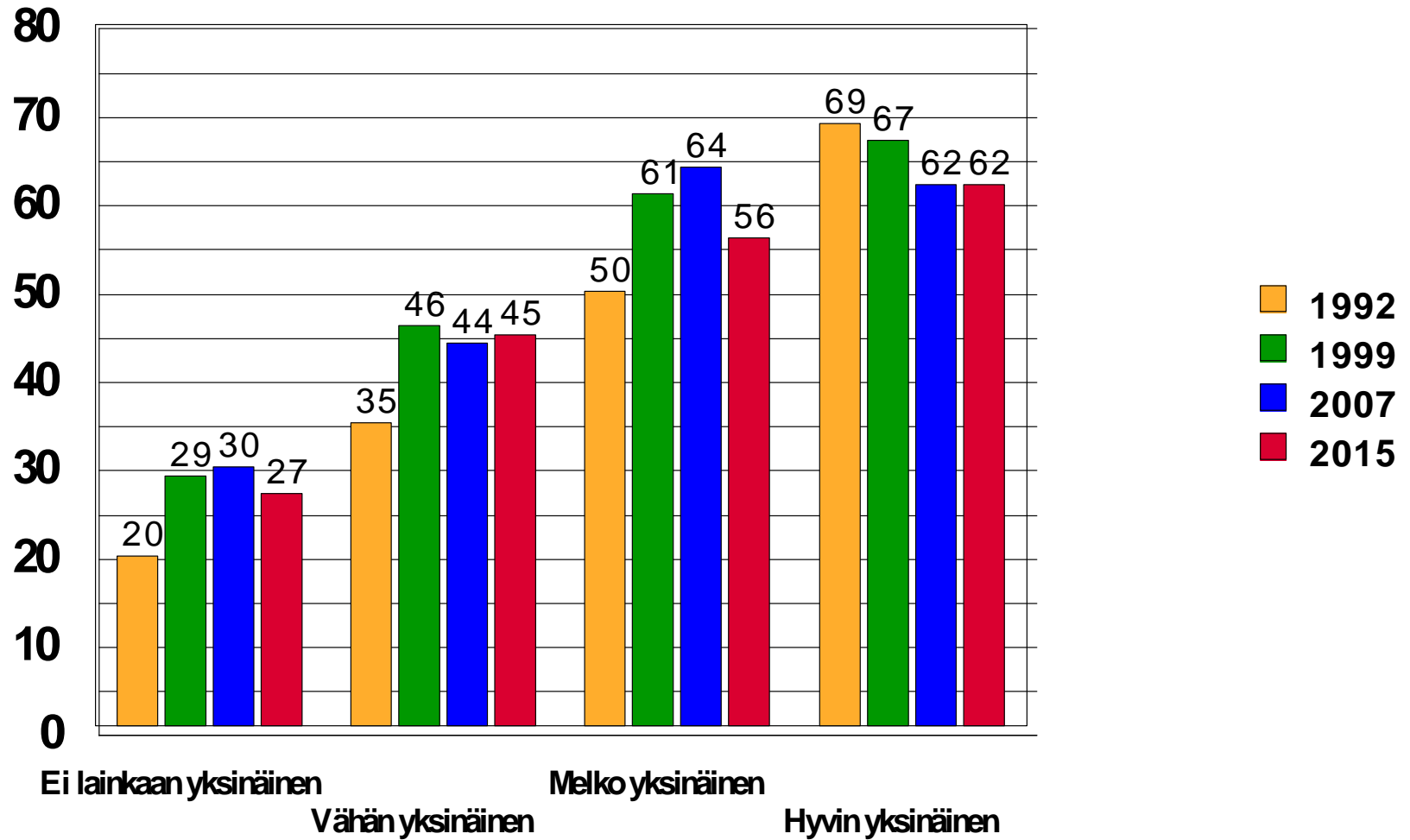
19. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden aikana esiintynyt seuraavia oireita:

	usein 1	joskus 2	ei juuri lainkaan 3
a) unettomuutta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) päänsärkyä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) jännittyneisyyttä tai ahdistuneisuutta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) yllirasittuneisuutta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) yleistä väsymyksen tai heikkouden tunnetta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) huimausta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) painajaisunia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) käsien vapinaa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) kuumotusta tai hikoilua ilman ruumiillista ponnistelua?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



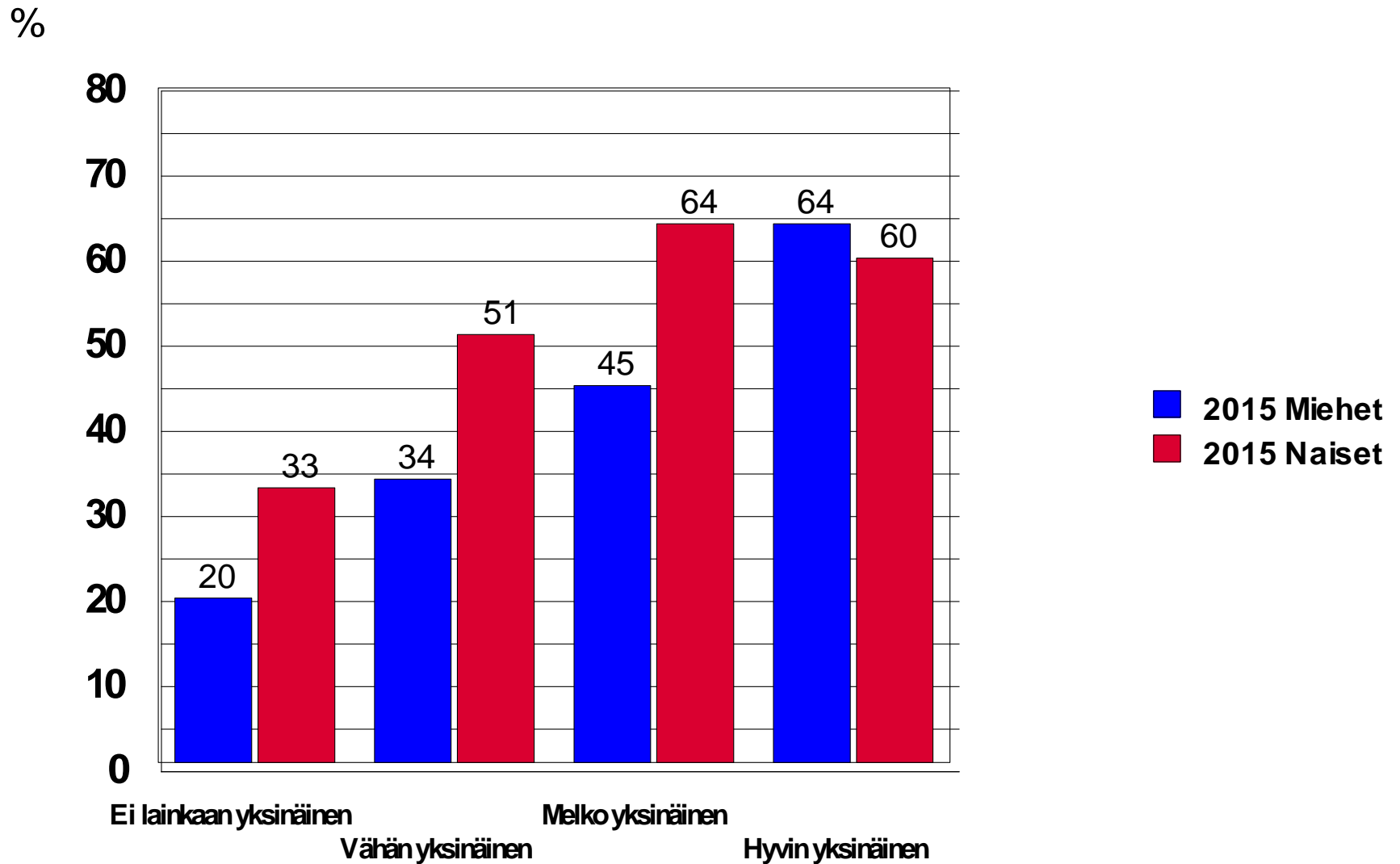
Runsaammin psyykkisiä oireita (13 +)

