

Syksy 2017	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VKO 33	Carbonara-kastiketta (*, A, G, L) Itämaista soijapapupataa (*, A, G, L, M, Veg)	Jauhelihakiusaus-ta (*, A, G, L) Linssi-kaali-kauravuokaa (*, A, L, M, Veg)	Kasvispyöryköitä (A, G, L, M)	Kalkkuna-kasviskeittoa (*, A, L, M, VS) Bataattisosekeittoa (*, A, G, L)	Kalapyöryköitä (*, A, G, L, M) Juurespihvejä (*, A, G, L, M, VS)
34	Broileri-kookoskastiketta (*, A, G, L) Tofu-kasviswokkia (*, A, G, L, M, Veg)	Juustoista tonnikalakastiketta (*, A, G, VL) Quornia juustokastikkeessa (*, A, G, L)	Lihapyörykkä (A, L, M) Kasviskroketti (G, L, M, Veg, VS)	Mannapuuroa (*, A, L)	Makkara-perunapannu (G, L, M, *) Kasvis-perunapannu (A, G, L, M, Veg, *)
35	Broileripyörykkä (L, M, A) Couscous-kasvispihvi (L, A)	Lohikiusausta (*, A, G, L) Kasvis-juustokiusausta (*, A, G, L)	Chili con vege (A, L, M, G, Veg, VS, *) Kasviksia chilikastikkeessa (G, L, M, A, Veg, *)	Kalkkuna-pastavuoka (A, L, *) Kasvis-kikhernekasvisvuoka (A, L, *)	Jauheliha-kasviskeitto (*, G, L, M) Juuresosekeitto (*, A, G, L)
36	Hauskat kalapihvit (A, L, M) Kiinalainen kikhernepata (*, A, G, L, M, Veg, VS)	Pippurista possupataa (*, A, L) Itämaista soijapapupataa (*, A, G, L, M, Veg)	Pähkinäinen kasvispasta (A, L) Linssi-kasviskastike (*, A, L, G)	Broileri-kasviskeitto (A, *, G, L) Linssi-kasviskeitto (*, A, G, L, M, Veg, VS)	Jauheliha-kasvisrisotto (*, G, L, M) Kasvis-vehnärisotto (*, A, L, M, Veg)
37	Nakit (G, L, M) Kaura-härkäpapupihvit (A, L, M, Veg)	Kalkkunaa ja kasviksia inkiväärikastikkeessa (*, A, G, L, M) Quornia currykastikkeessa (*, A, G, L)	Lohilaatikka (*, A, G, L) Palsternakkakiusaus (*, A, G, L)	Pinaattikeitto (*, A, L) Puutarhurin kasviskeitto (*, A, G, L, M, Veg)	Broileribolognese (*, A, G, L, M) Kasvisbolognese (*, A, G, L, M, Veg)
38	Pinaattiohukaiset (A, L, *) Kasvis-papugratiini (*, A, G, L)	Jauheliha-makaronilaatikko (A, L) Kasvis-pennelaatikko (*, A, L, VS)	Kalapuikot (A, L, M, *) Porkkananappi (A, G, L, M, Veg)	Makkarakeittoa (G, L, M) Soijanakkikeittoa (*, A, L, M, VS)	Broileria pestokastikkeessa (A, G, L) Kasvis-kookoscurry (*, G, L, M, Veg, VS)

Ruokalista muutokset ovat mahdollisia. Päivän ruokalistan löydät ravintolan linjastosta

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia