

Haapala EA ym. Medicine & Science in Sports & Exercise 2018

? Lasten fyysisen kunnon heikkeneminen ja ylipainon lisääntyminen on suuri haaste, mutta näiden tekijöiden yhteyksistä ongelmanratkaisutaitoihin tiedetään vielä vähän

371 lasta
188 poikaa, 183 tyttöä
6-8 vuotta

Alkutilanteessa ja kahden vuoden seurannassa mitattiin



Motoriset taidot



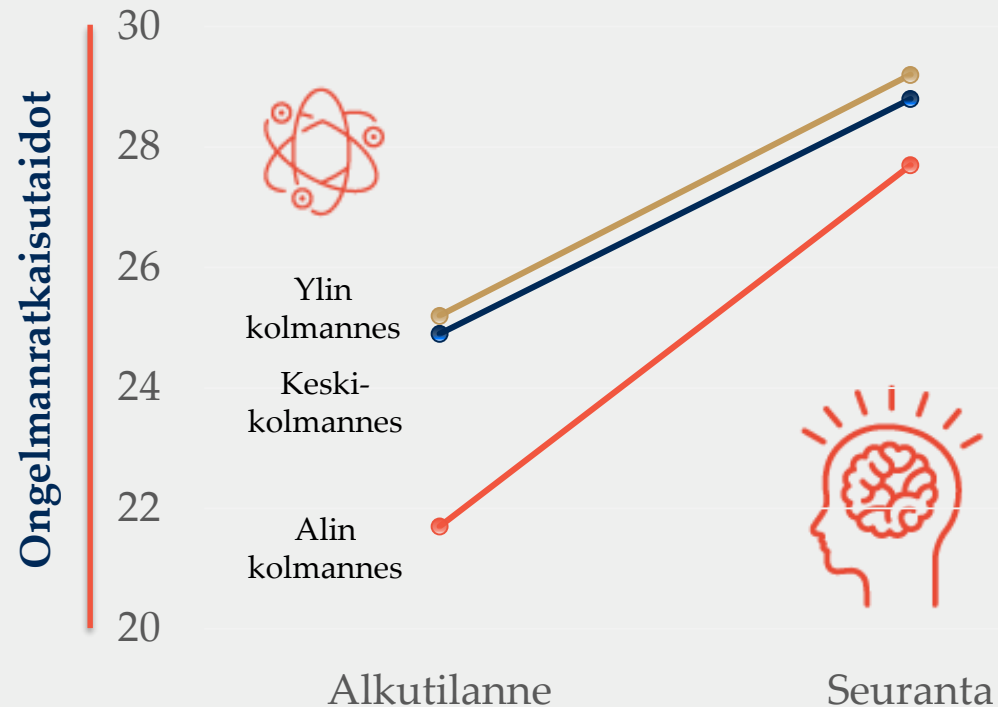
Kestävyyskunto



Rasvaprosentti



Ongelmanratkaisutaidot



Pojilla alkutilanteen **motoriset taidot** olivat positiivisesti yhteydessä ongelmanratkaisutaitoihin seurannan aikana.

Tytöillä millään tutkituista tekijöistä ei havaittu yhteyttä ongelmanratkaisutaitoihin