%



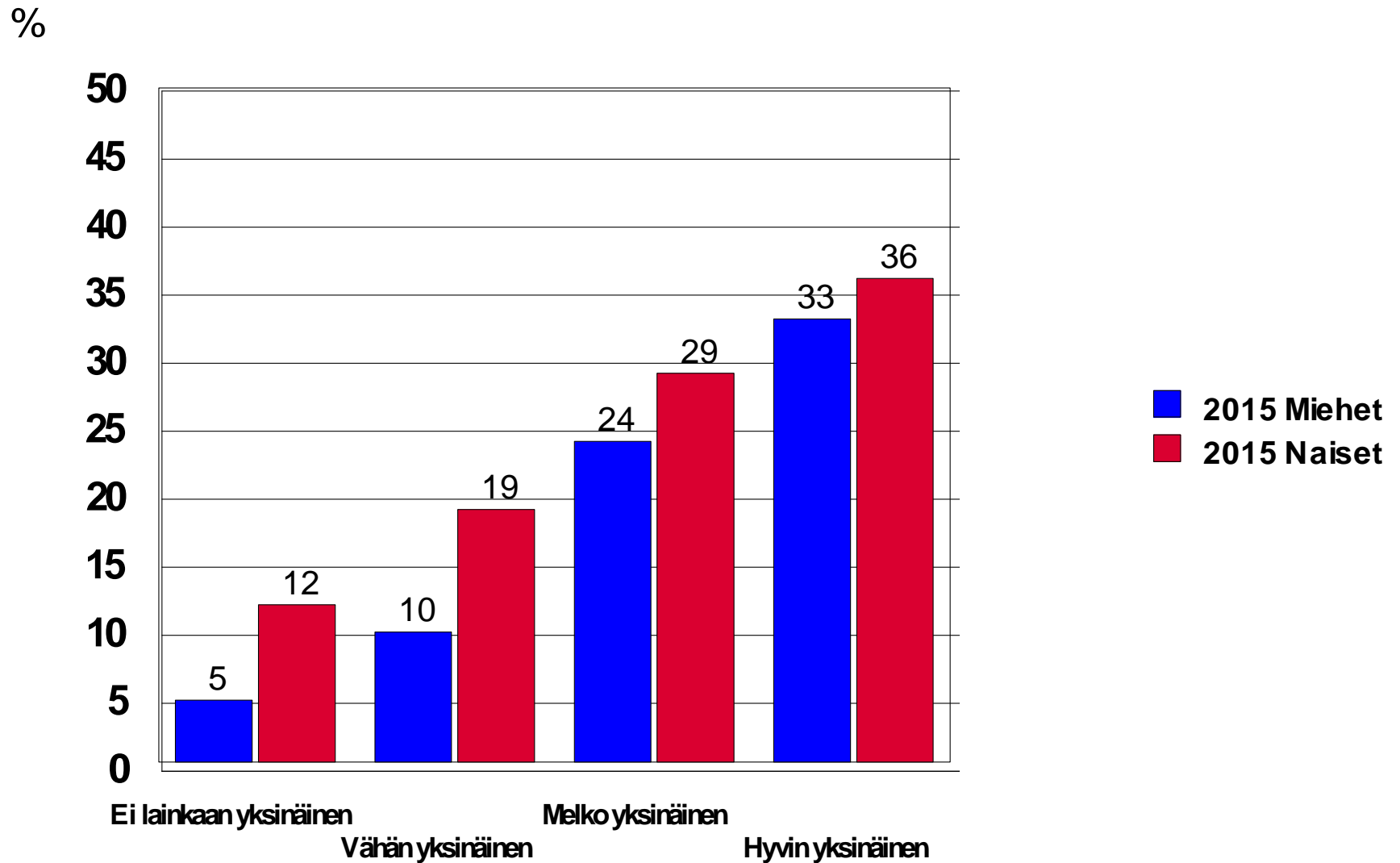


Runsaammin psyykkisiä oireita (13 +)



