

HOPS – Henkilökohtainen opintosuunnitelma

1. Taustatiedot:

Nimi: _____

Osoite: _____

S-posti: _____

Puhelin: _____

Koulutus (oppilaitos, tutkinto, suoritusvuosi):

Työkokemus:

Ammattinimike/tehtävä

Kesto/vuosi

Arvioi kielitaitoasi:

	erin- omainen	hyvä	tydyttävä	ei lainkaan
Englanti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ruotsi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muu kieli:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Arvioi tietotekniikan käyttötaitojasi:

	erin- omainen	hyvä	tydyttävä	ei lainkaan
Perusteet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sähköpostin käyttö	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tekstinkäsittely	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muut taidot, mitkä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Harrastukset, erityisosaaminen:

Tämänhetkinen elämäntilanne:

2. Opiskeluvalmiuksien ja -tavoitteiden määrittäminen:

Millaisia käsityksiä, ajatuksia Sinulla on yliopisto-opiskelusta?

Aikaisemmat tietosi oppiaineesta / koulutusalaista?

Arvioi omia opiskeluvalmiuksiasi. Mitkä ovat vahvuutesi opiskelijana?

Millaisia opiskeluvalmiuksia haluaisit kehittää ja miten?

Mitkä ovat opiskelusi tavoitteet?

3. Opiskelun ohjaus ja tuki sekä opintojen etenemisen arviointi:

Arvioi opiskelua edistäviä tai haittaavia seikkoja, jotka tulisi ottaa aikataulusuunnitelmissa huomioon?

Millaista tukea tai ohjausta tarvitset HOPSin ja opintojen etenemisen arviointiin?

4. Opintojen aikataulusuunnitelma:

Miten opiskelu sijoittuu viikoittaiseen ja päivittäiseen aikatauluusi?

Ohje HOPS:n laatimiseen

Tallenna HOPS-lomake omalle tietokoneellesi. HOPS on henkilökohtainen oman opiskelun, omien opintojen ja oppimisen suunnitelma. Sujuva yliopisto-opiskelu edellyttää opintojen suunnittelua. HOPS:n tarkoituksena on aikatauluttaa omaa opiskelua sekä selkeyttää omia päämääriä ja tavoitteita opiskeluun. HOPS:n avulla voit tunnistaa omia oppimistarpeita ja -valmiuksia sekä arvioida opiskelutaitojasi. HOPS toimii myös lähtökohtana oman oppimisen arvioimiseen.

1. Taustatiedot

Voit täyttää lomakkeelle taustatietoja oman valintasi mukaan, vähintään oma nimesi. Taustatietojen kohdalla voit pohtia mitä osaamista olet jo entuudestaan hankkinut aikaisemman koulutus- ja työkokemuksesi myötä. Arvioi myös kielitaitoasi ja tietokoneen käyttötaitoasi, sillä näitä taitoja tarvitaan yliopisto-opiskelussa. Perusteellisemmat taustatiedot auttavat erityisesti silloin, jos tavoitteenasi on yliopistotutkinto. Tällöin opintosuunnitelmassa tulee tarkennettua ja mietittyä, mitä aikaisempaa osaamista sinulla jo on. Toisaalta se ohjaa pohtimaan millaista osaamista vielä tavoittelet yliopisto-opiskelun myötä.

2. Opiskeluvalmiuksien ja tavoitteiden määrittäminen

Pohdi, mitä tiedät jo entuudestaan opiskeltavasta oppiaineesta tai koulutusalaista. Millaista tietoa tai käytännön kokemusta sinulla on jo entuudestaan sekä mitä tai millaista tietoa ja osaamista haluaisit syventää tai laajentaa.

Millaisia tavoitteita sinulla on opiskelullesi? Voit pohtia omia tavoitteitasi esimerkiksi seuraavien kysymysten kautta: Onko tavoitteenasi lisätä tai parantaa omaa ammattitaitoasi vai yleisesti itsensä kehittäminen, yleissivistyksen lisääminen. Vai valintakokeeseen valmistautuminen, ammatinvaihto, harrastus tai kenties jonkun muun tutkinnon täydentäminen?

Pohdi myös mitä opiskeluvalmiuksia haluaisit itsessäsi kehittää ja miten. Esimerkiksi tieteellisen tekstin lukutekniikkaa, sujuvaa kirjoittamista, tiedonhakua, verkko-opiskelutaitoja jne. Pohdi myös, mitkä osa-alueet ovat vahvuuksiasi.

3. Opiskelun ohjaus ja tuki sekä opintojen etenemisen arviointi

Millaista tukea ja ohjausta tarvitset opinnoissasi? Tutustuithan oppiaineesi opiskeluohjeisiin (esim. opinto-opas). Millaista tukea tarvitset työyhteisöstä, perheeltäsi, opiskelukavereiltasi, avoimesta yliopistosta ja oman paikkakuntasi yhteistyöoppilaitoksestasi? Ota rohkeasti yhteyttä, mikäli haluat tukea opintojen suunnitteluun joko avoimen yliopiston opinto-ohjaajilta tai oppiaineen suunnittelijalta.

4. Opintojen aikataulusuunnitelma

Laadi konkreettinen suunnitelma aikatauluineen eli missä järjestyksessä suoritat opintokokonaisuuden.

Huomioi aikataulua suunnitellessasi oma elämäntilanteesi eli miten opiskelu sijoittuu työn, perheen, harrastusten ja muut elämän ohelle. Tärkeää on muistaa se, ettet kuormita itseäsi liikaa opintojen kanssa. Muista myös suunnitelmaa tehdessäsi, että yksi opintopiste vastaa opiskelijan työmäärässä 27 tunnin työpanosta.