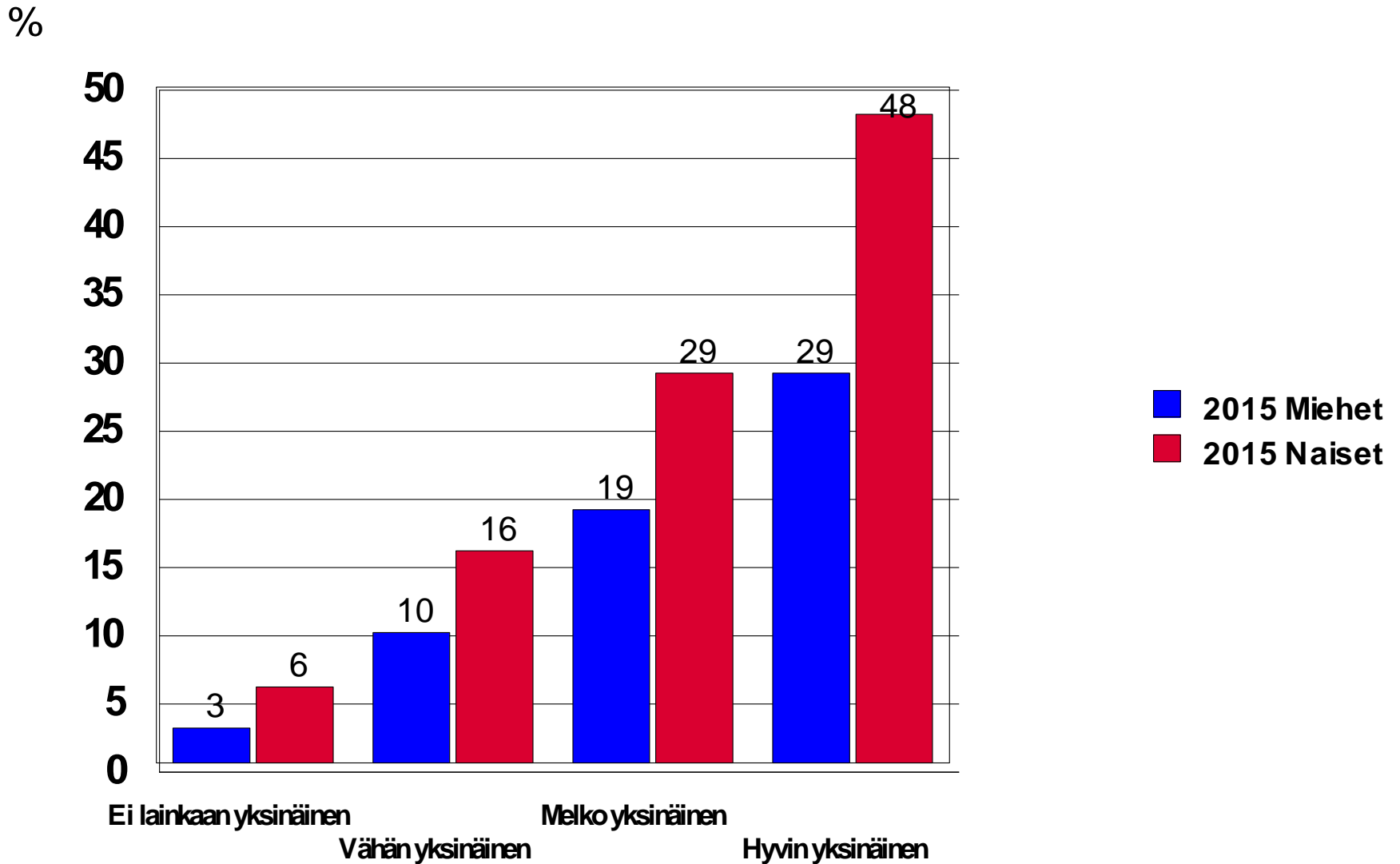


Usein yleistä väsymyksen tai heikkouden tunnetta



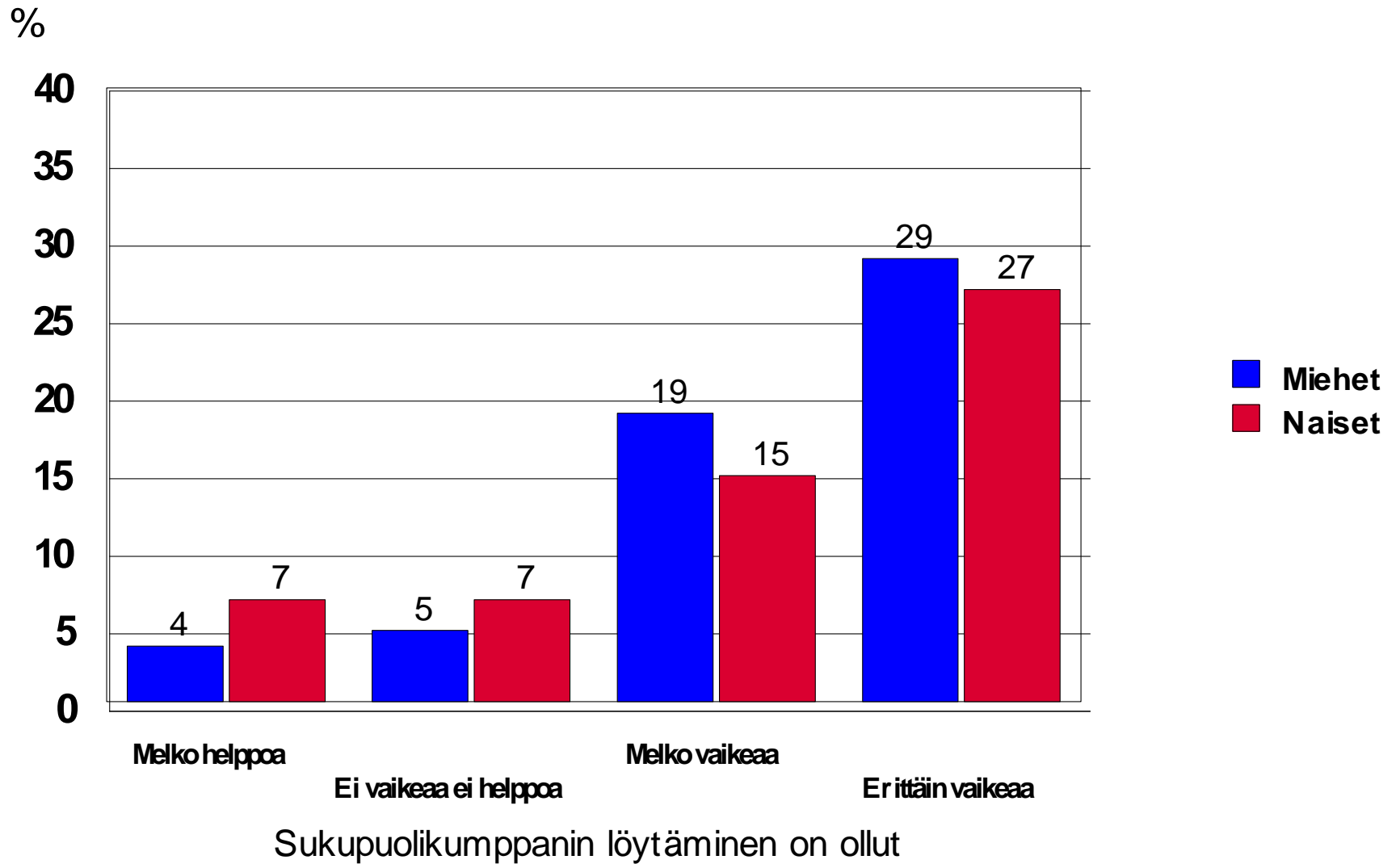


Usein jännittyneisyyttä tai ahdistuneisuutta



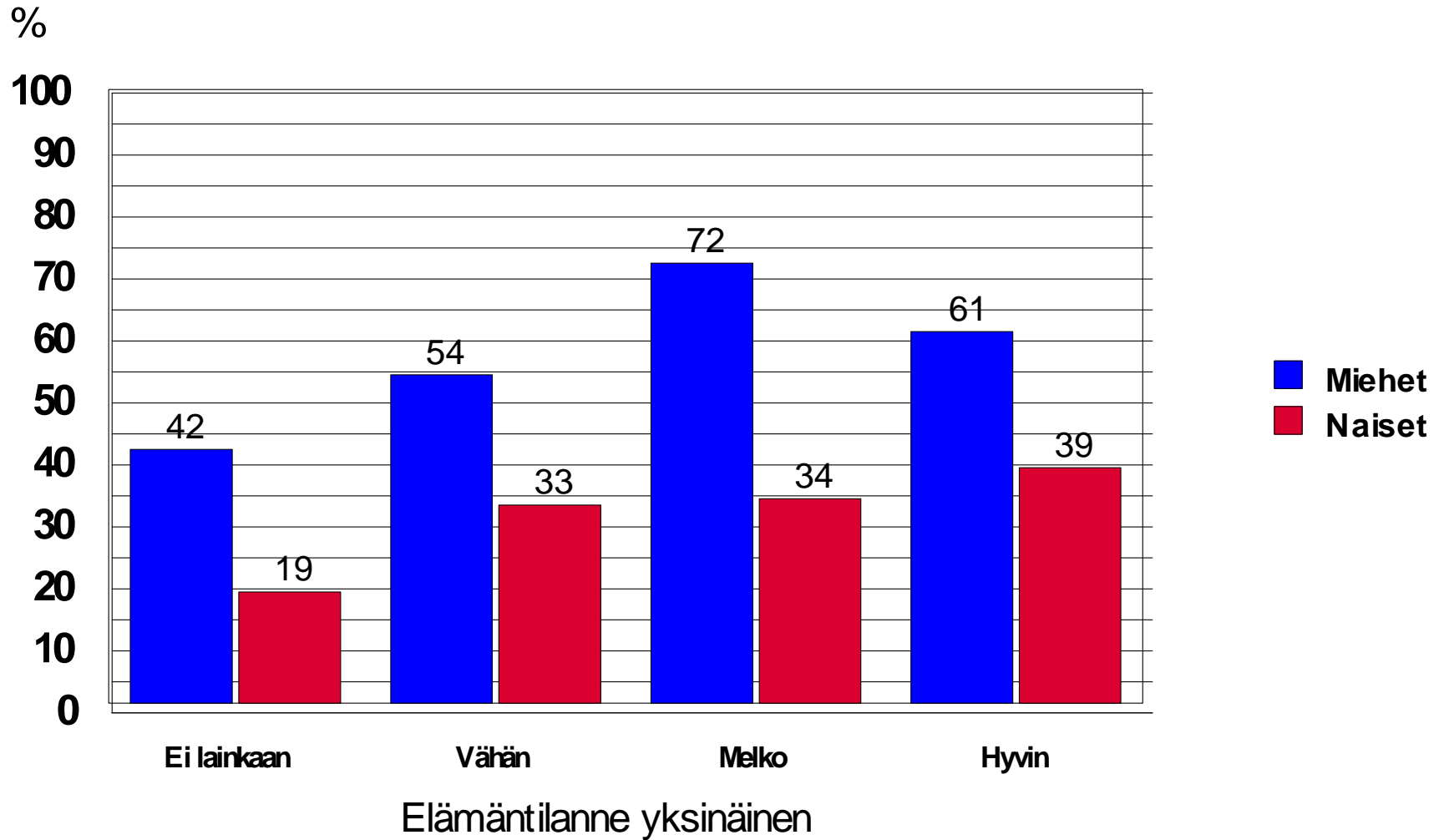


Tuntee itsensä melko yksinäiseksi



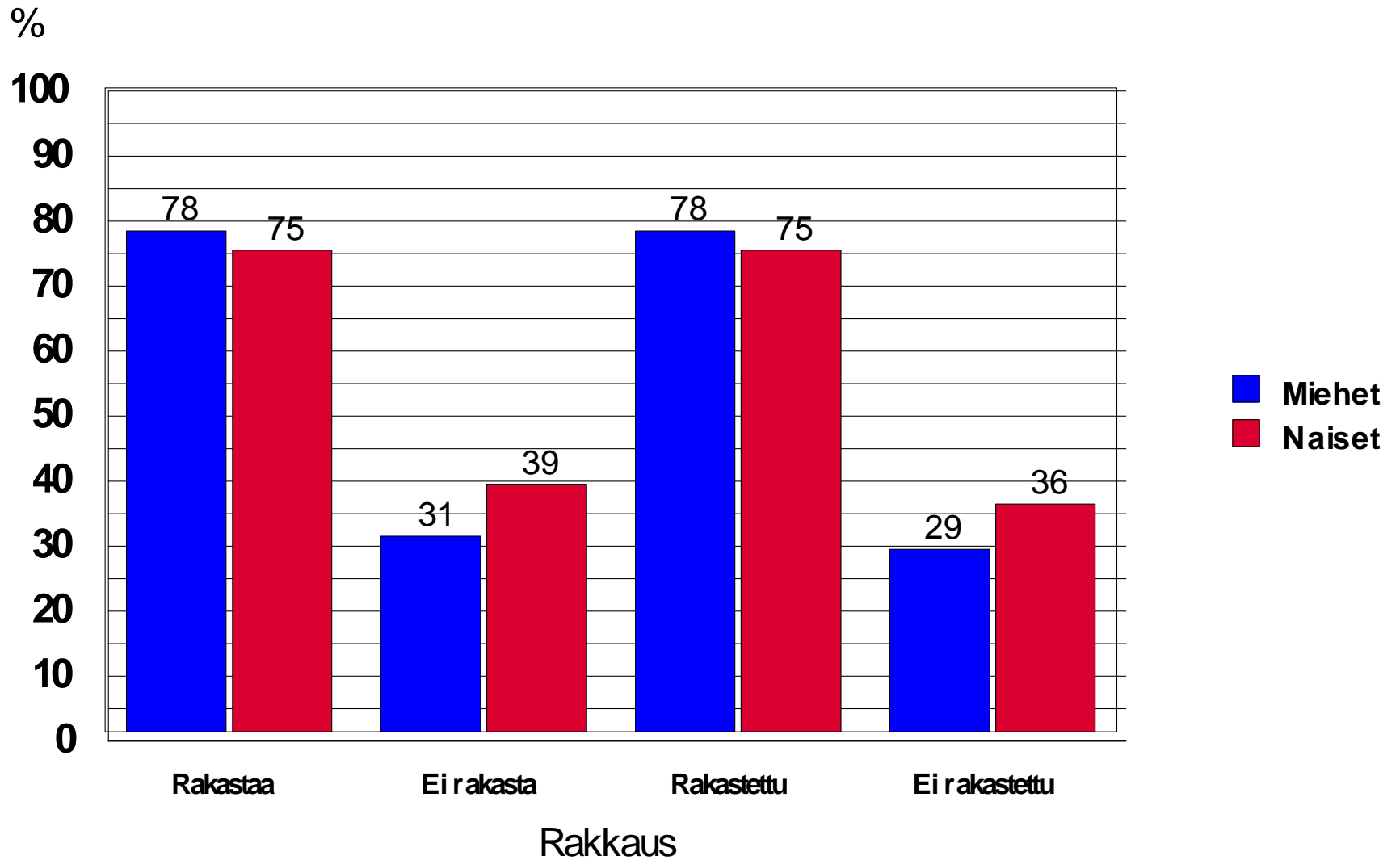


Itsetyydytystä v iimeisen v iikon aikana yksinäisyyden mukaan sinkuilla



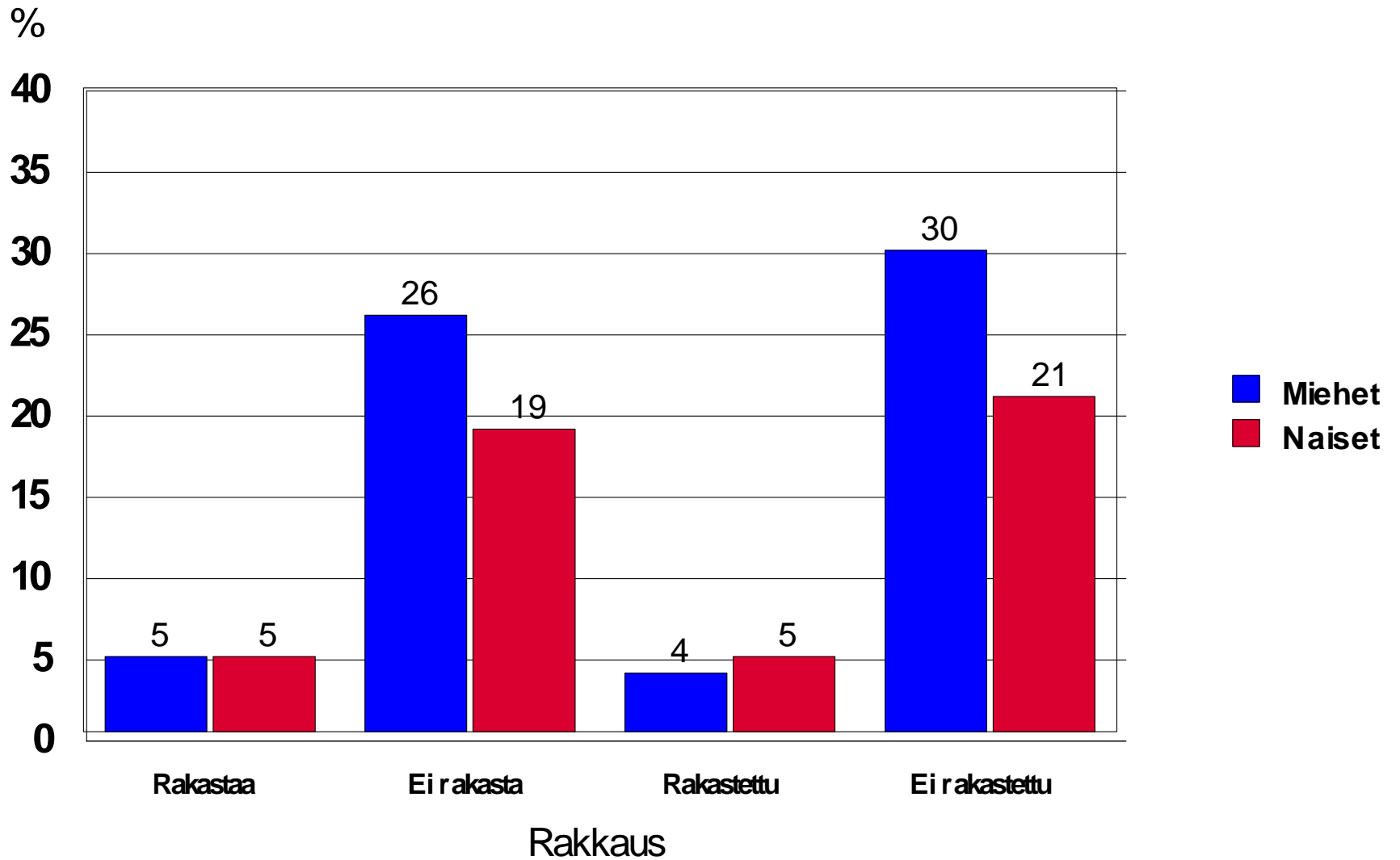


Ei lainkaan yksinäinen rakkauden mukaan



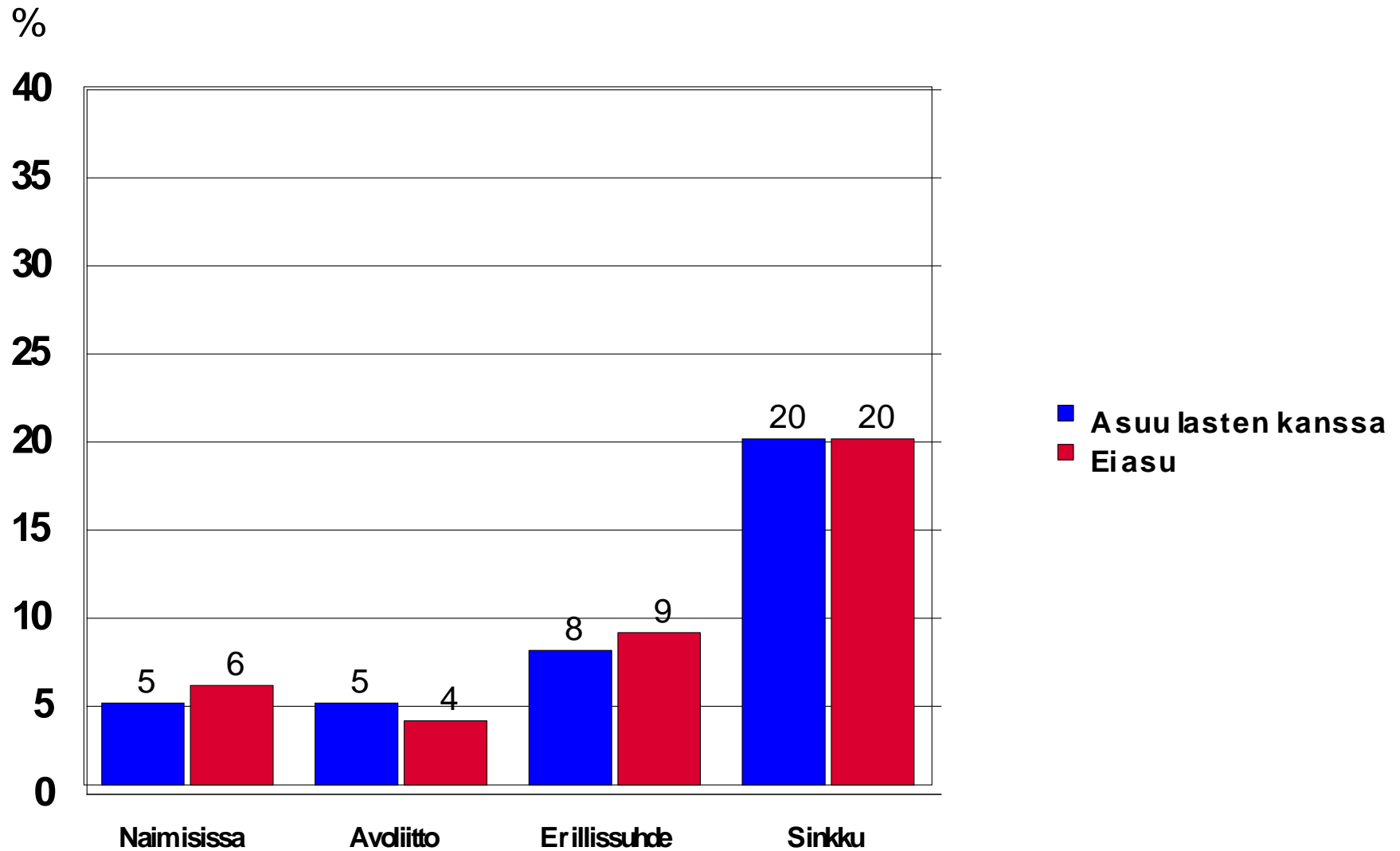


Melko yksinäinen rakkauden mukaan

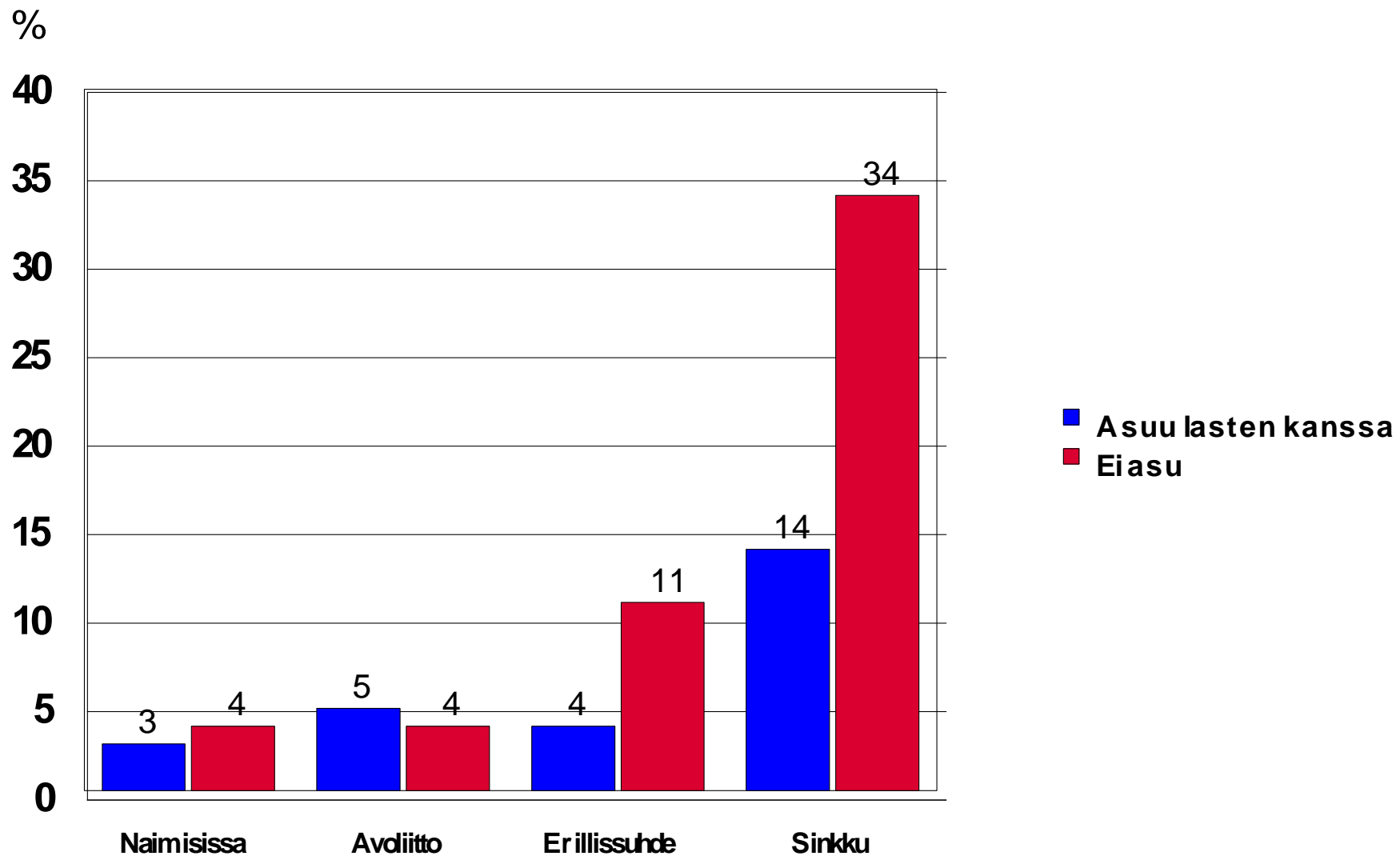




Ainakin melko yksinäiset naiset

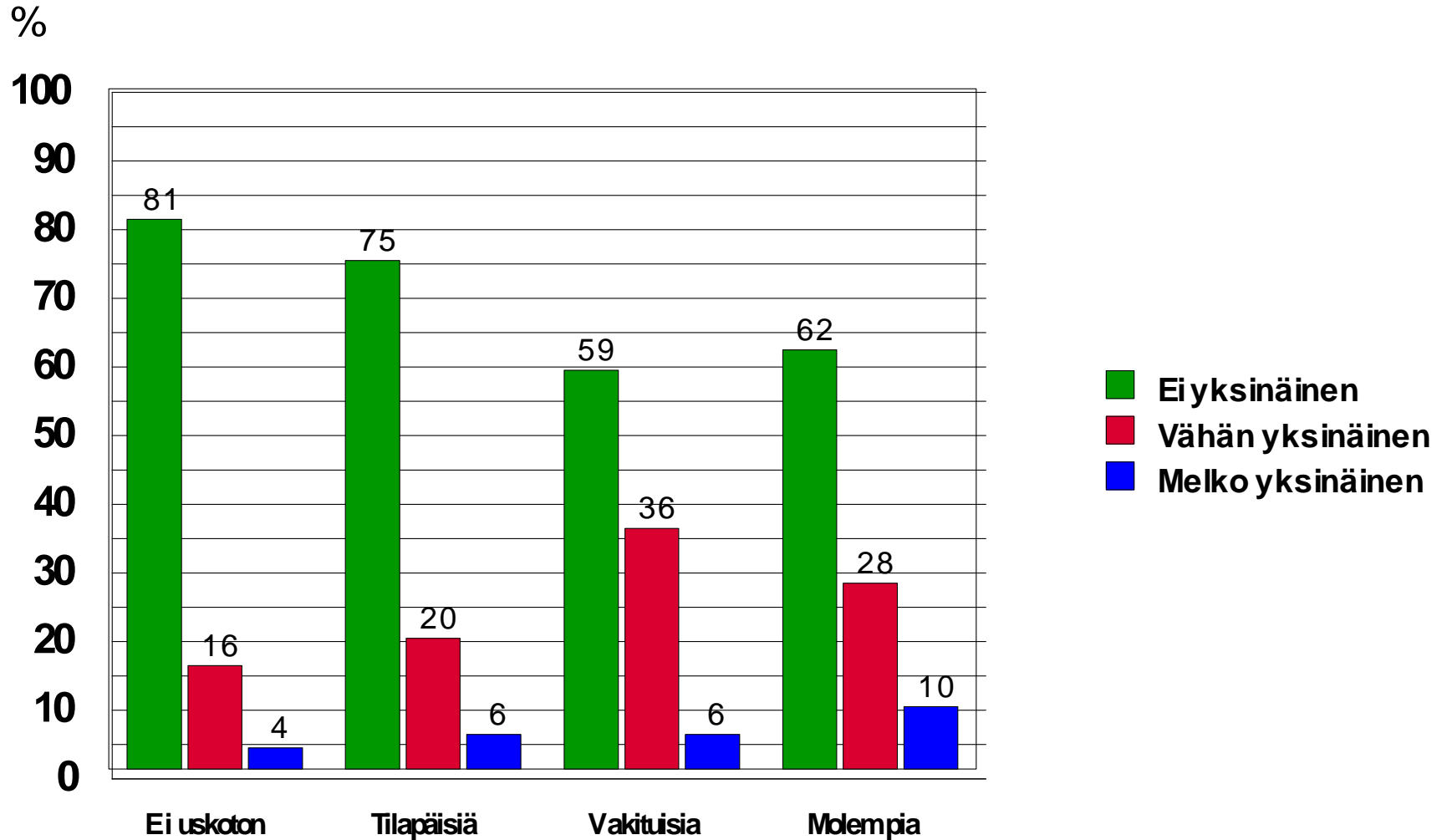


Ainakin melko yksinäiset miehet



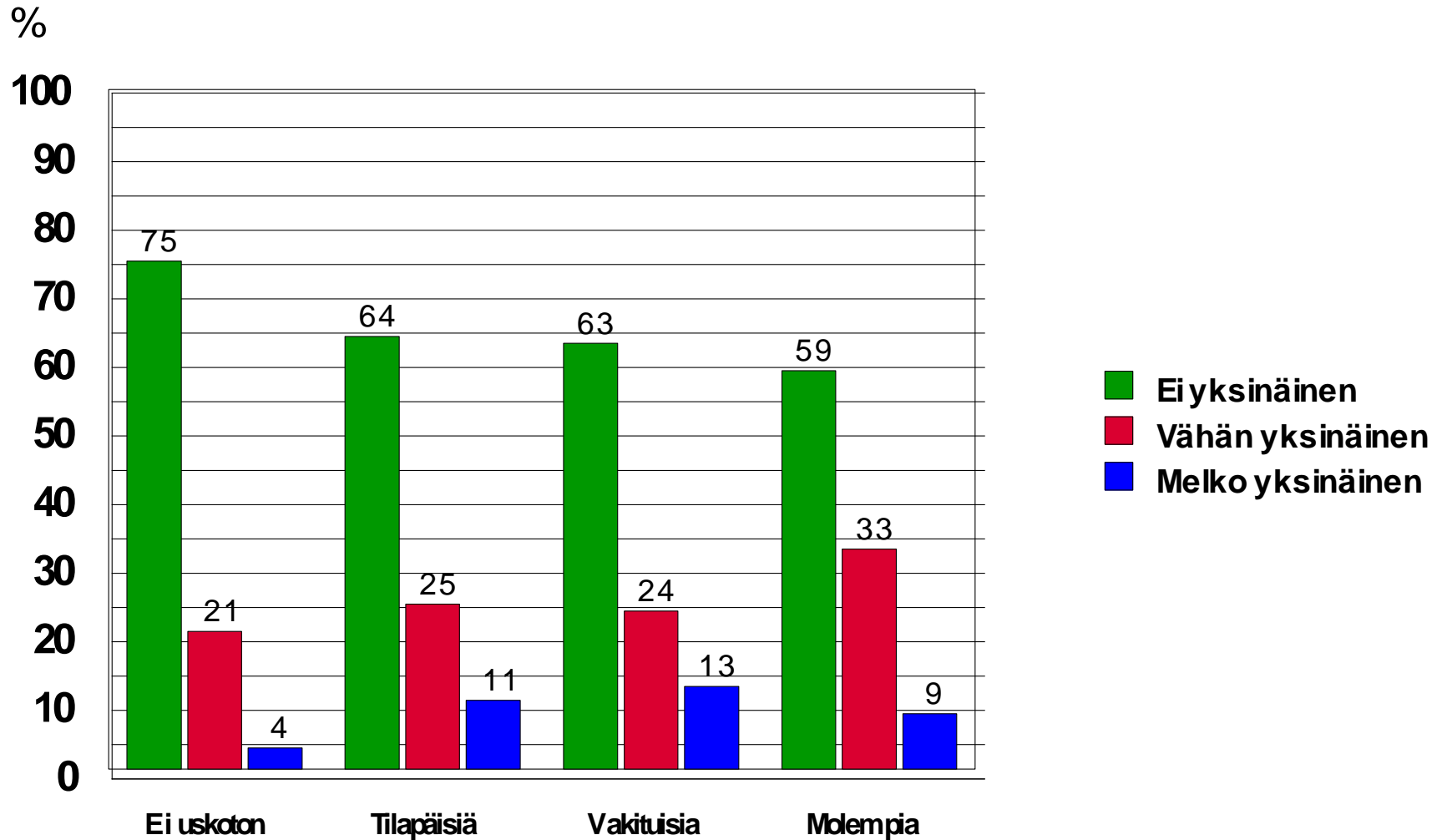


Yksinäisyyttä nykyisessä suhteessa toteutuneen oman uskottomuuden mukaan, MIEHET



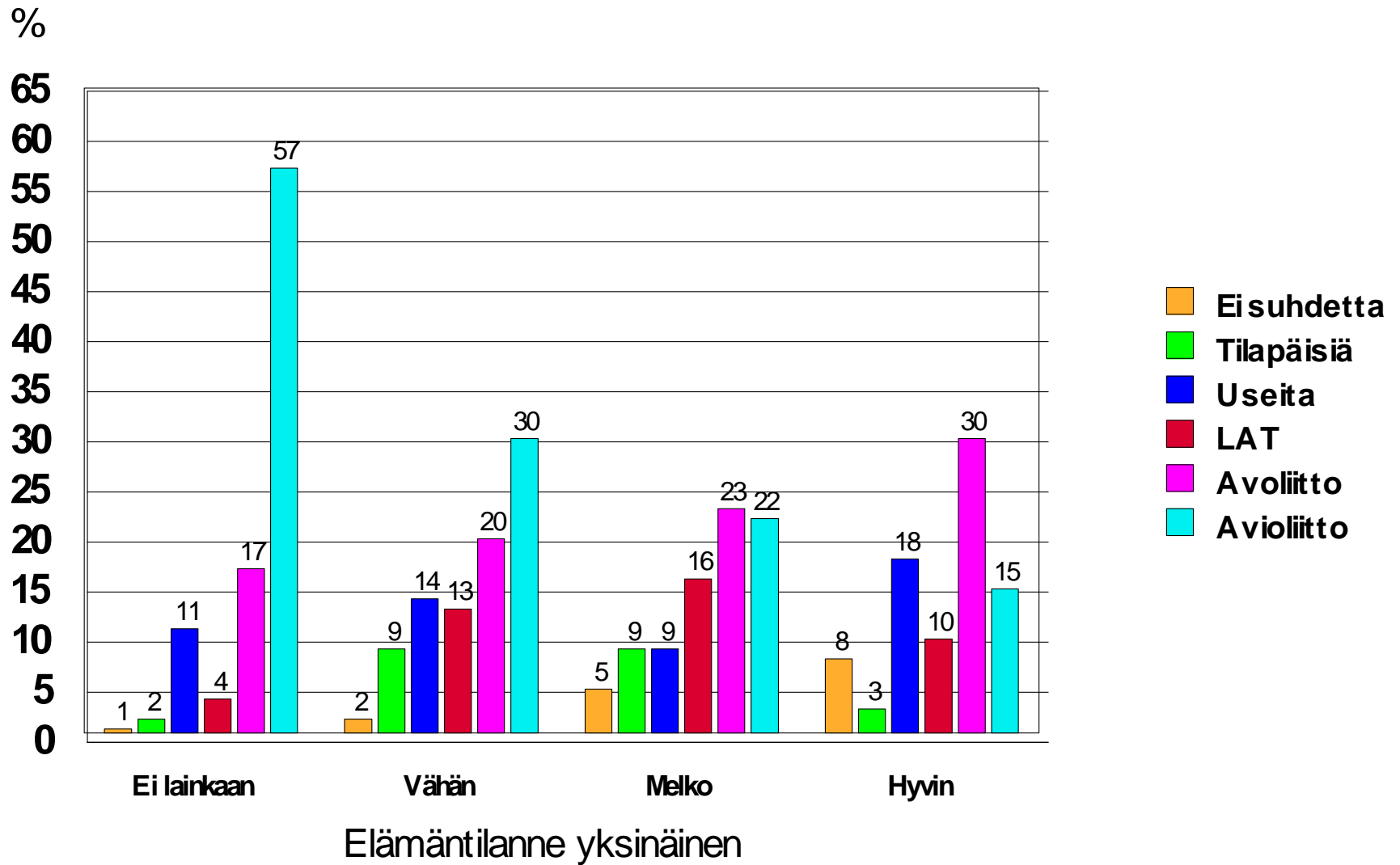


Yksinäisyyttä nykyisessä suhteessa toteutuneen oman uskottomuuden mukaan, NAISET

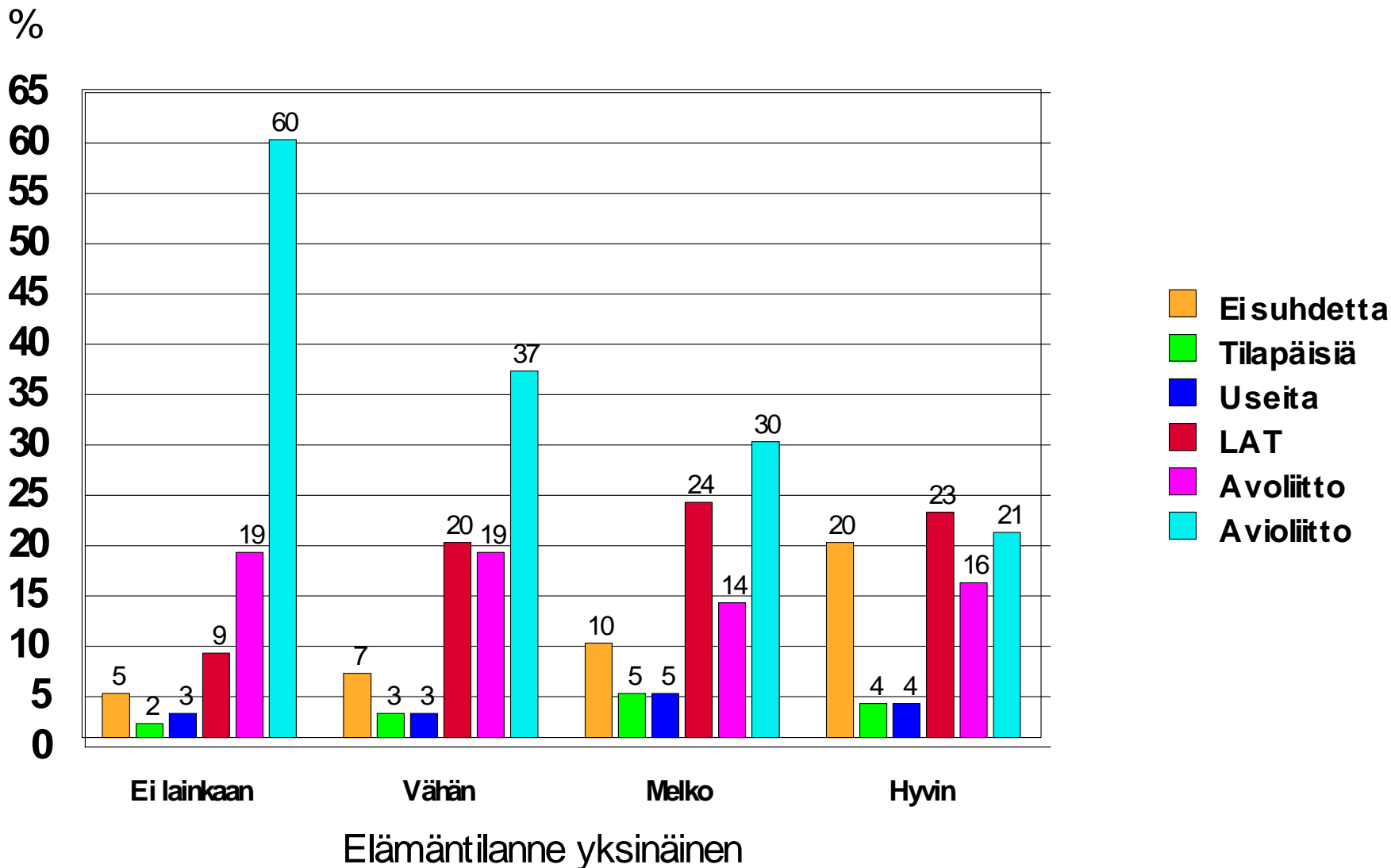




Mitä elämäntyyliä pitää parhaana, MEHET

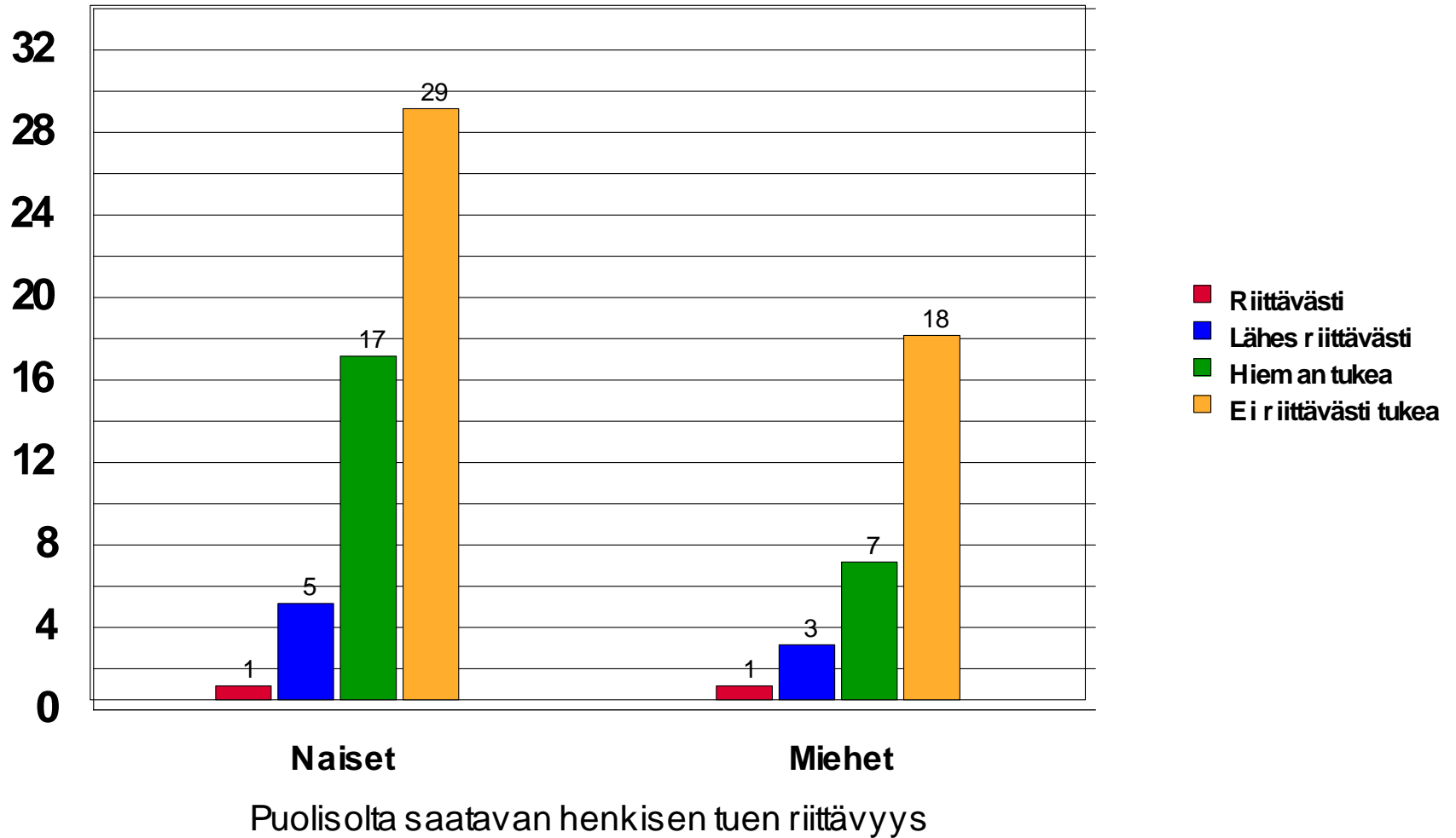


Mitä elämäntyyliä pitää parhaana, NAISET



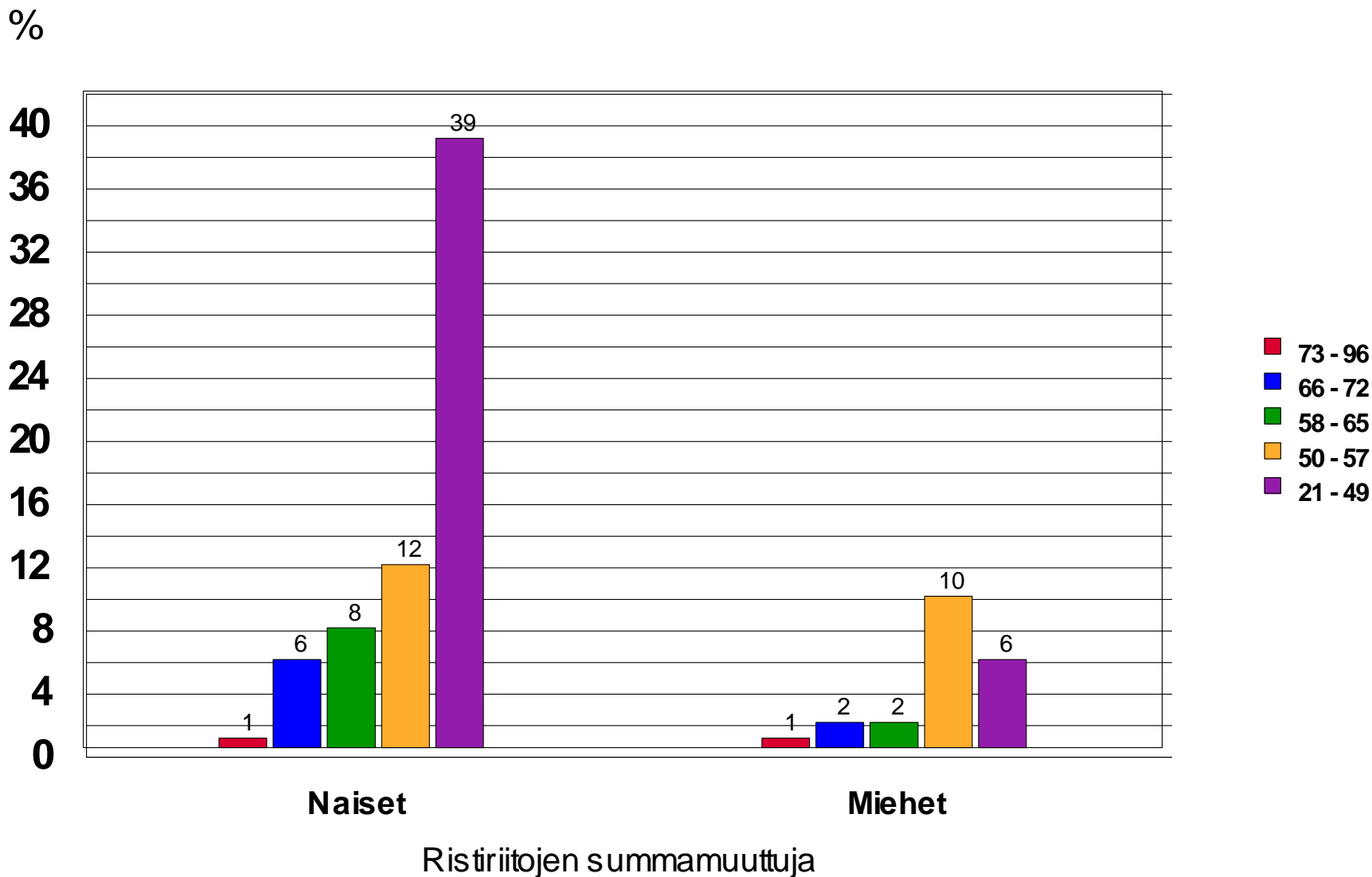
Tuntee itsensä MELKO yksinäiseksi

%

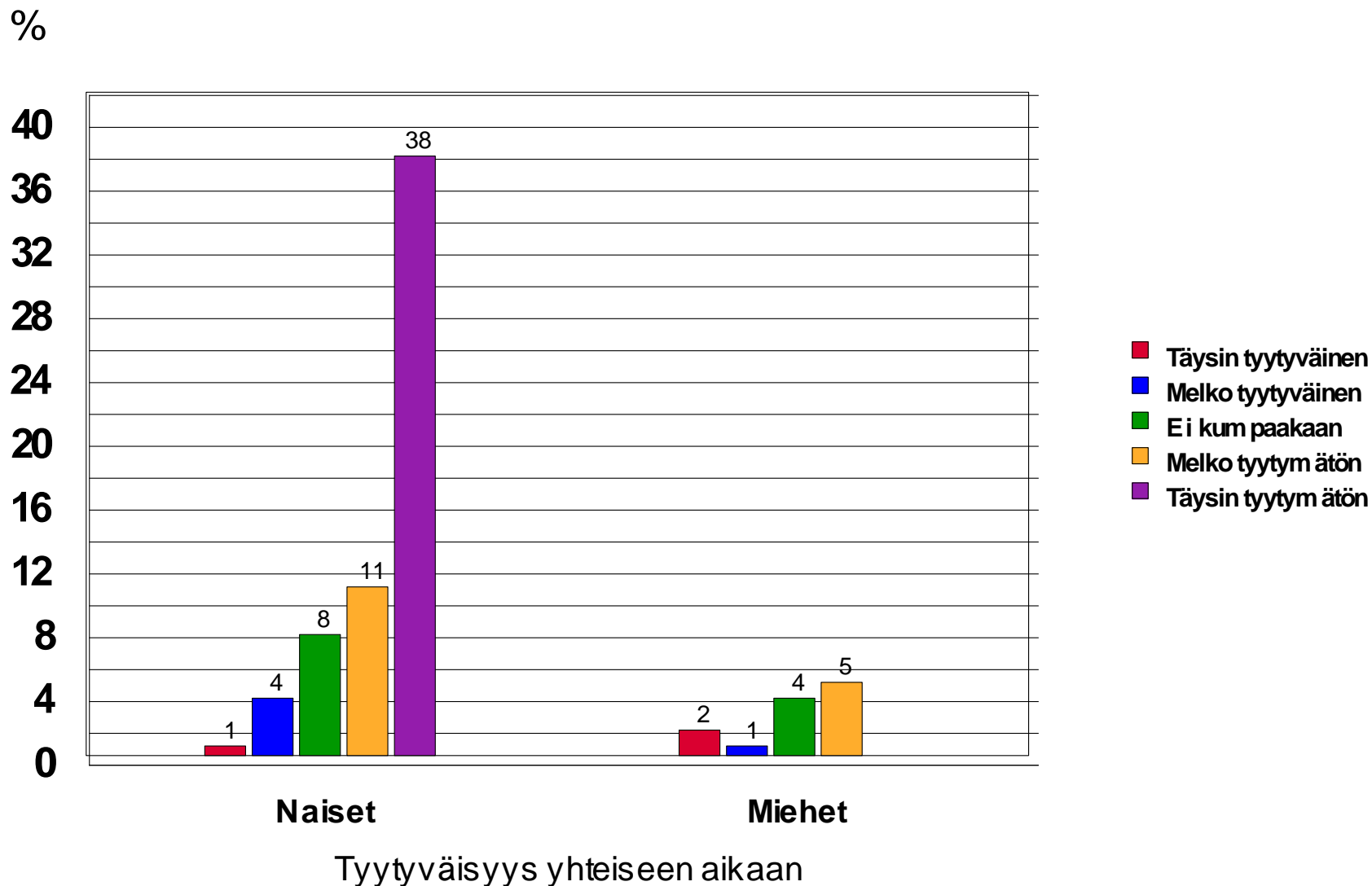




Tuntee itsensä MELKO yksinäiseksi



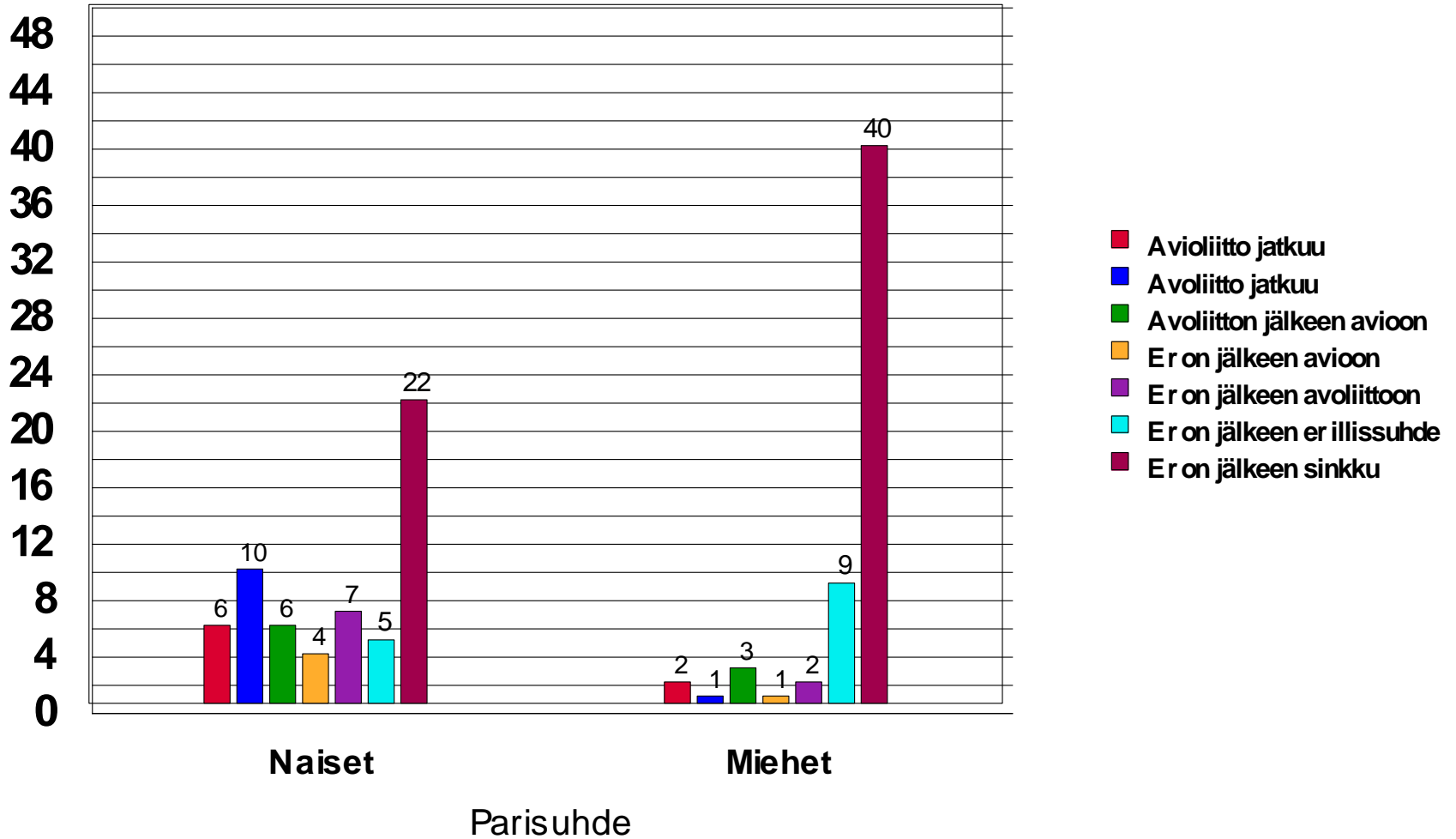
Tuntee itsensä MELKO yksinäiseksi





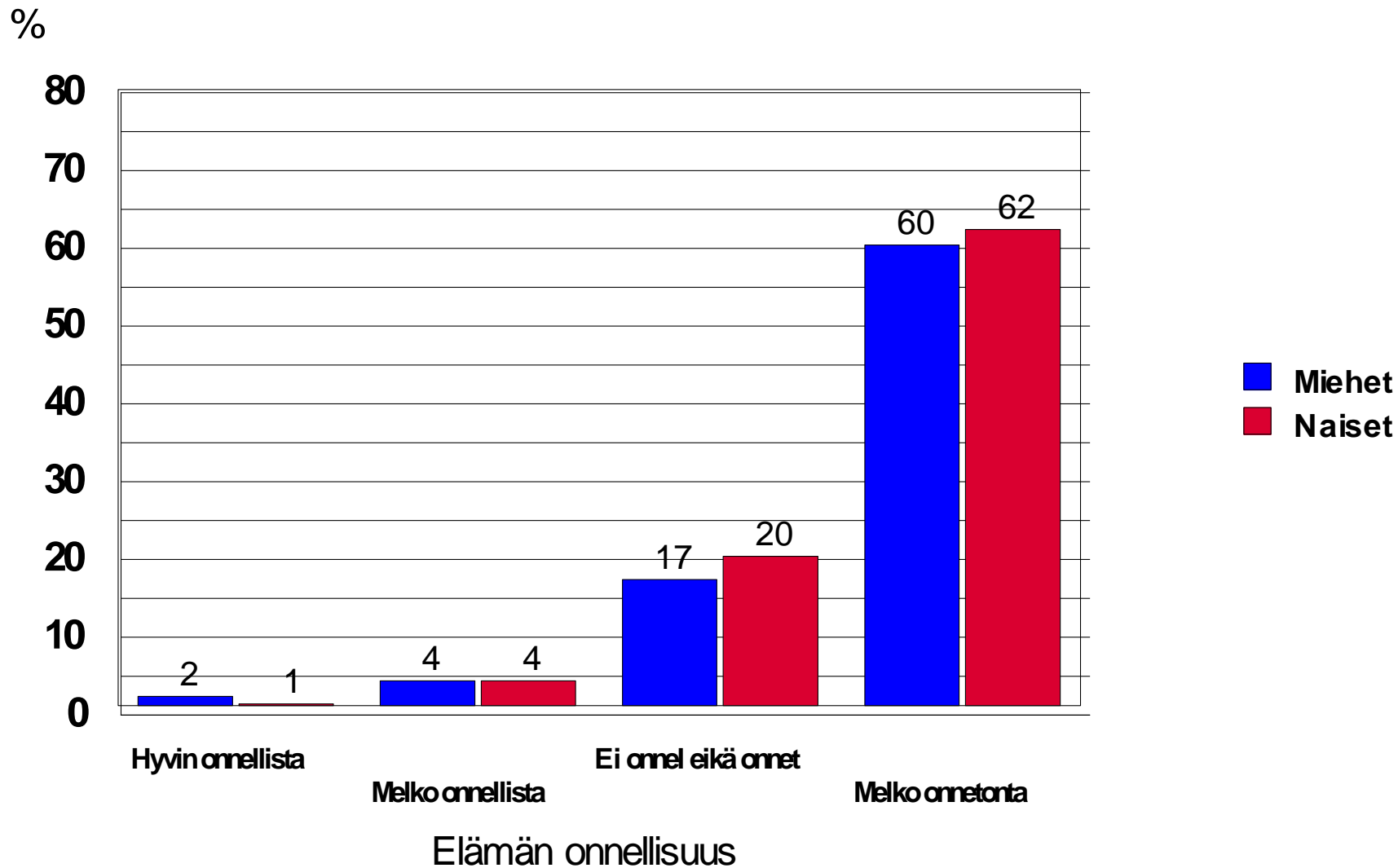
Tuntee itsensä MELKO yksinäiseksi

%





Melko yksinäinen elämän onnellisuuden mukaan





Lisäksi

- Sosiaalinen yksinäisyys miehelle kuormittavaa.
- Emotionaalinen yksinäisyys naisille kuormittavaa.
- Ihmiset ovat vähän yksinäisempiä parisuhteensa alkuvuosina kuin pitkissä suhteissa.
- Erillissuhteet ehkäisevät aiempaa huonommin naisten emotionaalista yksinäisyyttä.
- Yksinäiset eivät luota avioliittoon.
- Yksinäisillä paljon psyykkisiä oireita.
- Lasten menettäminen miehille tiukka paikka.
- Rakkaus hyvä yksinäisyyden ehkäisijä.
- Yksinäisyyttä lievitetään seksin avulla.
- Huonon seksuaalisen itsetunnon omaavat miehet yksinäisiä.
- Seksuaalisen suuntautumisen mukaan biseksuaaleilla eniten yksinäisyyttä.